

Pla de Salut de Sant Vicenç dels Horts

Part 1. perfil local de salut



Pla Local de Salut de Sant Vicenç dels Horts

Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

Servei de Salut Pública

Perfil Local de Salut

Redacció, fotografies i material gràfic

Col·lectiu d'Analistes Socials (D-CAS)

Icones: The Noun Project

Juliol 2021.





Pla Local de Salut: dels reptes a les oportunitats

Els estudis sobre els determinants de salut (amb M. Lalonde i H. Laframboise com a precursors en els anys 70) coincideixen a assenyalar els estils de vida (alimentació, descans, activitats física, higiene, relació social) i el medi urbà i natural com a determinants principals de la salut, juntament amb l'herència genètica de cada persona i l'edat.

El sistema sanitari té, segons aquests estudis, un pes bastant inferior com a determinant de la salut. Des d'aquesta perspectiva de salutogènesi (és a dir, d'anàlisi dels factors que afavoreixen la preservació de la salut), avenços urbanístics i socials com disposar d'aigua potable, l'alfabetització universal o l'hàbit de rentar-se les mans i les dents, han tingut un gran impacte en la salut general de la població i l'allargament de l'esperança de vida.

Des d'aquesta perspectiva, **les administracions locals poden tenir un paper molt destacat en la promoció de la salut de les poblacions des de múltiples polítiques** (urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials i per descomptat salut pública), juntament amb les funcions de vigilància i control epidemiològic.

L'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha decidit elaborar un Pla Local de Salut per crear una **estratègia integral de promoció i protecció de la salut**, des d'aquesta perspectiva holística i maximitzadora de les seves competències en salut pública. El municipi presenta dificultats importants a molts nivells, agreujats per la pandèmia de Covid-19. Aquestes dificultats només es poden revertir si es treballa amb una estratègia sostinguda, a llarg termini i sumant esforços i recursos del màxim nombre de regidories i serveis.

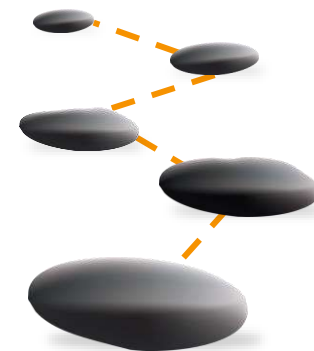
Amb aquesta perspectiva integral i de fer salut des de totes les polítiques, el Pla Local de Salut aborda cinc grans objectius estratègics:

1. Promoure estils de vida saludables entre la població.
2. Fer de la ciutat un entorn saludable per viure.
3. Reforçar l'acció comunitària, associativa i

participativa en salut.

4. Reduir les desigualtats socials en salut, posant especial atenció en els col·lectius més vulnerables a nivell de salut.
5. Contribuir a la recuperació de la pandèmia de Covid-19.

Com a avantsala per crear un pla d'acció entorn a aquests cinc grans objectius, s'ha elaborat el present document, que correspon a una **primera fase del Pla local de salut**, en la que es fa un exercici de diagnosi i prospectiva de la situació actual de salut a Sant Vicenç dels Horts, enfocamentant per una banda els reptes i preocupacions a nivell de salut, i per una altra banda, detectant els actius i oportunitats de salut. Precisament, l'abordatge eficaç dels reptes de salut resideix en saber mobilitzar les oportunitats i actius de salut presents al municipi.



Com s'ha fet aquesta diagnosi de salut?

Respondre aquesta pregunta ens porta a exposar la **metodologia d'aquest estudi**.

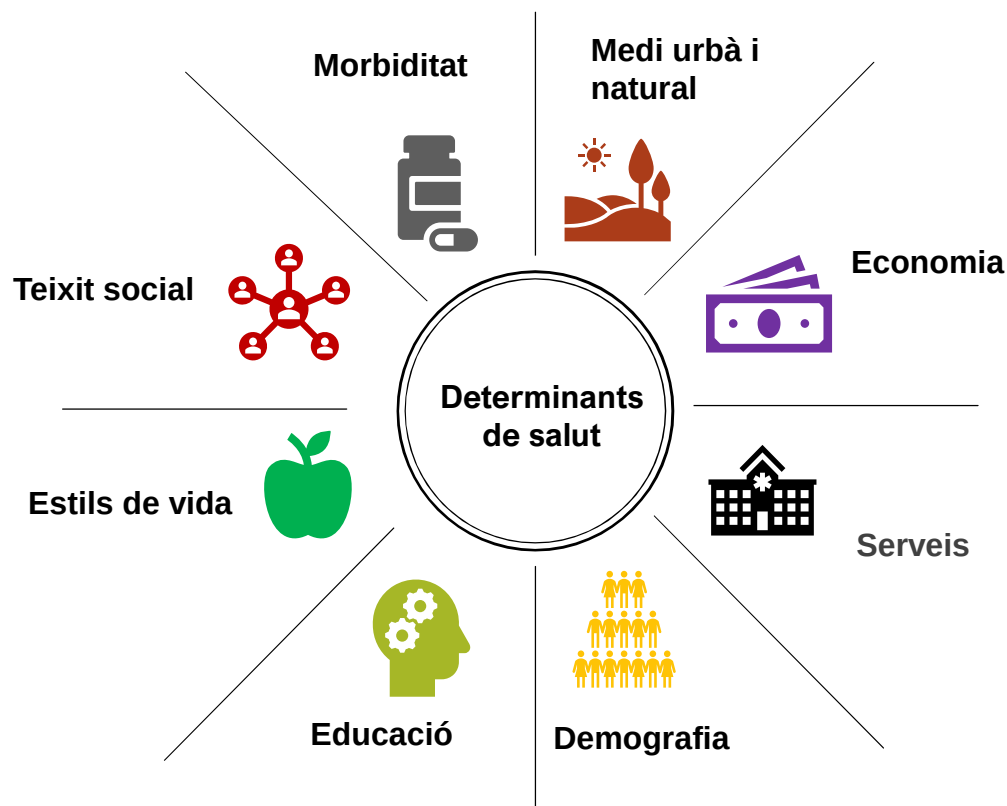
L'estudi ha seguit el **marc teòric dels determinants de salut** i aborda les dimensions que mostra el diagrama a la dreta.

El diagrama inclou els condicionants del medi urbà i natural, la situació demogràfica i econòmica de la població, la xarxa de serveis i suport comunitari i social, i aspectes culturals vinculats als estils de vida. També s'hi aborda la morbiditat i prevalences de diferents malalties.

Aquest enfocament de salutogènesi ha estat proposat per la OMS (Organització Mundial de la Salut) per a treballar l'àmbit de la Salut Pública i Comunitària. Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als ajuntaments, com el de Sant Vicenç dels Horts, en la confecció de Plans Locals de Salut.

L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, les quals tenen competències en aspectes

fonamentals per a la qualitat de vida i per tant la salut, com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient, la dinamització comunitària, etc.



Seguint el model d'anàlisi dels determinants de la salut, aquesta diagnosi ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

- **Fonts de dades secundàries sobre salut:** Principalment, s'han emprat les dades de l'AQUAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, amb informació procedent dels dos ABS de Sant Vicenç dels Horts. També s'han incorporat dades demogràfiques i econòmiques de l'IDESCAT, l'INE, el Programa Hermes de Diputació de Barcelona i dades procedents de documentació aportada per l'Ajuntament, com les diagnosi d'altres plans vigents en l'àmbit mediambiental, la mobilitat, la igualtat, l'educació; dades sobre inspeccions i expedients de salut pública.
- **Consulta a informants clau:** s'ha fet una consulta per via telemàtica a un ventall molt divers de professionals de serveis i representants d'organitzacions vinculades a la salut de Sant Vicenç dels Horts, per conèixer quines problemàtiques detecten i quines i accions i recursos veuen necessaris.
- Un total de 34 informants clau han contestat la consulta realitzada. Entre els informants clau hi ha personal tècnic de diferents àrees (salut, medi ambient, educació, esports, urbanisme, cicles de vida, serveis socials, cultura, comerç i ocupació, protecció civil), personal dels ABS de Sant Vicenç dels Horts, equips directius dels centres educatius, referents d'equipaments i serveis de tipus socioeducatiu, farmacèutics del municipi representants d'entitats socials i de salut.
- A la taula a la dreta mostra les persones que han respost la consulta realitzada.

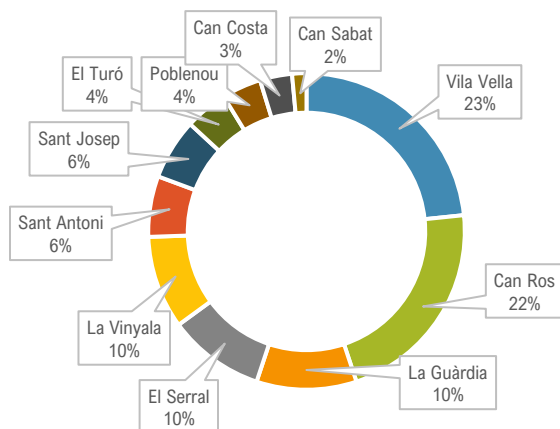
Serveis i departaments de SVH participants en la diagnosi	
Departaments de l'Ajuntament	Salut Pública (2)
	Serveis Socials (2)
	Medi Ambient
	Promoció Econòmica
	Comerç
	Joventut i Infància i Gent Gran
	Protecció civil
	Educació
	Esports
	Urbanisme, Projectes i Obres Públiques
Altres administracions	Agència de Salut Pública de Catalunya (3)
Equipaments	EAP (Equip d'Atenció Primària) de Sant Vicenç dels Horts
	Escoles Bressol (3)
	Escoles i instituts (3)
	Espai Jove La Capella
	CDIAP Equip 40
	PFI PTT
Entitats	Afabaix
	El Trèvol, guanyem al càncer
	Fundació Maria Auxiliadora (2)
	AMPAs
Empreses	Representants dels partits polítics (1)
	Farmàcies (3)

3. Enquesta a la ciutadania: entre finals d'abril i principis de maig es van enquestar 284 persones (la mostra vàlida final ha estat de 277, ja que s'han eliminat enquestes de perfils sobre representats).

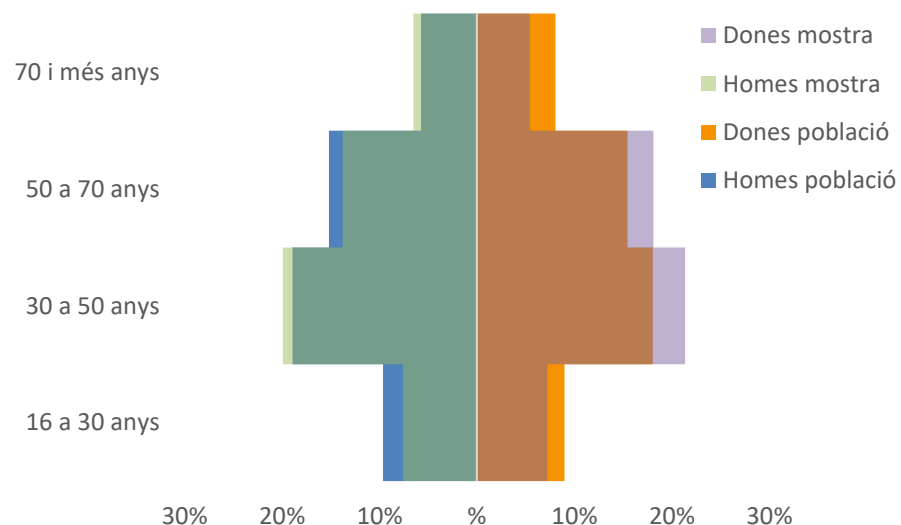
L'enquesta es va fer en espais a l'aire lliure que permetessin guardar amb seguretat la distància física amb les persones entrevistades (seguint la normativa de prevenció de la Covid-19 del moment). La mostra enquestada ha procurat no desviar-se de les proporcions d'edat, sexe i grans zones de residència del Padró Municipal d'Habitants (les desviacions estan per sota dels 3 punts percentuals dels valors padronals de referència).

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels resultats es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou altres preguntes d'interès del Pla Local de Salut (per exemple en matèria de valoració de la ciutat, animals domèstics i plagues).

Barri de residència de les persones enquestades. SVH 2021



Comparativa entre quotes poblacionals i quotes enquestades de població. SVH 2021

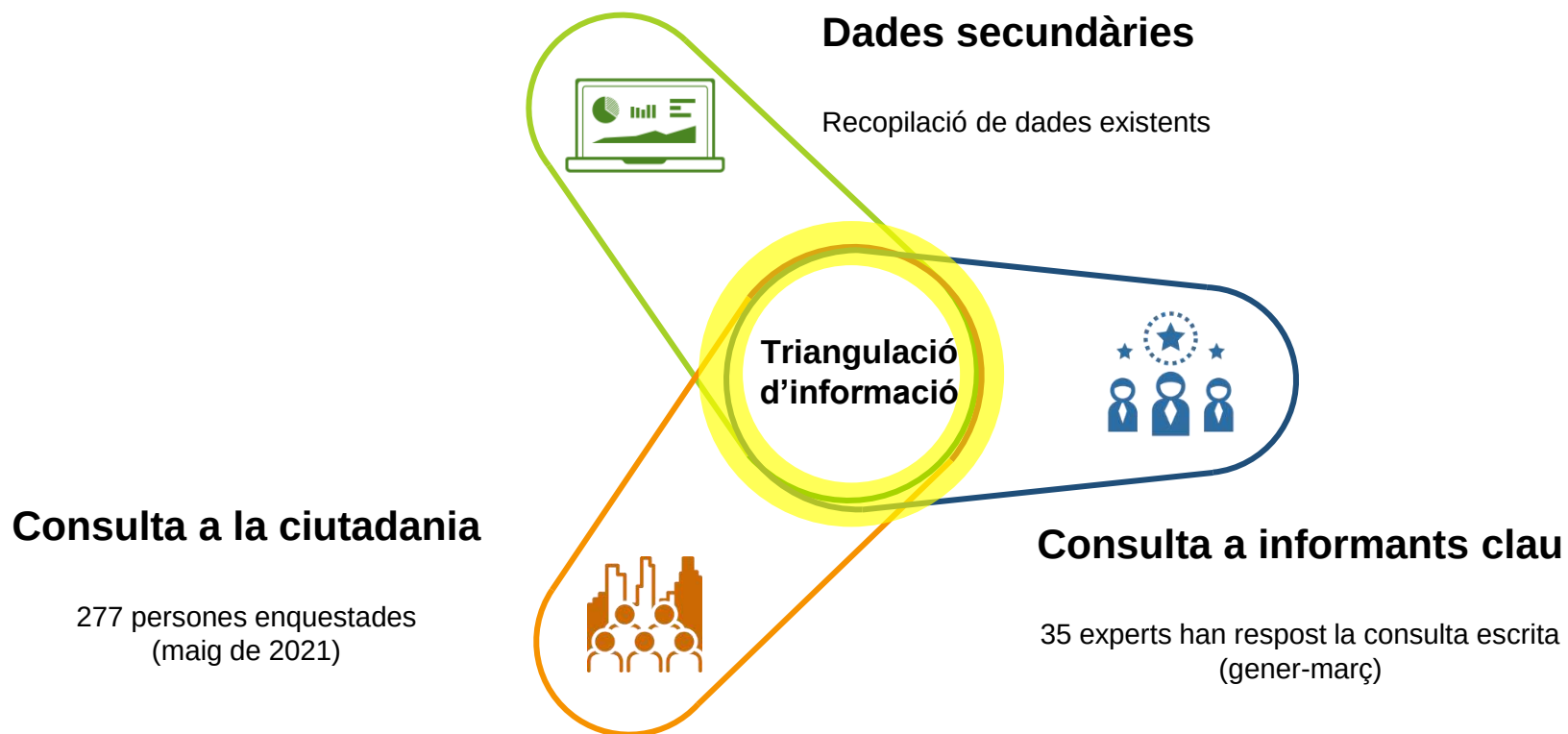




Full informatiu de l'enquesta.
Foto: moment d'enquestació.

Les tres fonts han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o complementaris entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren organitzats en grans temàtiques, que corresponen a determinants clau de la salut.



Perfil de salut de SVH





Entorn urbà i ambiental

Idees clau d'aquest apartat



Sant Vicenç dels Horts combina un nucli urbà extens i múltiples barris de muntanya. En conjunt té una elevada densitat de població.

El municipi té dèficits estructurals d'urbanisme: voreres estretes, barreres arquitectòniques, fragmentació del territori per grans vies de tren i transport rodat...

El parc d'habitatges es troba en gran part envellit i amb dèficits de manteniment que limiten l'autonomia de les persones amb alguna invalidesa.

SVH disposa d'espais naturals d'interès però insuficients i en alguns casos (passeig fluvial) massificats. Dins la trama urbana predominen les places de ciment per sobre dels espais naturals.

SVH té valors molt alts de contaminació de l'aire, tot i que han millorat substancialment.

L'Ajuntament està apostant per la mobilitat sostenible i saludable, creant zones de baixa emissió.





Usos del sòl



1 Zones boscoses



2 Zones d'urbanització densa



3 Zones de conreu



4 Polígons industrials

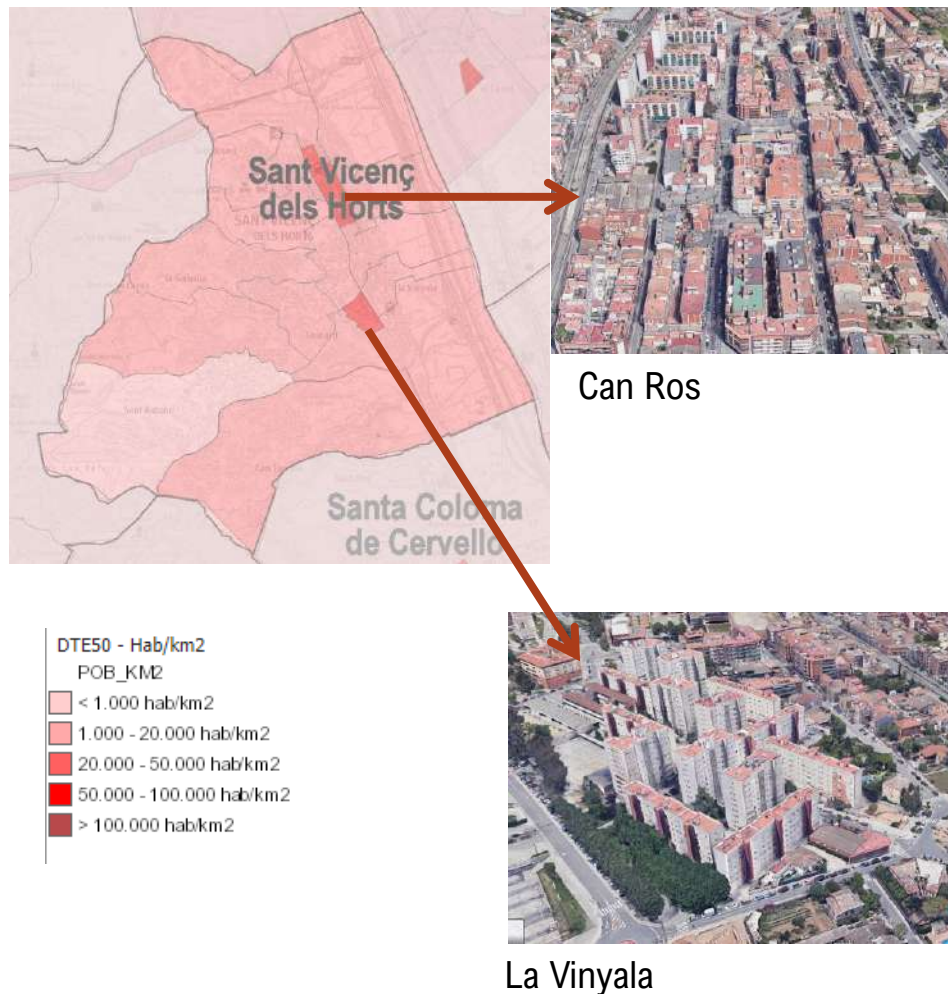


5 Urbanitzacions de baixa densitat



6 Grans vies de transport

Font: Elaboració pròpia.



Densitat de població elevada

Sant Vicenç dels Horts es caracteritza per ser un municipi amb dues zones ben diferenciades: una al nord-est, amb un nucli urbà amb edificis plurifamiliars, i una al sud-oest, disseminada, amb més habitatges unifamiliars.

La progressiva extensió dels dos models urbans ha acabat fent que el municipi sigui un continuïum urbà amb una ocupació bastant intensiva del territori, amb una densitat mitjana a 2020 de 3.100 habitants per Km² (la mitjana de la província de Barcelona és de 743 hab/Km² i la de l'Àrea Metropolitana de Barcelona de 5.196 hab/Km²).

Les dues zones més densament poblades són aquelles on hi ha una major concentració d'edificis de més de 5 plantes, com són els barris de Can Ros i de La Vinyala.



Sant Josep

Sant Antoni i barris limítrofs



Sant Roc

Diversos barris de muntanya

La major part del sòl urbà consolidat l'ocupen els barris que se situen a l'oest del municipi, que s'enfilen als turons que limiten amb el terme municipal de Cervelló, a banda i banda del Parc del Pi Gros.

Al nord-oest, el barri de Sant Josep; al sud-oest un conglomerat d'urbanitzacions conformat pels barris de Sant Antoni, Can Costa, La Font del Llargarut i La Guàrdia.

Al sud, l'urbanització de Sant Roc, que se situa entre els termes de Sant Vicenç dels Horts i de Santa Coloma de Cervelló.

Font: Programa Sitmun de Diputació de Barcelona (dades provincials)



Dèficits estructurals d'urbanisme

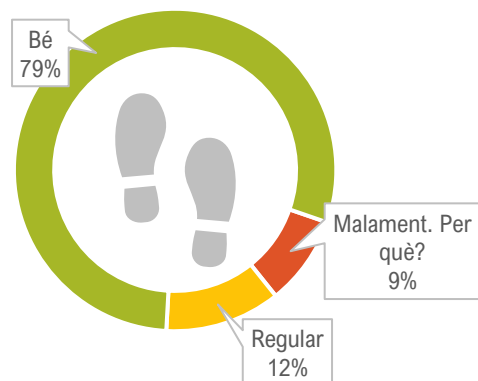
Els desnivells del sòl, la poca planificació urbanística amb què s'han creat alguns d'aquests barris, on ha predominat en molts casos l'autoconstrucció, fa que arrosseguin grans dèficits urbanístics estructurals: voreres en males condicions o insuficients, amb nombrosos pals de llum entremig, grans barreres arquitectòniques, perillositat per caigudes, nombre insuficient de línies de bus urbà, manca de serveis i comerç (segons la percepció de la població).

Les grans vies de comunicació (ferrocarril, Renfe, autopista, autovia) que travessen el municipi per diferents punts dificulten encara més la mobilitat natural dels vianants i dificulten la connexió entre barris.

Tot plegat suposa un risc de vulnerabilitat creixent per a les persones que viuen en aquests barris a mida que van envellint i es queden soles als seus habitatges.



Com valoreu la comoditat per desplaçar-te a peu per Sant Vicenç dels Horts?



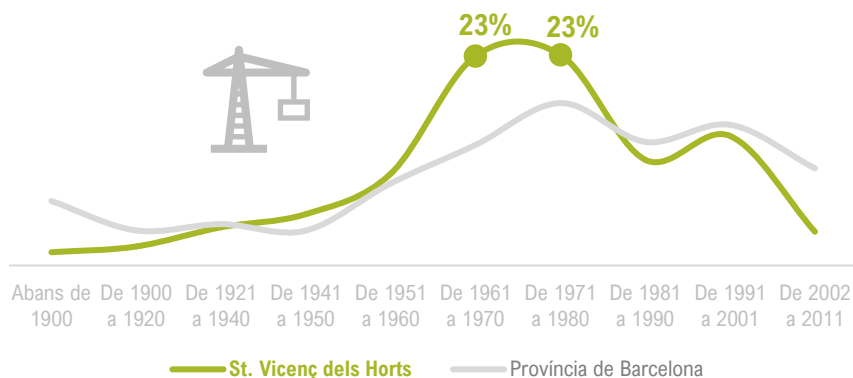
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Amb tot, l'enquesta recull que un 79% de la població creu que és prou còmode desplaçar-se a peu per SVH. Un 21% mostra en canvi més insatisfacció, vinculada a la inadequació de moltes voreres per transitar i per els pendents.

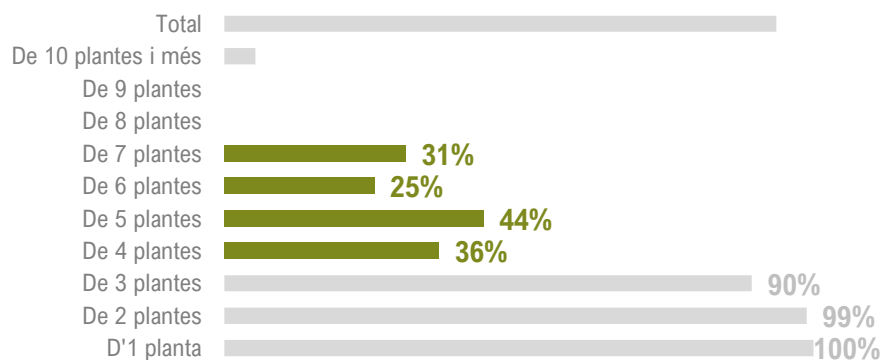
Per què?

Voreres en mal estat
 Pals i fanals en mig de les voreres
 Moltes pendents
 Moltes barreres arquitectòniques
 Brutícia als carrers i poc manteniment
 Sant Josep i Sant Antoni especialment malament

Edificis destinats principalment a habitatge per any de construcció



Edificis destinats principalment a habitatge que NO tenen ascensor St. Vicenç dels Horts, 2011



Font: Cens d'habitatges 2011 (INE)

Parc d'habitatges envellit

Els habitatges de Sant Vicenç dels Horts van ser construïts sobretot durant els anys 1960-1980. Hi ha relativament poca construcció posterior al 1990 i, a diferència d'altres municipis, el boom constructiu de la primera dècada del 2000 es va deixar sentit poc a Sant Vicenç dels Horts. **En conjunt podem parlar d'un parc d'habitatges bastant envellit.**

Entre 1 i 2 de cada 4 habitatges en edificis de 4-7 plantes no té ascensor.

Dels de 3 plantes només tenen ascensor un 10% (habitatge antic de la vila vella).

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Habitatge: accés, estat dels habitatges i dels edificis



Font: Consulta informants clau

El teu habitatge...

És accessible per una persona amb cadira de rodes (podria algú amb cadira de rodes entrar i sortir del domicili al carrer sense ajut)?



Té bona temperatura a l'hivern?



■ Més aviat no ■ Més aviat sí

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

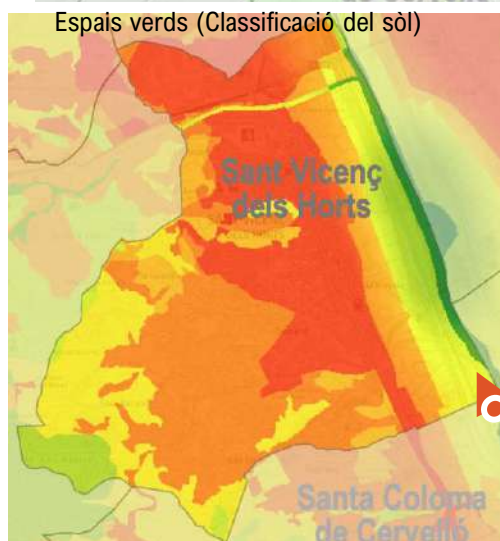
Les persones expertes consultades per aquesta diagnosi destaquen l'habitatge com un àmbit que concentra especials problemàtiques, que tenen a veure amb:

- **Preu molt elevat de l'oferta de compra i de lloguer;** manca d'oferta pública-social per a joves i persones amb baixos ingressos. Es detecten casos de sensellarisme, infrahabitatge i ocupació il·legal.
- **Estat de conservació deficient d'edificis antics on s'acumulen:** necessitats de rehabilitació, manca de serveis mínims com aigua calenta, barreres arquitectòniques, humitats, poca ventilació... Aquestes deficiències s'acumulen en barris com Sant Josep, La Guàrdia o Sant Antoni, on hi ha molts habitatges d'autoconstrucció dels anys 60-70 amb materials precaris, que han tingut poc manteniment i que estan arribant al final de la seva vida útil. Alguns d'aquests habitatges comencen a representar un perill públic d'accidents. En aquest sentit, s'apunta a la necessitat d'assegurar que tots els habitatges de més de 50 anys passin la reglamentària inspecció tècnica d'habitatge (ITH).
- Barris com Can Vinyala i Can Ros també presenten edificis amb barreres arquitectòniques importants. Aquests habitatges accentuen l'aïllament social de la població amb dependència.

Un 57% de la població enquestada afirma que el seu habitatge no seria accessible per a una persona amb cadira de rodes.

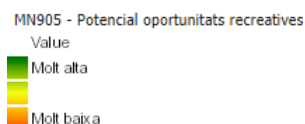


Parc del Pi Gros



Riu Llobregat

Potencial d'activitats recreatives



Espais naturals d'interès però insuficients

Sant Vicenç dels Horts disposa de tres àrees naturals d'especial interès i alt grau de potenciació: el parc fluvial, el Pi Gros, i les muntanyes del baix.

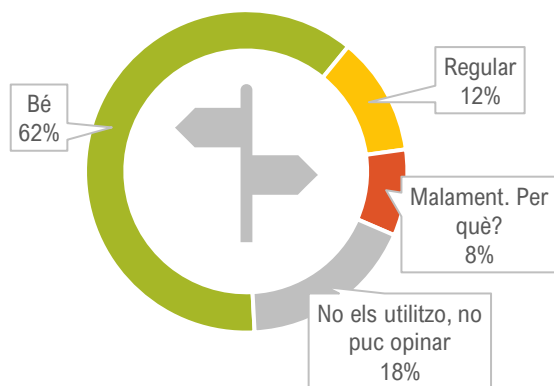
En el parc fluvial, un indicador de la Diputació de Barcelona calcula que hi ha molt alt potencial d'oportunitats recreatives (per passejar caminant o en bicicleta, fer esport, activitats d'educació en la natura...).

Tanmateix, l'accessibilitat d'aquest espai es troba dificultada per l'autovia A-2 i la via de tren, que s'interposen entre l'espai urbà i natural.

Les rutes saludables del PAFES (Pla d'Activitat Física, Esport i Salut), promouen l'activitat física en els espais naturals mencionats. Aquestes rutes han sigut promogudes durant el primer confinament com una forma de practicar exercici sense moure's del municipi.

Font: Programa Sitmun de Diputació de Barcelona; https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/activitat_fisica/rutes-saludables/index.html; www.svh.cat/actualitat/noticies/2020-05-05-lajuntament-elabora-un-programa-de-rutes-saludables-per-fer-a-peu-durant-la-fase-0-de-desconfinament.html

Com valoreu les rutes verdes per caminar i els espais naturals a Sant Vicenç dels Horts?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

L'enquesta a la població i als informants clau mostren per una banda satisfacció pels espais naturals disponibles, però al mateix temps apunten que aquests són escassos, i els que hi ha, especialment el riu, presenten una creixent massificació, brutícia i manca d'adequació a nivell de bancs, per exemple.

Per què?

Hi ha poques rutes verdes, només la del riu
 Poca neteja i manteniment
 Manquen papereres i bancs per assentar-se
 Massificació
 Inseguretat (robatoris, manca vigilància)



Manca de verd dins de la ciutat

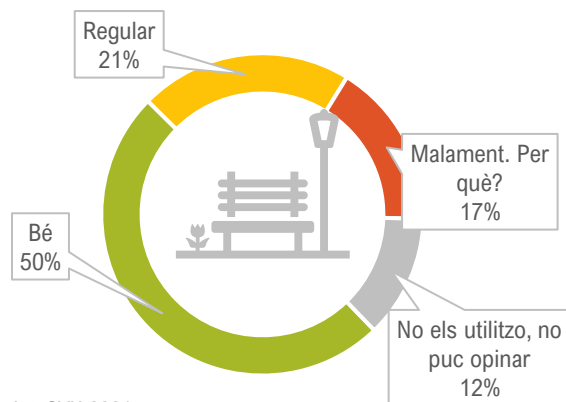
Les zones verdes dins del nucli urbà són escasses i en molts casos hi predominen els espais cimentats, que resten verd a la ciutat i limiten l'ecosistema natural que es pot crear.

Hi ha excepcions a aquesta afirmació, ja que parcs com el de la Foneria i del Mamut són parcs urbans ben valorats i representen un bon actiu de salut.

La potenciació de zones verdes dins de la ciutat, procurant que tots els barris en tinguin, és quelcom que es veu prioritari per contribuir a la millora social i emocional de la població.



Com valoreu els parcs, jardins i places de Sant Vicenç dels Horts?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Com es pot veure pels resultats de l'enquesta ciutadana, només un 50% de la població valora positivament els parcs, jardins i places de la ciutat. Un 38% té queixes, que tenen a veure amb l'escassetat de zones verdes i el seu manteniment.

Per què?

Hi ha pocs espais verds en comparació amb altres pobles
 Algunes zones de la ciutat estan molt desproveïdes de parcs
 Alguns parcs estan deixats, bruts, amb poc manteniment
 Tot és ciment
 Molt incivisme als parcs
 Poca diversitat de parcs per als infants
 Pocs bancs
 Poca cura de la vegetació





Municipi	NOx [t/any]	PM10 [t/any]
Castellbisbal	1.048,31	64,33
Cervelló	92,75	6,27
Corbera de Llobregat	57,60	4,12
Martorell	630,16	56,85
Molins de Rei	255,83	17,67
Pallejà	208,78	12,59
La Palma de Cervelló	20,09	1,53
El Papiol	211,46	11,87
Sant Andreu de la Barca	220,94	11,49
Sant Climent de Llobregat	7,26	0,70
Sant Feliu de Llobregat	225,28	14,08
Sant Vicenç dels Horts	1.454,48	42,55
Torrelles de Llobregat	14,32	1,23
Total	4.447,27	245,27

Taula: Emissions totals d'NO_x i PM₁₀ cada municipi. Font: BCN Ecologia.

Elevada contaminació de l'aire

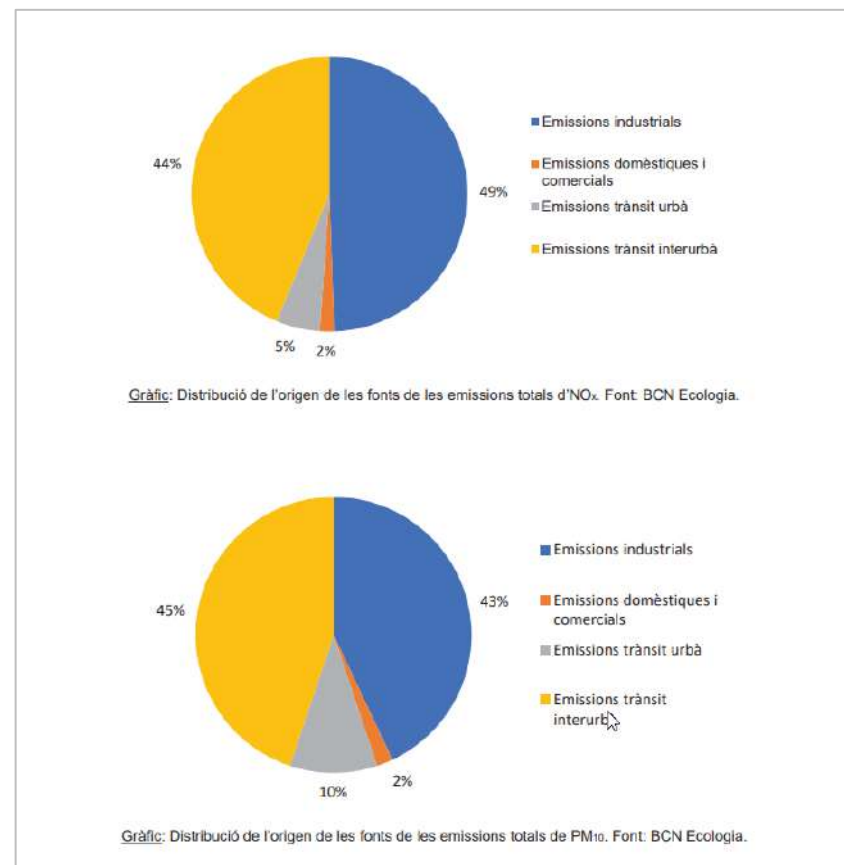
La contaminació de l'aire de SVH és un dels factors que més pot estar afectant negativament a la salut de la població.

SVH s'inclou dins la zona 40 declarada per contaminació de partícules en suspensió inferiors a 10 µm (PM10) i NO₂.

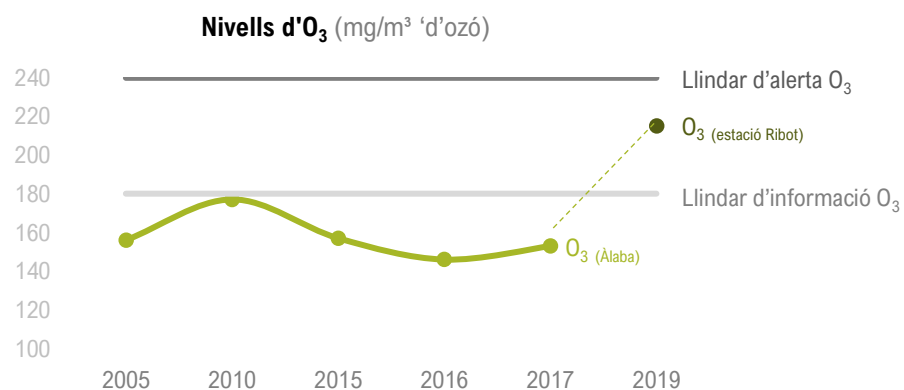
La ciutat disposa actualment d'un Pla supramunicipal de contaminació de l'aire que incorpora 13 municipis i que marca les actuacions a fer per millorar progressivament la qualitat de l'aire. Aquest pla ha estat aprovat amb unanimitat pel ple municipal.

Com es pot veure als gràfics, dels 13 municipis que conformen l'àrea del Pla, SVH destaca per ser aquell amb més NO₂ i PM10. Tots dos contaminants tenen una afectació demostrada en la salut, sobretot a nivell d'aparell respiratori.



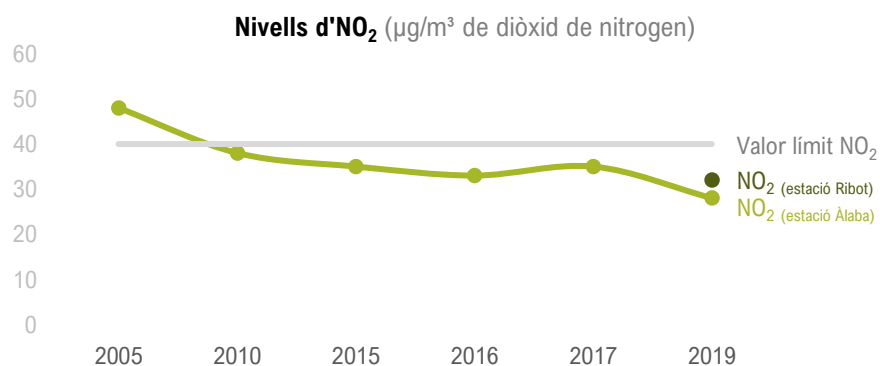


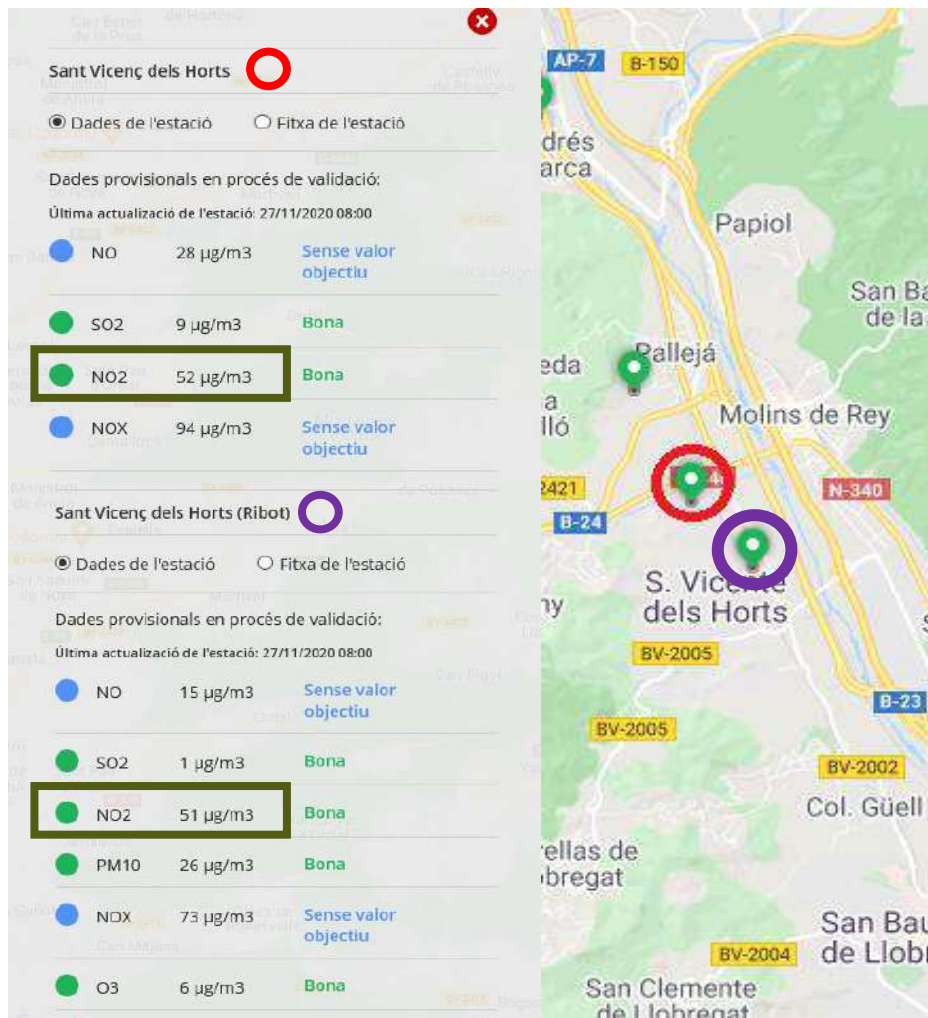
Font: <https://seu-e.cat/documents/956568/8765867/Pla+de+Qualitat+de+l%27Aire+%282019+-+2025%29/a238f2d1-891d-40be-92a3-73e20e193a51>



Tendència de millora en la qualitat de l'aire

La presència de partícules de diòxid de nitrogen (NO₂) s'ha anat reduint paulatinament. En els darrers deu anys, veiem que la xifra no ha superat de mitjana els 40 micrograms per metre cúbic (µg/m³) de concentració de NO₂, que és el valor límit en la concentració en l'aire d'aquest contaminant perjudicial per la salut humana.





Durant els mesos de confinament va haver-hi una reducció notable de diòxid de nitrogen (NO_2), molt vinculat a les emissions del tràfic motoritzat.

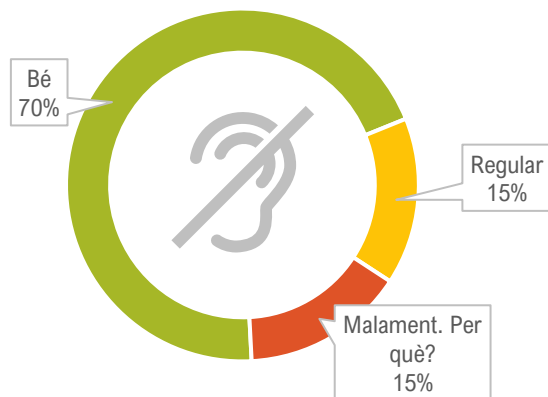
No obstant, si agafem un dia qualsevol a les 8 del matí, tenint en compte la proximitat de Sant Vicenç dels Horts a dues autopistes molt transitades com l'A-2 i la B-23, veiem que hem tornat a la “vella normalitat” en matèria de contaminació, i el diòxid de nitrogen s'enfila puntualment a nivells per sobre de $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$.

A més de l'elevada contaminació de l'aire, hi ha queixes per la quantitat de polsim que afecta la ciutat, i que s'atribueix a la cimitera-fosa.



Font: Departament de Territori i Sostenibilitat
http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/vols-saber-que-respires/visor-de-dades/

Com valoren el nivell de soroll que hi ha a la zona on viuen?



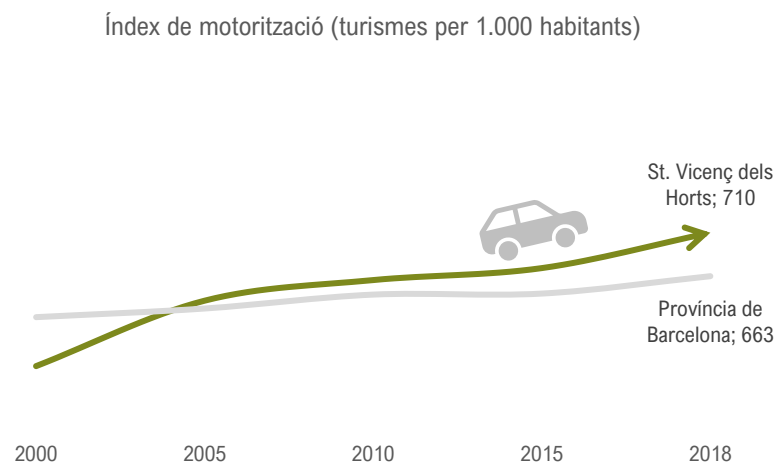
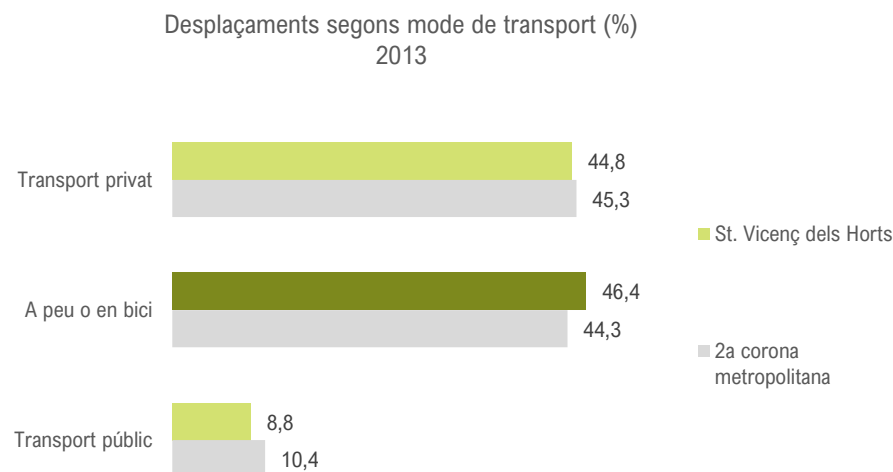
Contaminació acústica elevada

El soroll és una altra font de contaminació a la ciutat que preocupa a aproximadament un de cada tres habitants. S'associa a les grans vies de trànsit, ferroviari i per carretera, que travessen i circumval·len la ciutat.

Durant el 2021 s'està renovant el mapa de soroll de la ciutat i es podrà contrastar fins a quin punt disminueixen o no els focus de contaminació acústica.

Per què?

Molt soroll pel tren/ferrocarril, caldria soterrar-lo o/i insonoritzar
 Molt soroll pel trànsit de cotxes (autopista, carrer Sant Boi...)
 Proximitat dels polígons industrials
 Soroll de comerços, terrasses...
 Soroll de la cimeterya
 Sorolls de grups de persones a la nit
 Sorolls d'aires condicionats



Poc ús del transport públic

Els residents a Sant Vicenç dels Horts en els seus desplaçaments diaris feiners es mouen majoritàriament a peu i en transport privat.

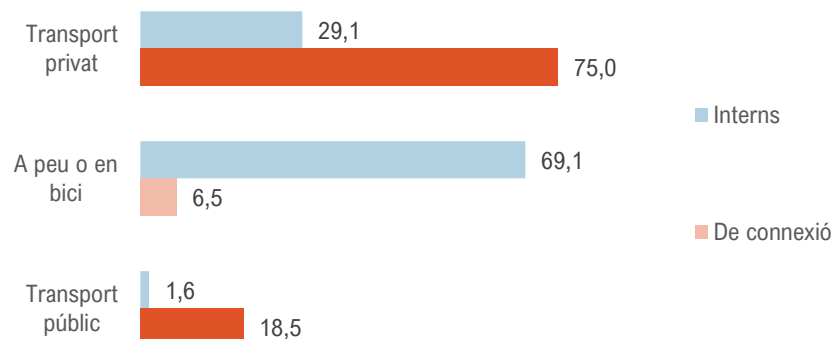
L'ús del vehicle privat s'igualava amb la mitjana dels municipis de la segona corona metropolitana. El transport públic és utilitzat només en el 8,8% dels desplaçaments.

Podem intuir que la mobilitat en vehicle privat podria haver crescut tenint en compte que ha augmentat l'índex de motorització des de la data de l'enquesta (2013) i que aquest índex, que abans estava per sota de la mitjana de la província de Barcelona, actualment se situa per sobre.

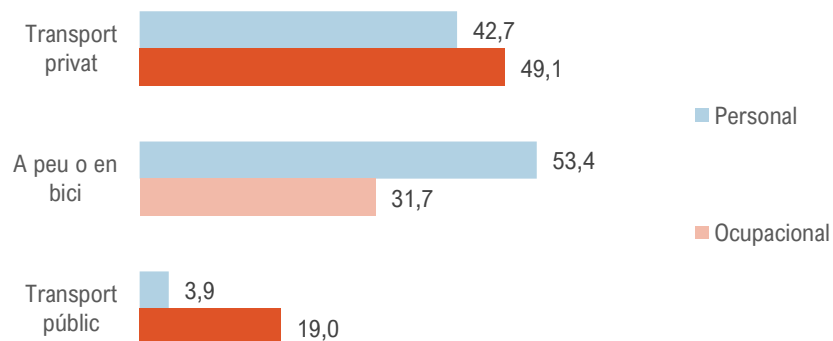
La majoria de desplaçaments que fan els residents de Sant Vicenç dels Horts són a l'interior del municipi i en menor mesura, de connexió amb altres municipis (amb un petit % de desplaçaments entre municipis externs, no veïns).

Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), Enquesta de mobilitat 2013 (AMB)

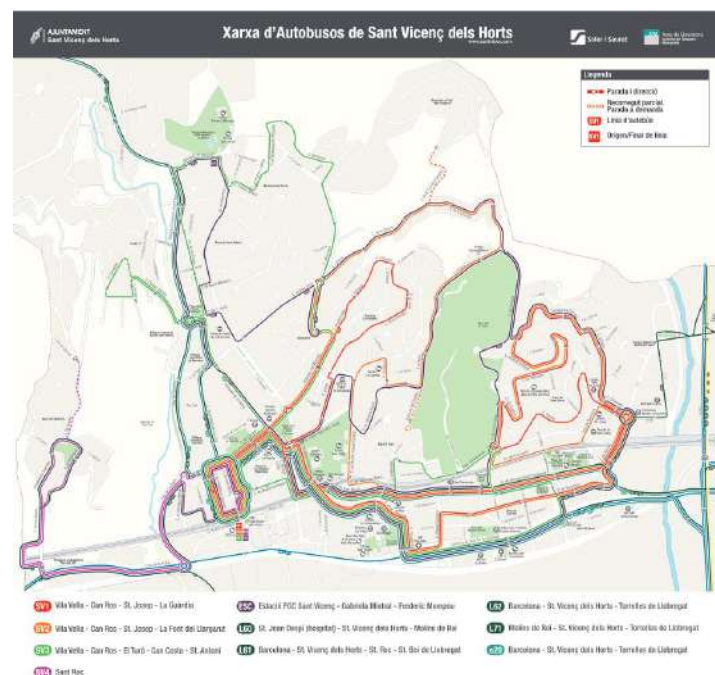
Desplaçaments segons tipus i mode de transport (%)
 Sant Vicenç dels Horts, 2013



Desplaçaments segons motiu i mode de transport (%)
 Sant Vicenç dels Horts, 2013

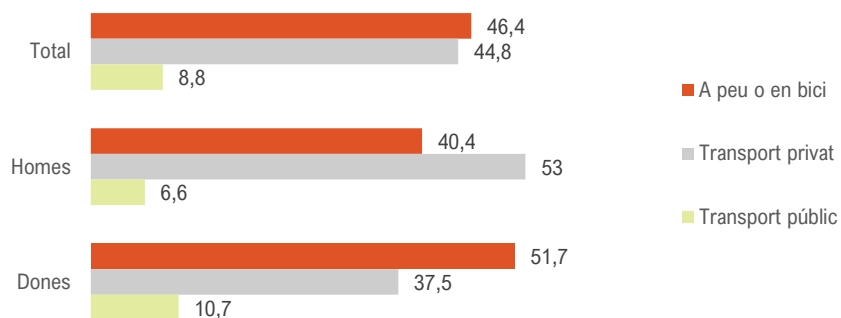


En els desplaçaments interns del municipi, observem una major opció per la mobilitat a peu, i un molt baix ús del transport públic intern. En la mobilitat interurbana es multiplica l'opció pel vehicle privat (3 de cada 4 desplaçaments es fan en vehicle privat), cau en picat el desplaçament a peu o en bici i augmenta una mica l'ús del transport públic, però és igualment molt minoritari.



Font: Enquesta de mobilitat 2013 (AMB), Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts
http://www.svh.cat/media/repository/municipi_per_temes/territori-i-sostenibilitat/xarxa-santvibus-2020/0909201033_guia-planol.pdf

Pautes de mobilitat segons gènere (%)
Sant Vicenç dels Horts, 2013

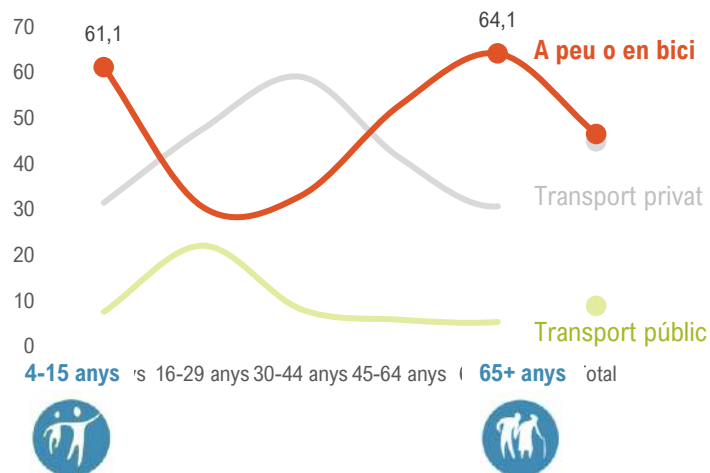


Les dones fan un ús més elevat dels modes de mobilitat saludables i sostenibles respecte dels homes, amb una diferència de més de 10 punts pel que fa a realitzar desplaçaments a peu o en bicicleta, i de més de 4 en el cas del transport públic.

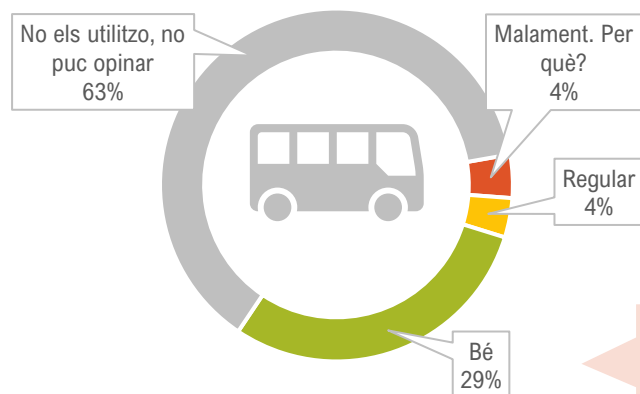
Pel que fa a l'edat, en major mesura els infants i la gent gran fan dels seus desplaçaments quotidians una activitat física saludable, anant a peu o en bici.

Cal tenir en compte que entre les dones, els infants i la gent gran hi ha més predomini de desplaçaments de proximitat, la qual cosa explica en part aquesta diferència en l'ús dels mitjans de transport.

Pautes de mobilitat segons edat (%)
Sant Vicenç dels Horts, 2013



Com valoreu el transport públic de Sant Vicenç dels Horts?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

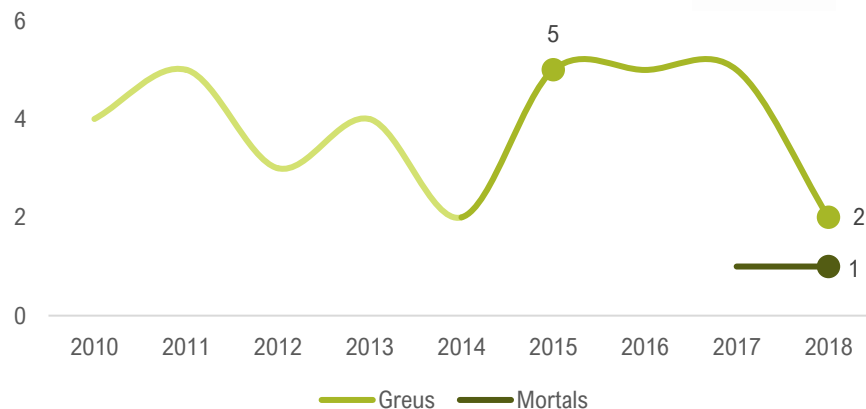
L'enquesta ciutadana corrobora el poc ús del transport públic. Un 63% no el valora perquè no l'utilitza quasi mai.

Entre les persones que l'utilitzen, la majoria el valora positivament, però hi ha crítiques especialment amb relació al bus (preu, freqüència, línies...)

El bus és car
Poca freqüència de pas
Poques línies interurbanes
No hi ha connexió amb la UAB

Evolució dels accidents de trànsit

St. Vicenç dels Horts

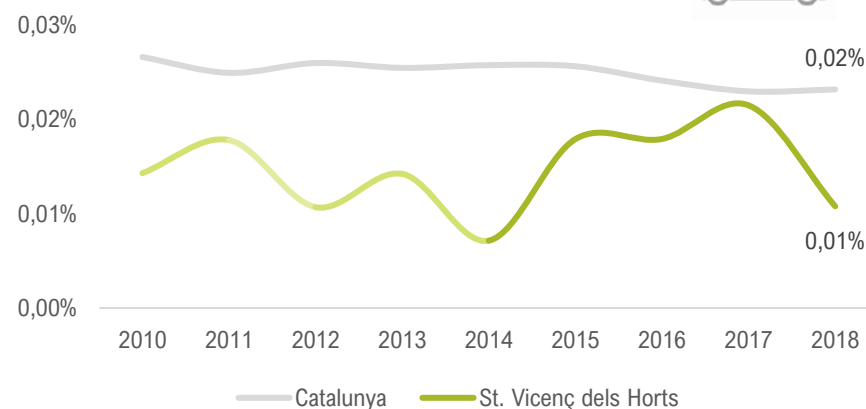
**Pocs accidents de trànsit**

Pel que fa als accidents de trànsit que es produeixen a Sant Vicenç dels Horts, si bé entre 2010 i 2014 hi ha hagut una tendència a la baixa, des del 2014 fins al 2018 observem una tendència d'accidents a l'alça.

Cal veure si 2018 és un any amb una xifra menor d'accidents i el 2019 ha tornat a pujar, o si per contra hi ha hagut un canvi de tendència. En qualsevol cas, la sinistralitat viària és menor que a Catalunya.

Accidents per 100 habitants

Comparació Catalunya i St. Vicenç dels Horts



Font: Observatori de la Seguretat Viària
http://transit.gencat.cat/ca/observatori/dades_obertes

Pla de Sostenibilitat Ambiental

Sant Vicenç dels Horts,
ciutat compromesa
amb el Medi Ambient



Aposta per la mobilitat sostenible i saludable

Tenint en compte l'elevada contaminació que afecta el municipi i la seva afectació a la salut i el medi ambient, l'Ajuntament de SVH ha aprovat durant el 2021, amb el suport de Diputació i l'AMB, el Pla de Sostenibilitat Ambiental.

Aquest pla inclou moltes mesures per afavorir una mobilitat més saludable, retornar la prioritat al vianant i fomentar els vehicles elèctrics.

Una de les mesures més importants és crear zones de baixes emissions, en aquest cas prioritant el nucli de la vila, que a més facilitin dinamitzar socialment i comercialment la ciutat.



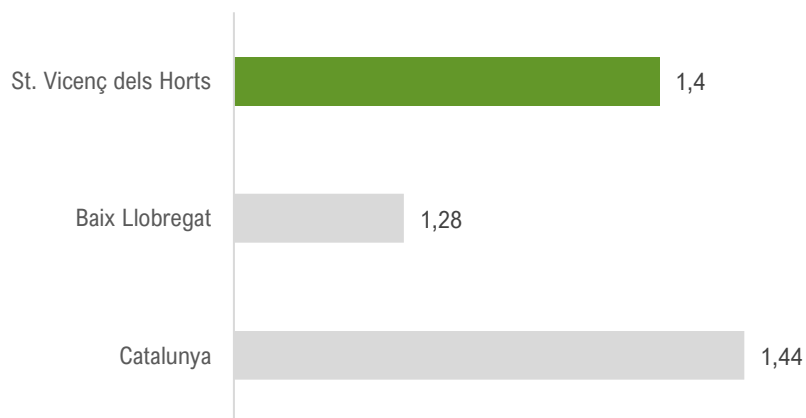


Dificultats per organitzar un nou model de mobilitat

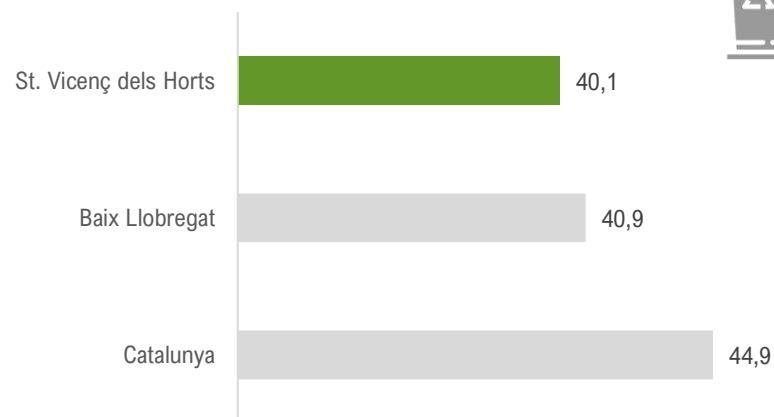
La peatonalització del centre del municipi s'ha començat a desenvolupar progressivament des de 2019. Tanmateix, topa amb fortes residències veïnals, perquè el trànsit es desvia a altres carrers de dimensions estretes.

Sembla evident que encara hi ha un llarg recorregut a SVH per disminuir el trànsit general de cotxes en el centre i adaptar la ciutat a formes de mobilitat més sostenibles i saludables. En tot cas, hi ha **acord en el fet que aquesta és una línia irrenunciable de millora de la ciutat.**

Generació de residus per càpita (kg/hab./dia). 2019



Recollida selectiva (%). Any 2019



Font: Idescat

Baix nivell de reciclatge

A Sant Vicenç dels Horts, es generen més residus per càpita que la mitjana del Baix Llobregat, però menys que a la mitjana de la província de Barcelona.

Pel que fa a la recollida selectiva, a Sant Vicenç dels Horts es recicla menys que la comarca i la província. Només una mica més d'un de cada tres kilograms de residus es llença a un contenidor de recollida selectiva.

Les persones consultades destaquen que encara hi ha manca de consciència envers la necessitat de reciclar i la pràctica de reciclar dins les llars és molt desigual. La separació de la fracció orgànica continua sent molt minoritària. D'altra banda, encara hi ha persones que llencen escombraries a terra, que no fan ús mai de la deixalleria i que embruten l'entorn natural del riu. També es detecten abocaments incontrolats en medi natural.

Alhora, es reclamen més papereres en entorns clau com al voltant de les escoles o al llarg de les rutes del riu i es veu molt necessari continuar conscienciant des de les escoles en la necessitat de reciclar.



Carta de serveis de Salut Pública

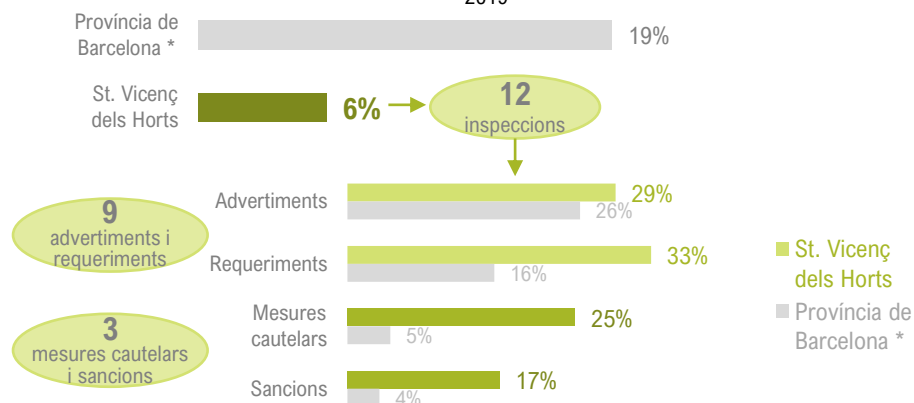
- Cens d'animals de companyia.
- Llicència de gossos perillosos.
- Autorització sanitària municipal d'establiments de pírcings i tatuatges.
- Cens sanitari municipal d'establiments alimentaris.
- Cens municipal torres de refrigeració.
- Inscripció Activitat Promoció de la Salut.
- Servei de recollida de gossos abandonats.
- Servei de Control de colònies de gats.
- Servei de control de mosquits.
- Servei de prevenció i control de la insalubritat pública.
- Servei de prevenció i control d'establiments alimentaris
- Servei de prevenció i control d'establiments de pírcings i tatuatges.
- Servei de prevenció i control sanitari de piscines públiques
- Servei de prevenció i control de la Legionel·la.

Les competències obligatòries de Salut Pública de l'Ajuntament se centren en la vigilància i protecció de la salut a partir del control epidemiològic i toxicològic, amb la inspecció d'establiments que poden resultar crítics per a la salut (alimentaris, de pírcings i tatuatges, instal·lacions amb aigua, torres de refrigeració de les empreses) i el control dels animals domèstics, salvatges i de les plagues en el terme municipal. Algunes d'aquestes funcions d'inspecció s'executen amb la col·laboració de la delegació territorial de l'Agència Catalana de Salut Pública o/i amb el suport de Diputació de Barcelona.

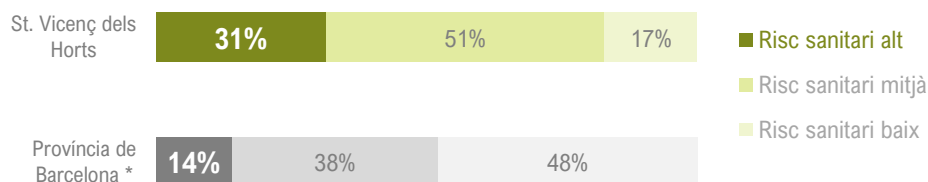
En el quadre a l'esquerra pot veure's el llistat de competències obligatòries concretes que conformen actualment la carta de serveis de Salut Pública a nivell local.

Revisem a continuació alguns aspectes a comentar amb relació a aquests àmbits d'actuació de Salut Pública.

Establiments alimentaris** inspeccionats 2019



Classificació dels establiments alimentaris en funció del risc sanitari



Font: Cercles de Comparació Intermunicipal 2019 (Diputació de Barcelona)

* Les dades corresponents a Província de Barcelona corresponen als 48 municipis participants al Cercle

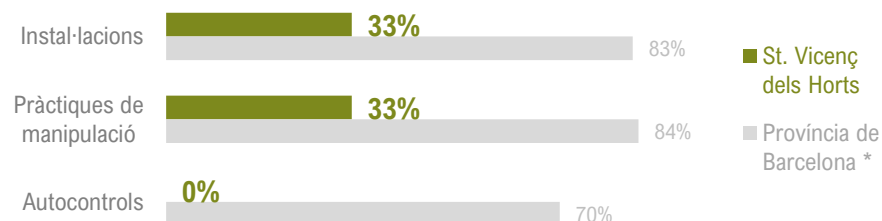
Risc elevat dels establiments alimentaris

Al 2019, Sanitat Pública de SVH van realitzar 12 inspeccions de seguretat alimentària a establiments, que en proporció són força inferiors a la mitjana provincial. No obstant, han sigut inspeccions dirigides a establiments que en major mesura han tingut conseqüències (en forma de 9 advertiments i requeriments, i de 3 mesures cautelars i sancions).

En el mateix sentit, els establiments inspeccionats han sigut menys conformes en relació a la seguretat de les seves instal·lacions, pràctiques de manipulació, i autocontrols.

La majoria d'establiments alimentaris estan classificats com a risc sanitari mitjà, però veiem que a Sant Vicenç dels Horts hi ha major proporció d'establiments amb risc sanitari alt que a la província.

Establiments alimentaris inspeccionats conformes pel que fa a...



** Establiments minoristes d'alimentació i els establiments de restauració en què es realitzen activitats de producció, elaboració, transformació, conservació, emmagatzematge, distribució, venda i/o servei d'aliments

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Plagues i animals salvatges: coloms, rates, esgarbats,
cotorretes, colònies de gats...



Font: Consulta informants clau



Elevada població d'escarabats, rates i ratolins

A nivell d'animals salvatges i plagues hi ha diverses problemàtiques a comentar.

Per una banda, es denuncia de manera recurrent que hi ha plagues d'escarabats, rates i ratolins, afavorides per la brutícia de l'espai públic, els contenidors i alguns espais comunitaris dels edificis plurifamiliars.

Proliferen les cotorres, gats salvatges i porcs senglars, afavorits pel fàcil accés a restes de menjar a l'espai públic o bé perquè algunes persones els alimenten activament.

Durant el 2021, l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts ha iniciat la licitació del contracte del servei de manteniment de les colònies de gats del municipi (Font: Web Ajuntament)

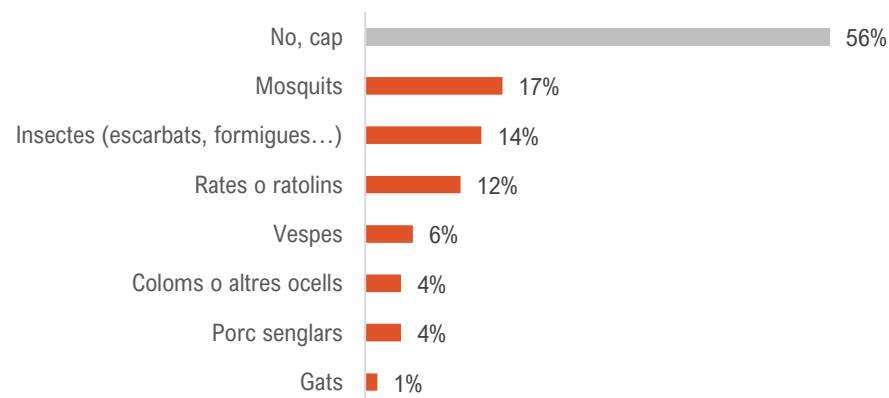
A més, SVH compta amb l'acció d'associacions animalistes com Gats de Carrer, que faciliten l'adopció de gats abandonats, la cura dels gats de carrer, la tinença responsable i els drets dels animals.





Font: Memòria del Servei de Control de Mosquits (Consell Comarcal del Baix Llobregat)

Alguna vegada t'has vist afectat a casa teva, al teu bloc de veïns o a la zona on vius, per alguna plaga o animal salvatge? (possibilitat de resposta múltiple)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Plaga de mosquits

Un 56% de la població diu no haver estat mai afectada directament per cap plaga o animal salvatge a la ciutat. La resta, un 44%, sí que destaca estar afectat o afectada per algun animal.

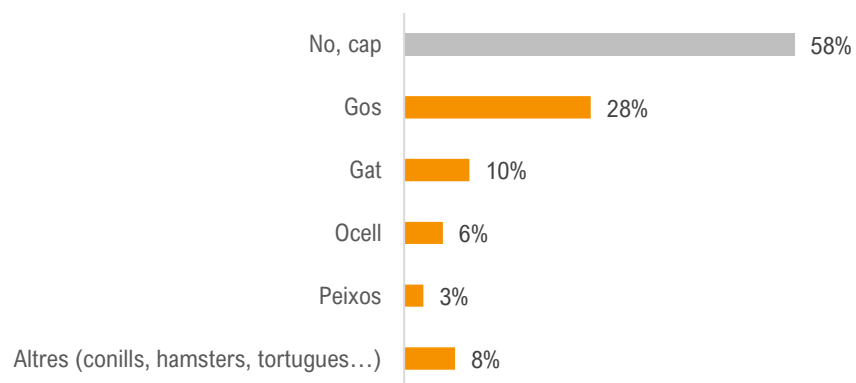
L'animal que més afecta la població seria el mosquit: un 17% de la població considera que s'ha vist afectada per plagues de mosquits. Segueixen les persones afectades per altres tipus d'insectes i les persones afectades per rates o ratolins.

Pel que fa a l'acció contra els mosquits per part de salut pública, sobre els 824 embornals que té el municipi, el 2019 es van realitzar 2.498 tractaments amb larvicides contra mosquits.

Degut a la proximitat al riu, hi ha 15 focus en àrees rurals, sobretot en zones inundables i canals lineals. En aquestes zones, el tractament contra mosquits que s'hi fa és sobretot amb motxilla, i en menor mesura amb vehicle en marxa.

Tot i que existeix una campanya de col·laboració ciutadana per a la identificació del mosquit tigre (destacant la web mosquitigre.com), a Sant Vicenç dels Horts no consta cap denúncia o queixa ciutadana tramitada sobre la presència de mosquits tigre.

Tens algun animal domèstic a casa? (possibilitat de resposta múltiple)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

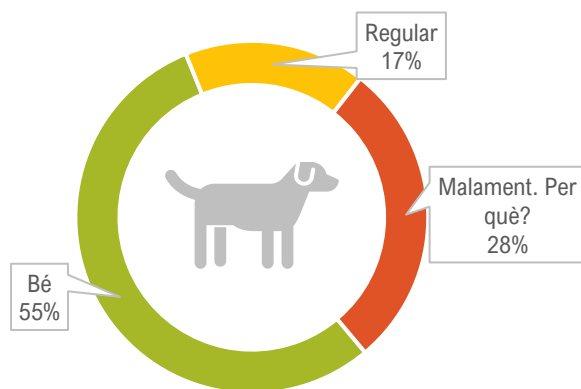


Pocs espais per al passeig de gossos

La tinença responsable d'animals domèstics, com gossos, no ha estat especialment destacada com una problemàtica pels agents clau consultats ni per la població. Tanmateix, sí que es menciona la manca de civisme d'alguns propietaris, que no recullen els excrements dels seus gossos, els deixen orinar en qualsevol espai, inclosos els parcs infantils, els porten deslligats, opten per comprar races perilloses, no censen els seus animals, els abandonen, etc.

Segons l'enquesta, s'estima que un 42% de les unitats familiars tenen algun animal domèstic, sent els més habituals els gossos (28% de les unitats familiars) i els gats (10%). Fent una estimació aproximada de 9.400 unitats familiars a SVH, obtindriem que la població de gossos domèstics és de 2.632 aproximadament i 940 gats.

Com valoreu els espais de passeig del teu gos a la ciutat?



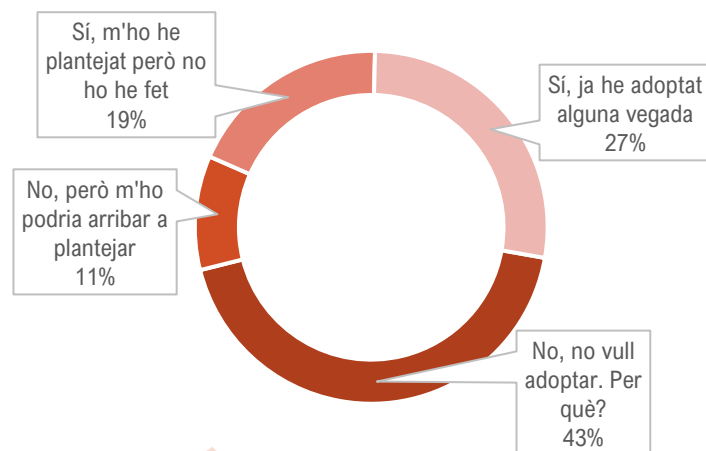
Les persones que tenen gos han valorat els espais de passeig per a gossos de la ciutat. Un 55% ho valoren bé, però un 45% regular o malament, destacant que s'han reduït els espais de passeig per a gossos i que els que hi ha estan bruts o descuidats.

Cada cop hi ha menys espais de passeig per als gossos
 Pocs pipicans i els que hi ha estan bruts i descuidats
 No hi ha espais adequats
 Falten papereres canines en els carrers i al llarg del riu
 La gent treu els gossos al parc perquè han tret pipi-cans

Font: Enquesta de salut. SVH 2021



Alguna vegada t'has plantejat adoptar algun animal?



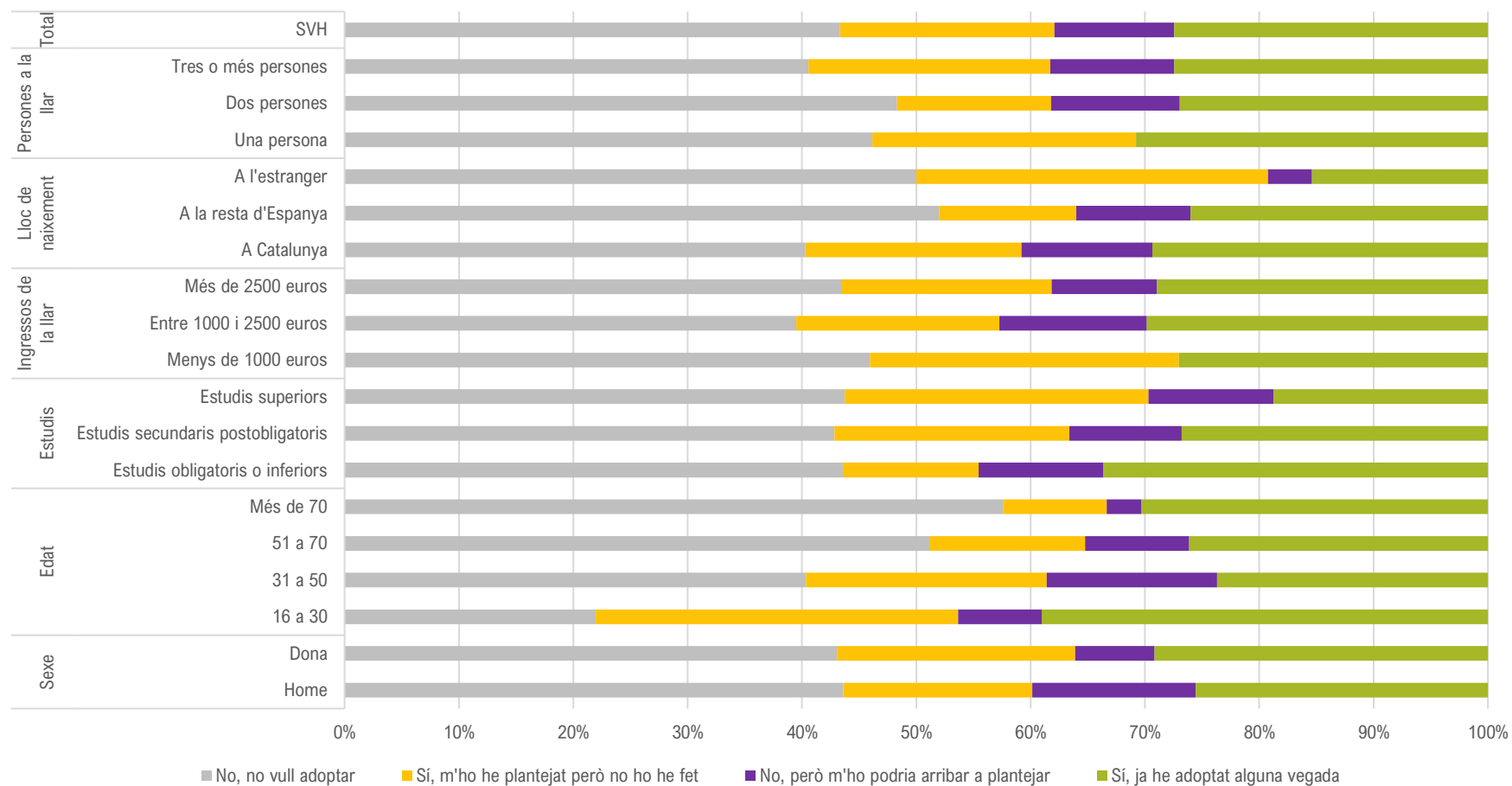
Perquè ja tenim un gos o un gat
 Perquè viuen en un habitatge petit
 Treu molt de temps, és molta feina i compromís
 Estem poc temps a casa
 Es passa mal quan moren
 Per raons econòmiques
 Fòbia /al·lèrgia / por als animals d'algun membre de la família
 Males experiències passades
 Prefereixen que sigui regalat o comprat

Des de l'Ajuntament es vol potenciar l'adopció de gossos abandonats. Segons l'enquesta, un 27% de la població hauria adoptat alguna vegada algun animal, tot i que podria ser que no sempre ho hagués fet pels canals oficials establerts.

Un 19% s'ho ha plantejat alguna vegada, però ha acabat descartant aquesta opció. Un 11% no ha adoptat, però s'ho podria plantejar. Aquest seria un target on es podria concentrar la informació sobre les opcions d'adopció. Segons l'enquesta, és en el tram d'edat entre els 16 i 30 anys on s'observa una major sensibilització envers l'adopció (veure gràfic a continuació).

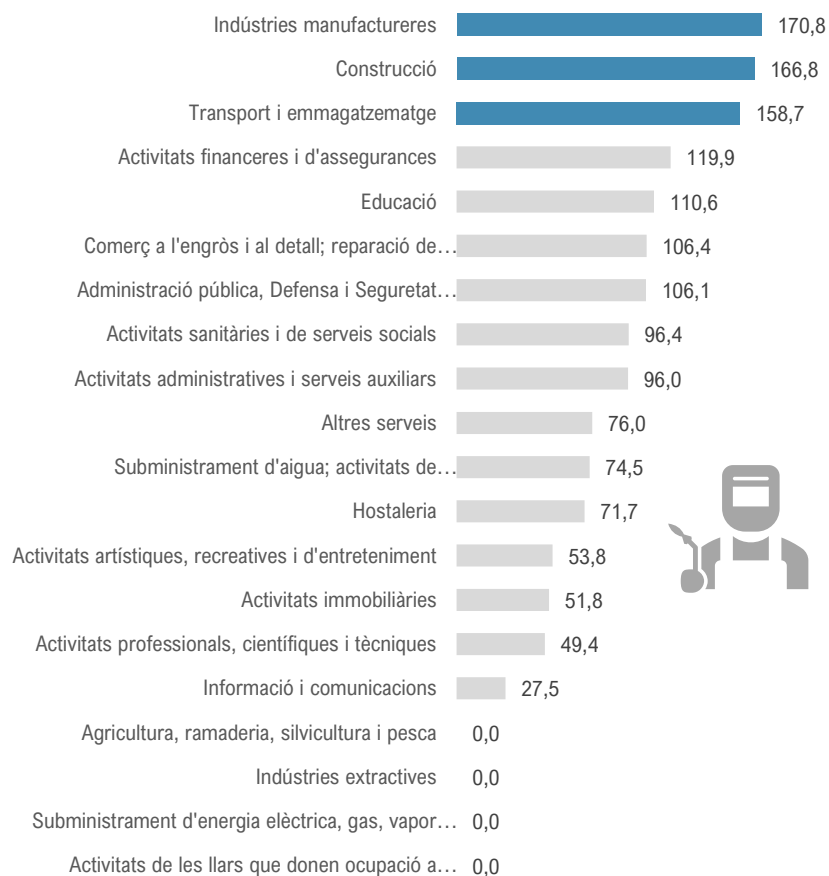
Un 43% de la població té clar que no vol adoptar. Les raons tenen a veure amb el fet de tenir ja un gos o un gat o el fet no voler tenir animals domèstics, per no disposar d'un habitatge amb suficient espai, passar molt temps fora de casa, ser un compromís massa elevat, etc.

Alguna vegada t'has plantejat adoptar algun animal?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Índex d'especialització per activitats segons CNAE.
St.Vicenç dels Horts, tercer trimestre de 2020



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

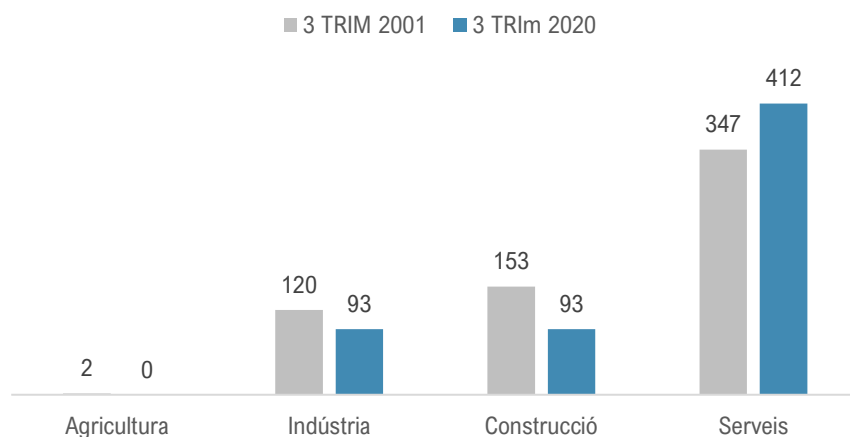
Especialització en la indústria i la construcció

Sant Vicenç dels Horts és un municipi amb forta presència d'indústria manufacturera i de la construcció (destacant la fàbrica de fonaments), i seu d'empreses de transport i emmagatzematge.

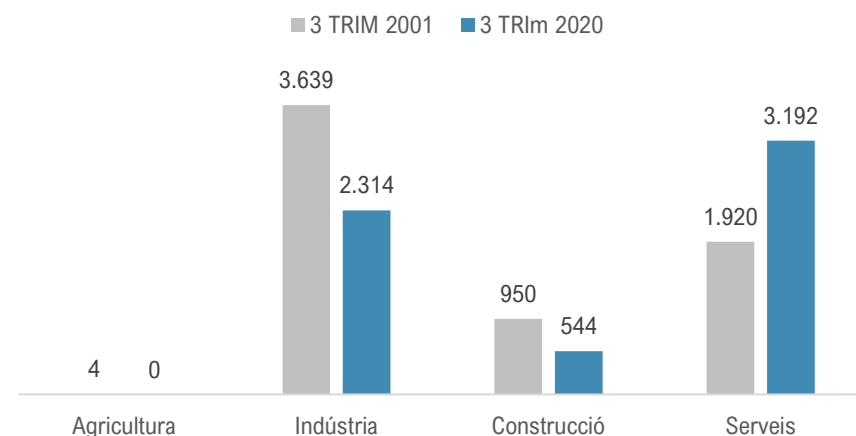
No hi ha pràcticament activitat agrícola, ni energètica, i molt poques empreses relacionades amb la informació, la comunicació, la recerca, l'entreteniment o l'hostaleria.



Empreses per grans sectors econòmics.



Assalariats per grans sectors econòmics.



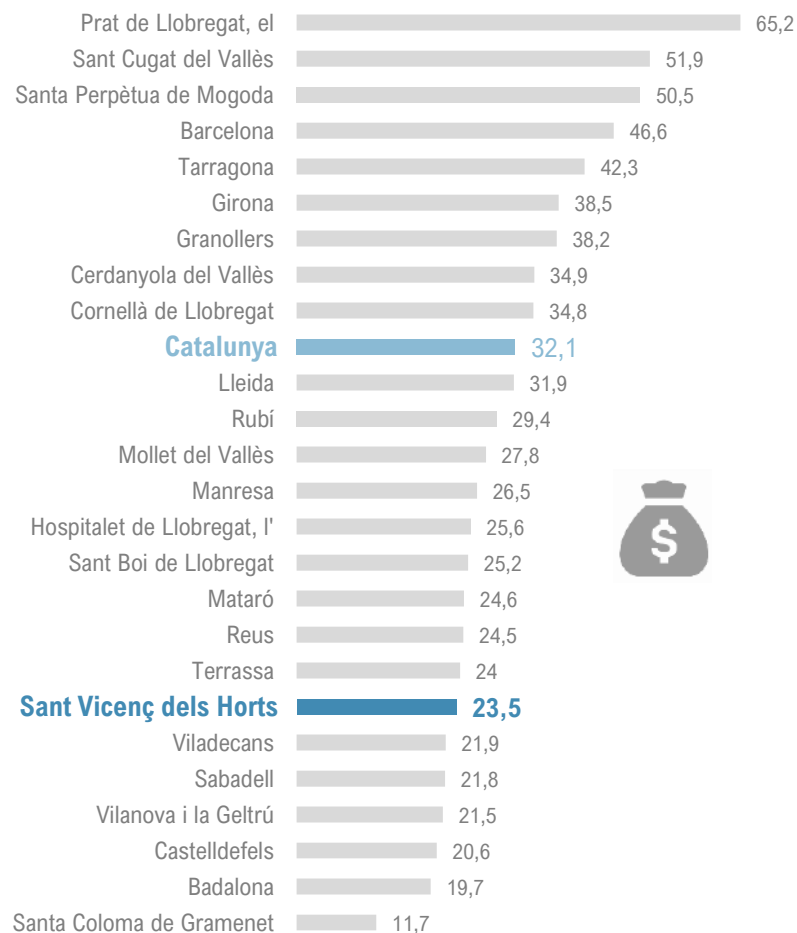
Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Entre 2001 i 2020, observem que ha disminuït el nombre d'empreses en el sector indústria i en el sector de la construcció. Ha augmentat en canvi el sector serveis. No s'enregistra actualment cap empresa en el sector agrícola, de manera que el sector primari seria quasi inexistent, més enllà d'alguns autònoms.

Pel que fa a assalariats, han disminuït en més de 1.300 els assalariats en el sector industrial i en 400 els assalariats en el sector de la construcció. Hi ha hagut un augment d'assalariats en el sector serveis, però sense arribar a compensar la pèrdua de llocs de feina en els altres sectors. No s'enregistra cap assalariat en el sector agrícola.

A nivell comercial i d'hostaleria, les persones consultades destaquen que hi ha una elevada fuga de despesa cap als grans centres comercials dels municipis veïns, especialment els caps de setmana. Es nota a faltar comerç local en l'àmbit alimentari i esportiu i poca preferència de la població pel comerç local.



PIB per habitant. Milers d'euros. 2018

Font: Idescat

El PIB per habitant mesura el resultat final de l'activitat econòmica de les unitats productores en el territori, és a dir, la riquesa que genera el municipi.

Veiem que, malgrat la presència d'indústria, Sant Vicenç dels Horts se situa per sota de la mitjana de Catalunya en generació de riquesa per habitant.



Demografia

Idees clau d'aquest apartat



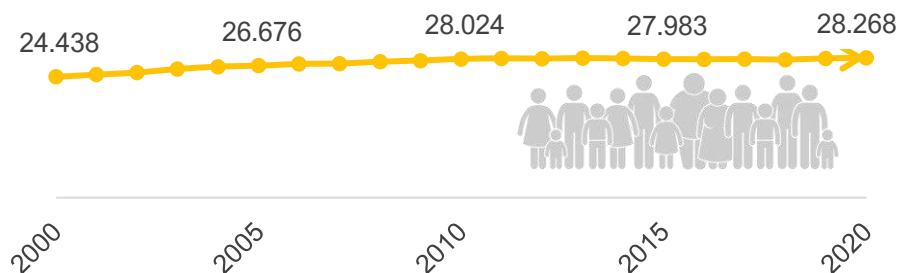
Sant Vicenç dels Horts porta anys amb un volum total de població estancat. Els pronòstics per a la propera dècada és que aquest estancament es mantindrà.

El creixement natural de la població està a punt d'entrar en valors negatius (més defuncions que naixements) però la recuperació de les migracions internacionals eviten per ara el decreixement poblacional.

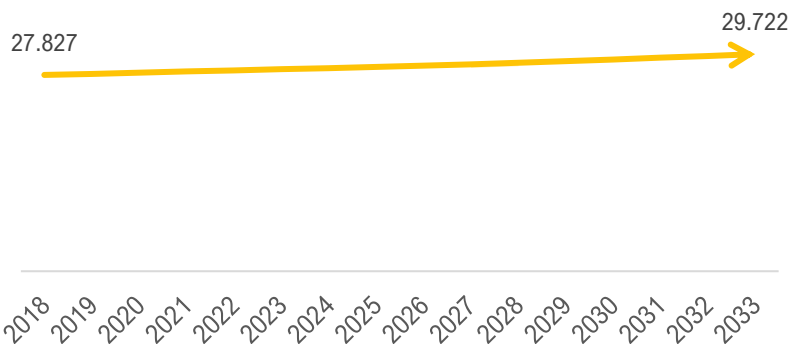
Hi ha una tendència acusada a l'envelliment de la població, igual que en la resta de Catalunya. Amb l'envelliment augmenten les persones grans que viuen soles i estan en risc de solitud i vulnerabilitat.

Aquest fet obliga a planificar els serveis a la dependència, els servis d'atenció a domicili i les xarxes de voluntariat.

Evolució de la població total a St. Vicenç dels Horts



Població projectada . Escenari mitjà (base 2018) Sant Vicenç dels Horts



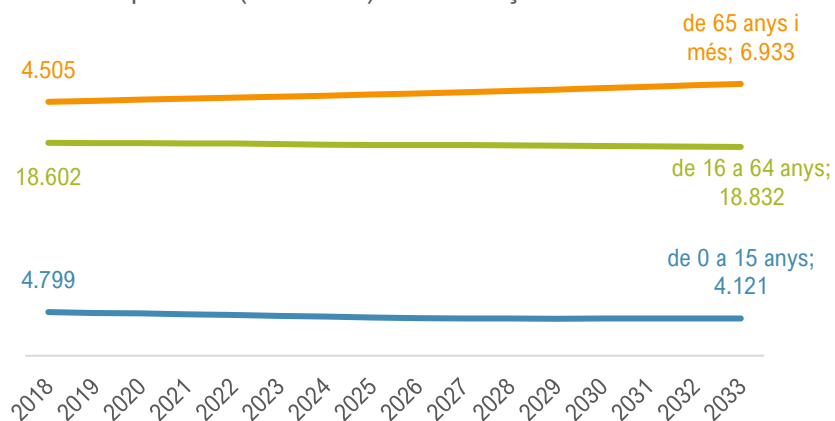
Font: Idescat

Estancament poblacional

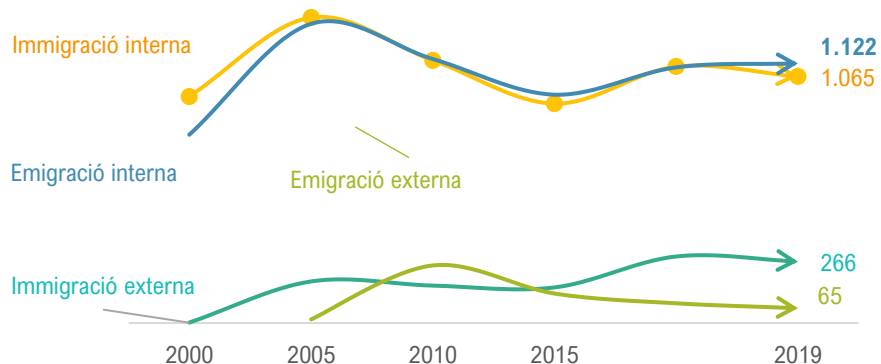
Sant Vicenç dels Horts va tenir un lleuger creixement poblacional entre l'any 2000 l'any 2010. D'ençà que, hi ha un **estancament** al voltant dels 28.000 habitants, amb alguns anys de pèrdua de població. Tot i així, al darrer any la població ha augmentat en més de 100 persones. Caldrà veure si aquesta alça es manté.

Les projeccions demogràfiques de l'Idescat pronostiquen per a SVH un escenari de baix creixement demogràfic, estimant que a 2033 la població hagi augmentat en poc més de 1.000 habitants, situant-se en 29.722. El grup de població que més augmentaria seria el de majors de 65 anys. Es mantindria el gruix de mitjana edat i disminuirien els infants.

Població projectada per grans grups d'edat. Escenari padronal (base 2018) Sant Vicenç dels Horts



Evolució del creixement migratori. St. Vicenç dels Horts



Recuperació de la immigració estrangera

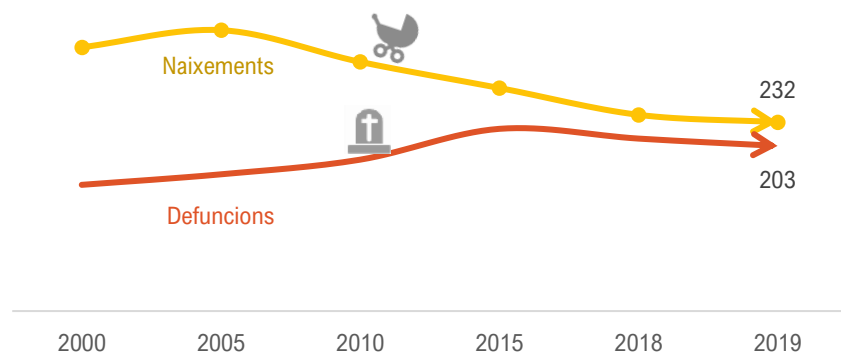
Hi ha força moviment migratori intern (prop d'un 4% de la població de Sant Vicenç dels Horts hi entra a viure o marxa a un altre municipi dins del territori espanyol). Es tracta sobretot d'una rotació d'habitants, vinculada als canvis d'habitatge, que té un saldo equivalent zero a nivell de creixement poblacional.

La **immigració estrangera oscil·la en funció dels cicles econòmics**. Va augmentar entre 2000 i 2005 i després va disminuir fins a 2015. Des de 2015 torna a augmentar i se situa per sobre de l'emigració a l'estrangera, generant una aportació neta de població que és actualment el principal factor de creixement poblacional.

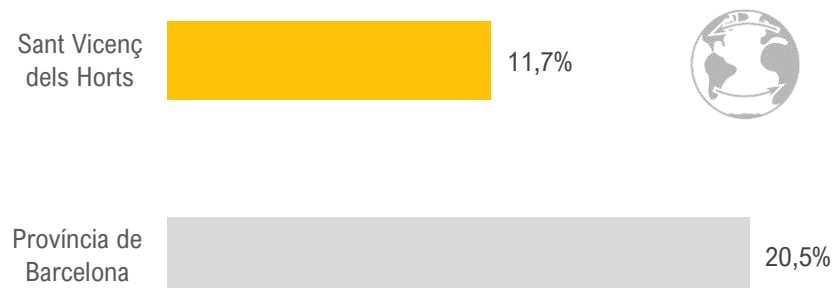
L'**emigració a l'estranger** va augmentar en el període 2010-2015, coincidint amb la crisi econòmica, contribuint a la pèrdua de població d'origen estranger, això va implicar que el 2015 hi hagués menys habitants al municipi que el 2010.

Com arreu de Catalunya, **els naixements mostren una clara tendència a la baixa** (degut a una menor població en edat de tenir fills). Les **defuncions, en canvi, augmenten**, pel major envelliment de la població. Com a resultat, tenim un creixement natural pràcticament nul, que podria esdevenir negatiu en breu.

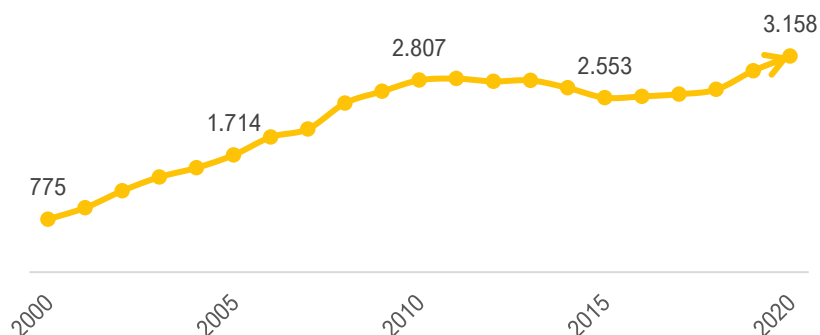
Creixement vegetatiu (natural)



% Població nascuda a l'estranger. 2020



Evolució de la població nascuda a l'estranger
St. Vicenç dels Horts



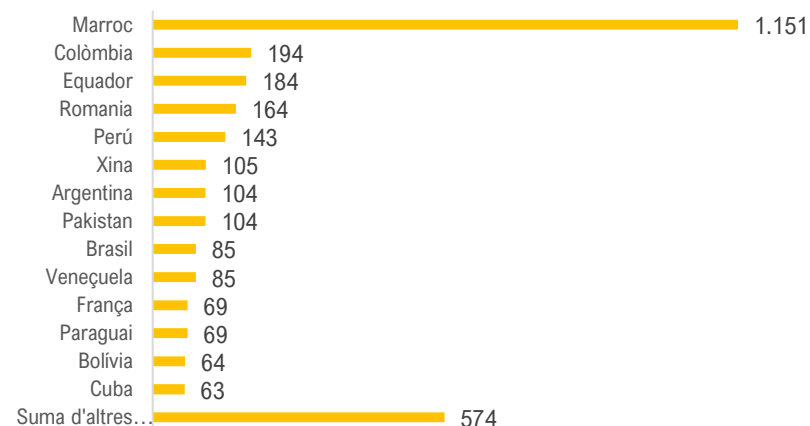
Població estrangera en augment i principalment marroquina

Hi ha menor proporció de població nascuda a l'estranger a Sant Vicenç dels Horts que a la província de Barcelona (11,7% i 20,5% respectivament).

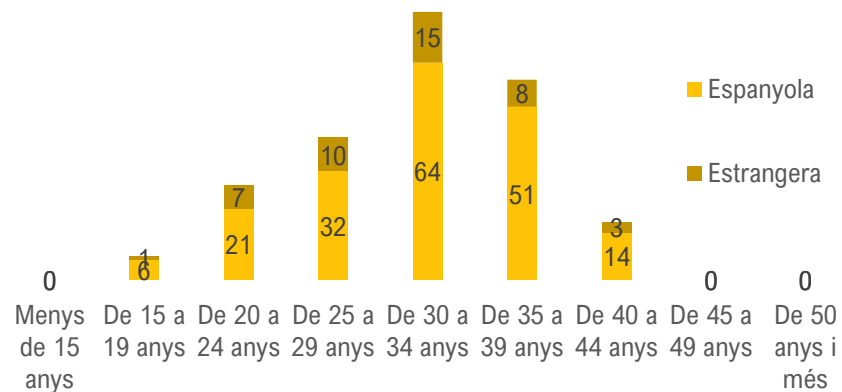
No obstant, la població estrangera ha anat creixent en els darrers anys, exceptuant el període 2010-2015 en el qual es va produir un fenomen de retorn cap als països d'origen i de reemigració a altres països.

Les principals zones de procedència són el Marroc (en primer lloc amb diferència), Colòmbia, Equador, Romania, Perú i la Xina.

País de naixement de la població. St. Vicenç dels Horts 2020



Nascuts vius segons edat i nacionalitat de la mare.
St. Vicenç dels Horts, 2019



Font: Idescat

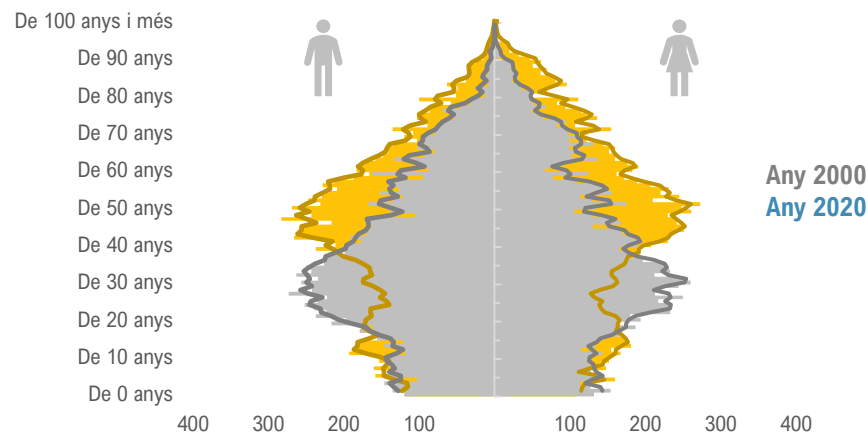
Augment de l'edat mitjana de les mares

L'edat en les quals les dones són mares va augmentant i se situa sobretot en la franja dels **30 a 39 anys**. Hi ha actualment moltes més mares en el tram d'edat 35-39 que en el tram d'edat 25-29.

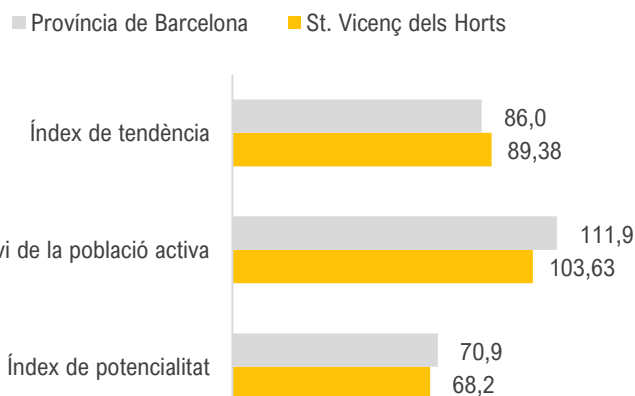
Aproximadament un 19% dels nounats ho són de mare de nacionalitat estrangera. Les dones estrangeres tenen un patró de maternitat una mica més jove.



Evolució de l'estructura d'edats i sexes a St. Vicenç dels Horts



Comparativa d'indicadors d'estructura d'edats (2020)



Font: Idescat i portal Hermes (Diputació de Barcelona)

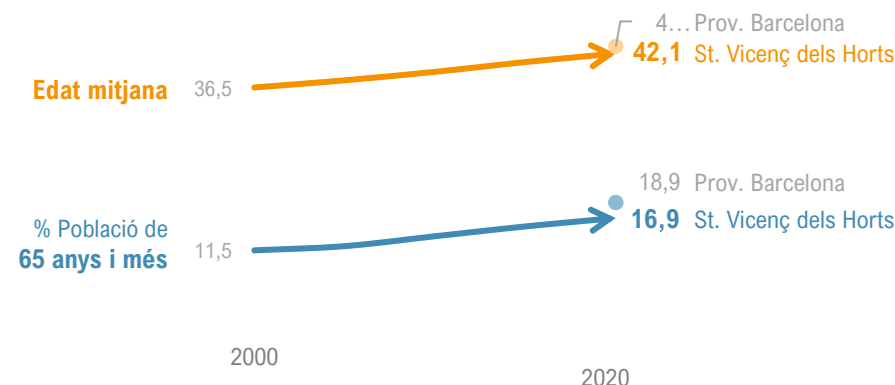
Tendència a l'envelliment de la població

Sant Vicenç dels Horts ve d'una estructura poblacional jove: fa 20 anys l'edat majoritària del municipi es trobava entre els 20 i 40 anys. Actualment, el municipi té **tendència cap a l'envelliment** i la reducció de la natalitat.

L'índex de tendència, situat per sota de 100, indica que hi ha menys població de 0-4 anys que de 5-9 anys, per tant menys natalitat, però encara té un valor superior al de la província.

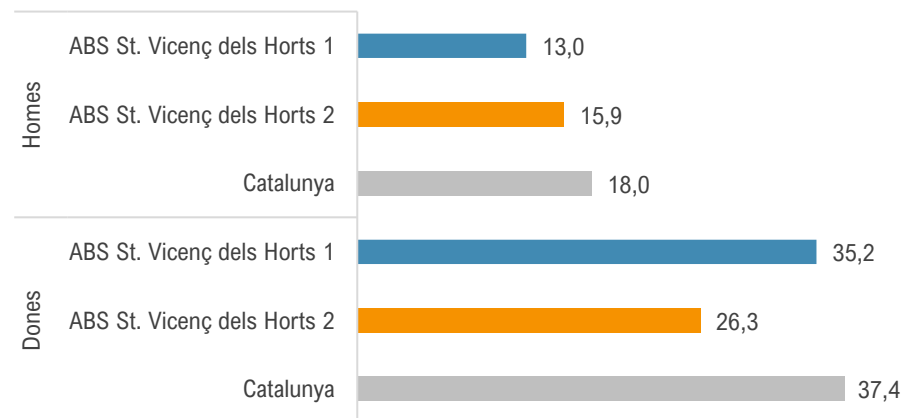
L'índex de recanvi de la població activa, al voltant de 100, indica que hi ha tanta gent a punt de jubilar-se com gent a punt d'entrar al mercat laboral. La situació és millor que la província, on hi ha més proporció de gent de 60-64 anys.

L'índex de potencialitat indica que per cada tres dones adultes de 35-49 anys, només hi ha dues dones en edat teòrica de tenir fills (20-34 anys), el que indica una capacitat decreixent de reproducció poblacional.



Font: Idescat

Gent gran (75 anys i més) que viu sola 2018 (% brut) (ABS)



Font: AQUAS (2018)

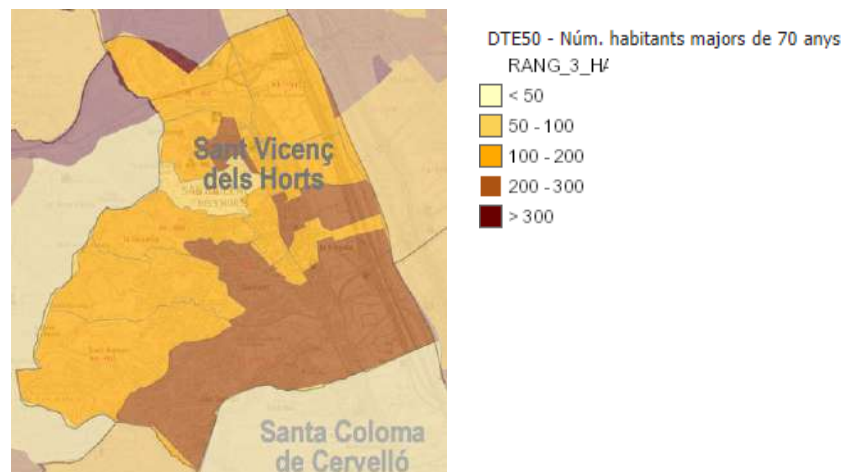
Poca població gran que viu sola (però en augment)

La tendència general cap a l'envelliment i el sobreenvelliment es reflecteix també en un increment progressiu de l'edat mitjana (actualment de 42,1 anys).

L'estructura demogràfica de Sant Vicenç és una mica més jove que la mitjana de la província (amb menor població de 65+ anys), tot i compartir la mateixa tendència a l'envelliment.

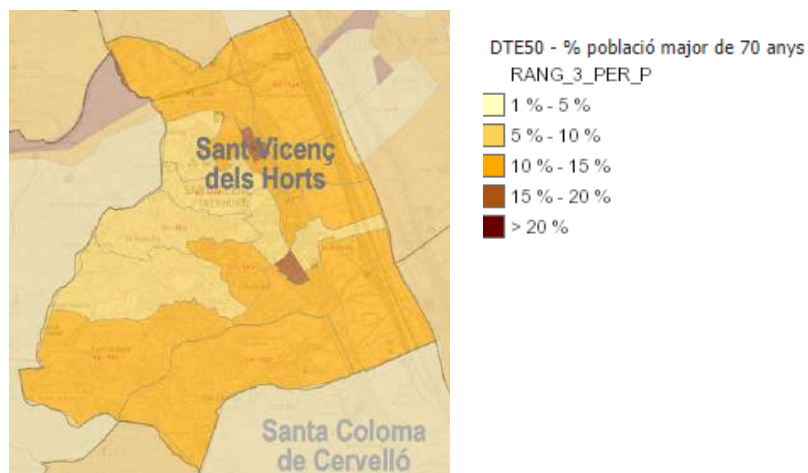
Entre la gent de 75 i més anys, trobem que entre un quart i un terç de les dones viuen soles. Entre els homes, aquest percentatge és menor, degut a la menor esperança de vida i per tant a una menor viduïtat entre els homes.

En ambdós casos, trobem una incidència menor de gent gran que viu sola, en comparació amb el conjunt de Catalunya. Aquest fet està vinculat a una edat mitjana una mica més jove a Sant Vicenç dels Horts i a unes unitats de convivència més nombroses (segons l'enquesta ciutadana, la mitjana de membres de les llars de SVH se situa en 3,1 membres, mentre que al conjunt de Catalunya se situa en 2,7). El major nombre de persones per domicili és habitual en poblacions amb menors nivells de renda.



En xifres absolutes, les zones de Sant Vicenç dels Horts on hi ha una major presència de gent gran major de 70 anys són zones com la Vila Vella, les urbanitzacions de Sant Antoni, Can Costa i Sant Roc, o la zona sud-est del barri de Sant Josep. Per tant, en aquests barris ens trobarem amb una major demanda de determinats serveis (atenció domiciliària) o necessitats (com ara una millora de l'accessibilitat d'habitatges i carrers).

En termes relatius a la població total de cada zona, observem que és en aquells barris de blocs de pisos antics amb molta densitat de població com Can Ros o La Vinyala on hi trobem que la gent gran major de 70 anys representa una proporció més alta de la població.



Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona)

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Unitats familiars: persones que viuen soles, problemes de convivència, dificultats per atendre familiars dependents...



Font: Consulta informants clau

Les persones grans que viuen soles són una preocupació social en augment. Una línia de treball que es veu cada cop més necessària és la supervisió continuada d'aquestes persones, el desenvolupament de serveis d'atenció domiciliària a la tercera edat i el suport en xarxes de voluntariat que puguin contribuir a evitar l'aïllament i la soledat no desitjada.





Servei de salut

Idees clau d'aquest apartat



SVH disposa de dos ABS (Vila Vella i El Serral). Actualment, la població expressa un elevat descontent amb els ABS perquè tenen grans dificultats per ser atesos per telèfon o presencialment i el temps d'espera per ser atès és molt llarg.

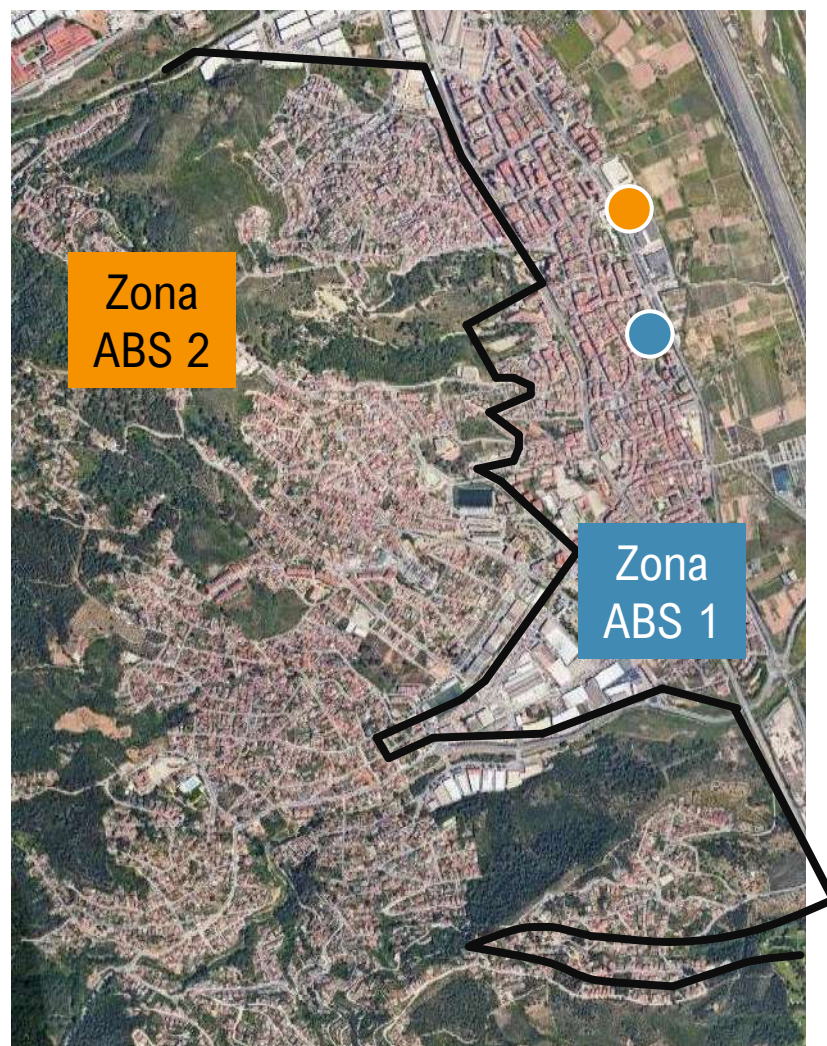
Pel que fa a l'accés als mitjans de telemedicina – com La Meva Salut- hi ha bretxa digital important entre la població, associada sobretot a l'edat.

La xarxa de serveis de salut mental es valora molt insuficient donada la incidència a l'alça de les patologies mentals. Els serveis disponibles estan saturats i no poden oferir una teràpia ni acompanyament suficients.

També es noten a faltar residències i centres de dia de titularitat pública, ja que actualment no n'hi ha.

Es reclama un segon centre esportiu perquè l'actual està saturat. SVH disposa d'una ràtio d'equipaments esportius inferior a la província de Barcelona.

Mapa de serveis de salut



Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts: directoris d'[equipaments](#) i [entitats](#).

A Sant Vicenç dels Horts, identifiquem els següents equipaments i serveis sanitaris:



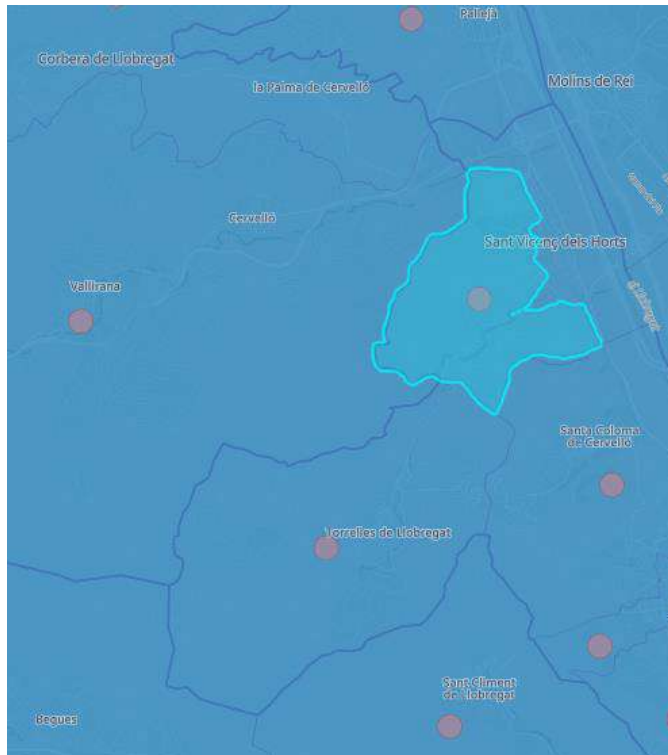
Equipament	Adreça
ABS 1 (CAP Vila Vella)	Carretera de Sant Boi, 108, SVH
ABS 2 (CAP El Serral)	Carretera de Sant Boi, 59-61, SVH

Altres recursos sanitaris i sociosanitaris
Residència Salut Mental Can Pujador
Residència i centre de dia d'avis Primitiva Barba
Residència d'avis i centre de dia Sophos
Associació de Discapacitats de Sant Vicenç dels Horts ADISCAP
Associació de Familiars d'Alzheimer AFABaix
CDIAP
Centre d'Atenció al Toxicòman
Centre de Planificació Familiar
Centre de Rehabilitació de Sant Vicenç

ABS 1 (CAP Vila Vella) * Atén també població de Torrelles de Llobregat)



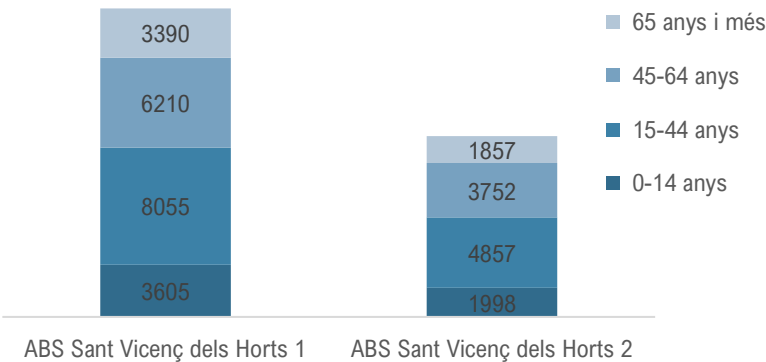
ABS 2 (CAP El Serral)



Sant Vicenç dels Horts està dividit en dues àrees bàsiques de salut (ABS).

L'ABS 1 (atesa pel CAP Vila Vella) cobreix l'est del municipi resseguint el nucli urbà, mentre que l'ABS 2 (atesa pel CAP El Serral) cobreix l'oest del municipi, caracteritzat per tenir una estructura urbana tipus urbanització. A nivell de dades, cal tenir en compte que l'ABS 1 també inclou Torrelles de Llobregat, suposant un 30% de la població de l'ABS, de tal forma que les dades no són del tot representatives de Sant Vicenç dels Horts.

Població assegurada al conjunt d'ABS de Sant Vicenç dels Horts 2018



Pel que fa a l'ABS 1 (EAP Vila Vella), com s'ha comentat, no només atén a la població de la zona est de Sant Vicenç dels Horts, sinó també a la de Torrelles de Llobregat, el qual implica un volum de població de referència molt més elevat.

L'ABS 1 (Vila Vella) té un volum de població assignada una mica per sobre de la població assegurada que per territori li correspon, indicant que possiblement hi ha persones d'altres zones que han demanat ser atesos en aquest centre.

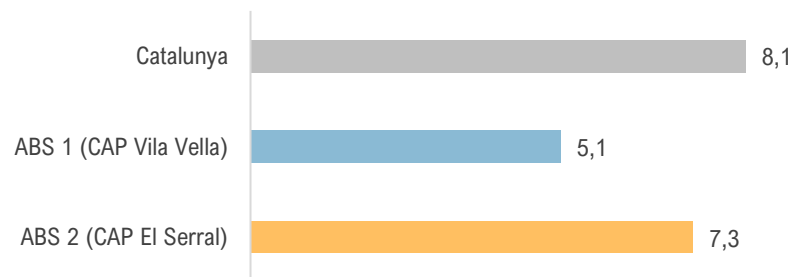
En l'ABS 2 (El Serral) la situació és la contrària, i té un volum de població assignada una mica inferior al de població assegurada de la seva zona territorial.

El percentatge de població assignada i atesa i el nombre de visites realitzades per la població és sensiblement major al Cap Vila Vella que al CAP El Serral.

Ús dels ABS. Any 2018	Població assegurada a la zona de referència total 2018	Població assignada a l'EAP 2018	% població assignada sobre població assegurada	Població assignada i atesa a l'EAP 2018 (%)	Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'EAP 2018 (ABS)	Població assignada a l'EAP de 75+ anys ha estat atesa al programa ATDOM 2018 (%) (ABS)
ABS 1 (CAP Vila Vella)	21.260	22.789	107,2%	85,6	7,3	9,7
ABS 2 (CAP El Serral)	12.464	10.412	83,5%	51,3	5,1	N/A
Catalunya	7.518.905	7.383.613	98,2%	73,4	8,1	13,3

Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària 2018 (ABS)

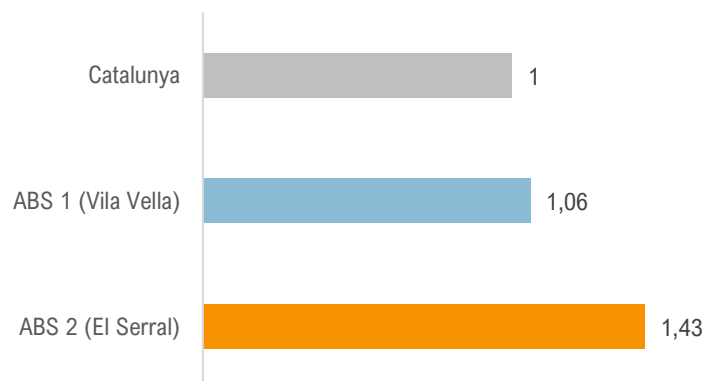


En comparació amb Catalunya, els ABS tenen un menor nombre de visites per població atesa, el que pot indicar o bé una menor morbiditat, o bé un menor ús o accés als recursos sanitaris.

Hi ha una major taxa d'hospitalització al conjunt del municipi, especialment a l'ABS 2. A més, hi ha un major índex d'hospitalitzacions potencialment evitables, que suggereix un menor grau de resolució dels EAP en tractar els casos.

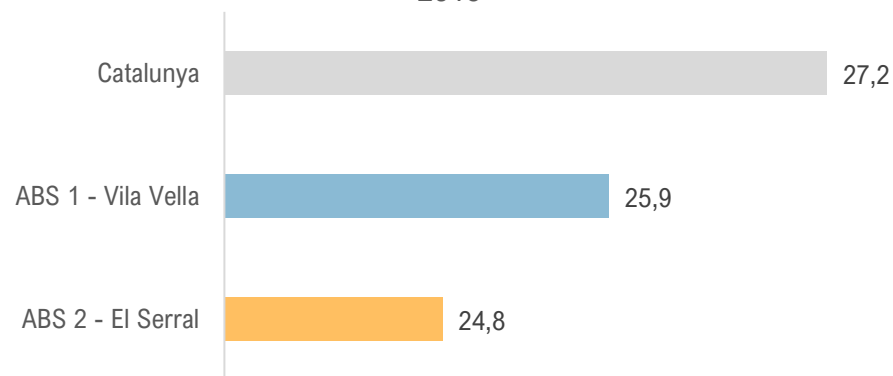
Les hospitalitzacions evitables constitueixen una mesura indirecta de la capacitat de resolució dels recursos d'atenció ambulatoria i dels ingressos potencialment evitables a partir de la informació de l'activitat hospitalària.

Índex estandarditzat d'hospitalitzacions potencialment evitables (per ABS). Any 2018



Font: Indicadors d'atenció primària i indicadors territorials (Departament de Salut)

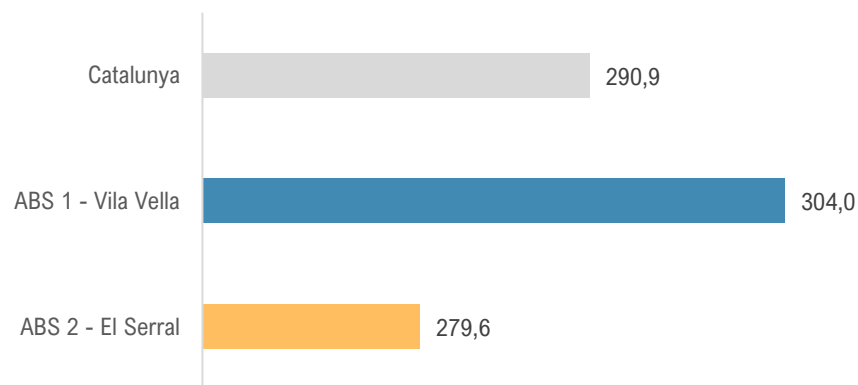
Nombre de receptes per usuari (estandarditzat). Any 2018



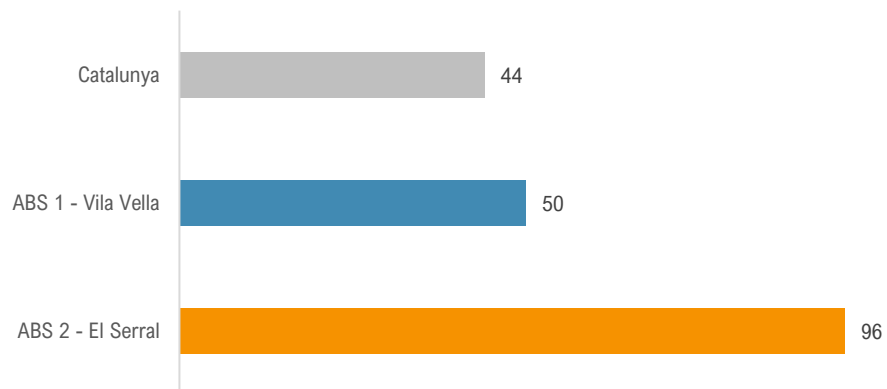
Tot i tenir una taxa relativament elevada de població polimedicada, la gestió farmacològica que es fa a Sant Vicenç dels Horts és força eficient: hi ha un menor nombre de receptes per usuari i una menor despesa farmacèutica en el cas del CAP El Serral.

L'índex de qualitat de la prescripció farmacèutica (compost per diversos indicadors sobre la selecció de medicaments, nous fàrmacs i hiperprescripció) indica que l'ABS 1 (est) es troba en la mitjana de Catalunya. A l'ABS 2 (oest), es fan menys receptes i l'índex de qualitat de la prescripció és òptim.

Despesa farmacèutica pública per usuari (estandarditzat). Any 2018



Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica total (Valor màxim desitjat = 100). Any 2018



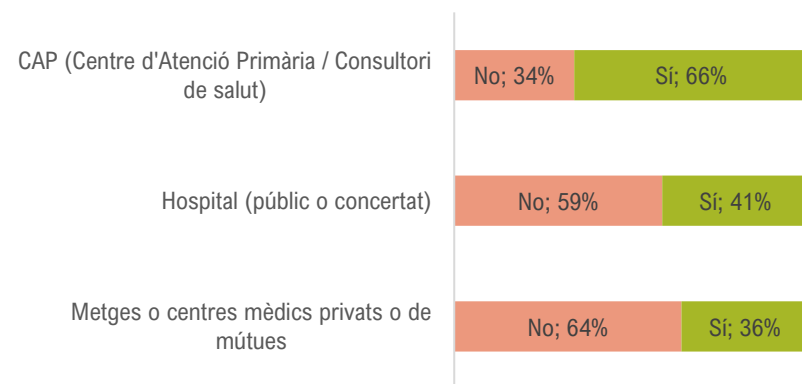
Font: Indicadors d'atenció primària (Departament de Salut)

Accés generalitzat a l'atenció sanitària

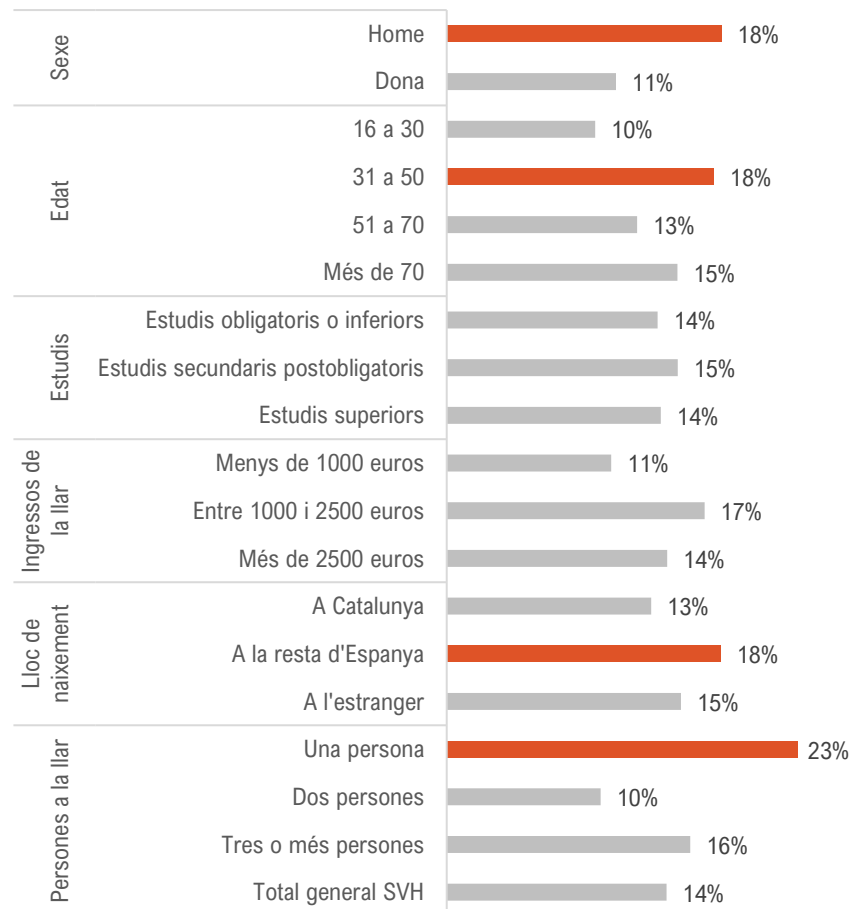
Pel que fa a l'ús que fa la població dels serveis sanitaris, l'enquesta de població assenyala que un 66% de persones ha estat atesa pel CAP durant el darrer any. Un 41% ha estat atès en algun hospital i un 36% en alguna mútua o metge privat. "Només" un 14% de la població no s'hauria visitat a cap servei sanitari en el darrer any. El perfil menys freqüentador correspondria a un home entre 31 i 50 anys, que viu sol i que no ha nascut a SVH.

En l'altre extrem, els informants consultats apunten que hi ha persones hiperfreqüentadores dels serveis sanitaris, i que en alguns casos deleguen excessivament els professionals la cura de la seva salut.

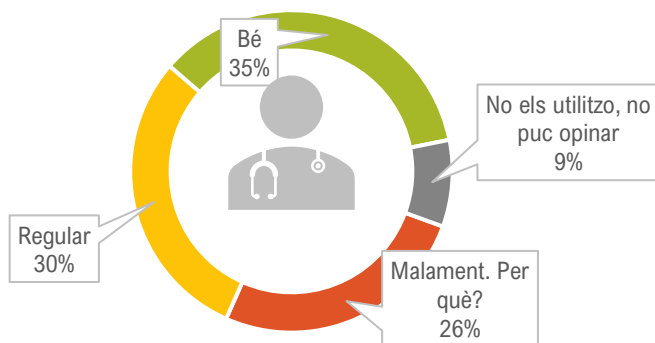
T'has visitat durant el darrer any en algun dels següents serveis sanitaris? (opció de resposta múltiple)



% No s'ha visitat a cap servei sanitari (CAP, Hospital, sanitat privada) durant el darrer any



Com valoren els serveis sanitaris públics de Sant Vicenç dels Horts



Temps d'espera molt elevat, molta lentitud
 Costa molt que t'atenguin tant per telèfon com presencialment
 Mala atenció a l'usuari per part del personal de recepció i part del personal mèdic i infermer
 Està col·lapsat per la Covid-19
 Descoordinació i desorganització
 No fan seguiment dels pacients
 Has d'anar a una mútua privada per a ser atès

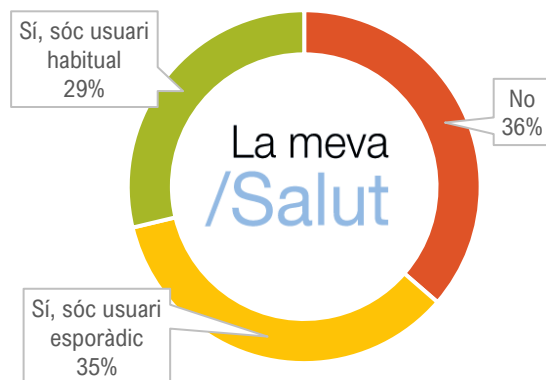
Descontent amb els centres d'atenció primària (CAP)

En general, es considera que la xarxa de centres d'atenció primària és adequada, si bé la població no obté atenció amb la rapidesa i dedicació que voldria. Només un 35% de la població es manifesta contenta amb els serveis sanitaris de SVH.

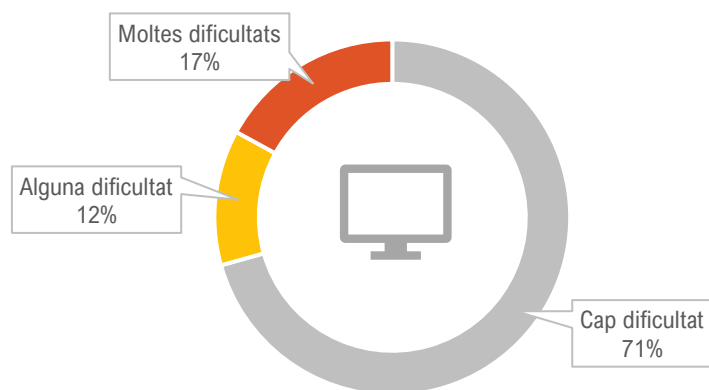
Especialment arran de la pandèmia, sorgeix la queixa poblacional de que el temps d'espera per ser atès és molt elevat i que costa molt comunicar-se tant presencialment com telefònicament amb el CAP.

Pel que fa al personal del CAP, els informants clau consultats destaquen que seria recomanable una major dotació d'especialistes que contribuís a fer una tasca de supervisió, prevenció i reeducació en salut, com: fisioterapeutes, nutricionistes, psicòlegs, especialistes en dependència i envelliment actiu, estimulació cognitiva, dinamitzadors d'activitats comunitàries, etc.

Ets usuari de La Meva Salut?



Tens o creus que tindries alguna dificultat per fer una consulta mèdica telemàtica?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Desigual accés a la telemedicina per la bretxa digital

Actualment, és un repte que tota la població accedeixi i aprofiti els avantatges d'aplicatius com La Meva Salut. Un 29% de la població ja utilitza aquesta aplicació de manera habitual i un 35% és usuària esporàdica.

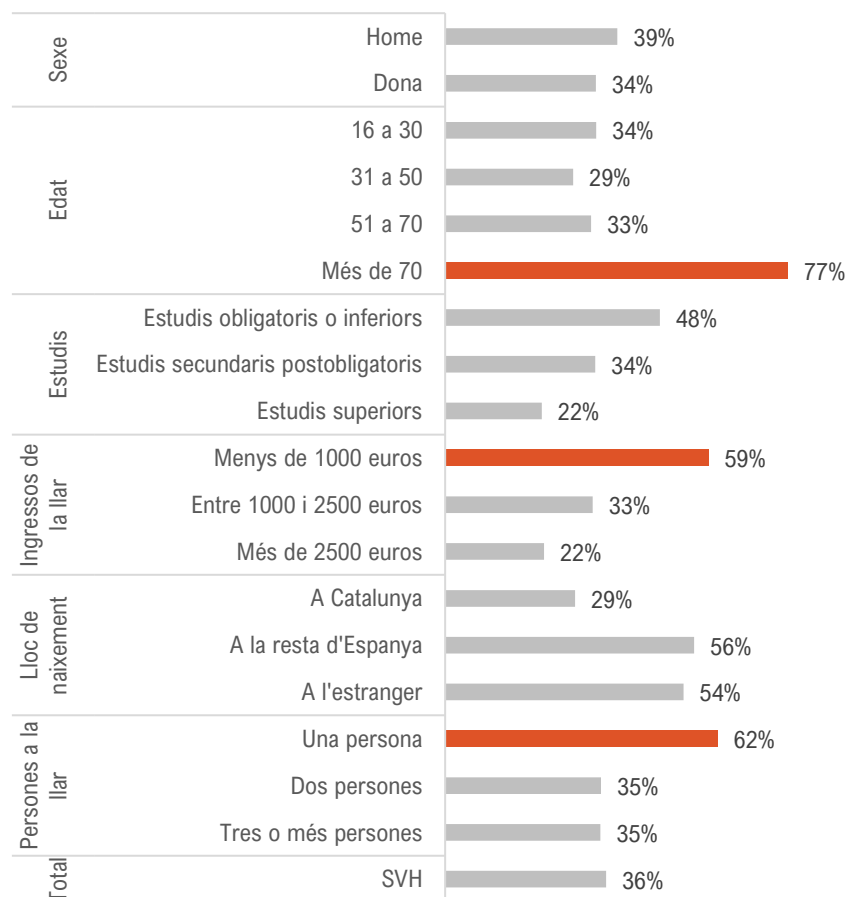
Un 36% de la població, en canvi, no hi accedeix. Es tracta sobretot de persones de més de 70 anys, amb un nivell d'ingressos mensuals a la llar per sota dels 1000 €. Les persones que viuen soles també hi accedeixen menys.

D'altra banda, pel que fa a la possibilitat d'accedir a una consulta mèdica telemàtica (per videoconferència), un 17% de la població indica que tindria moltes dificultats i un 12% algunes dificultats. El perfil de les persones amb dificultats és el mateix que el que no accedeix a La Meva Salut.

La pandèmia ha fet aflorar la bretxa digital existent en la població i com aquesta és un factor de risc d'exclusió i desigualtat d'oportunitats, en cas en l'accés als serveis sanitaris.

En aquest sentit, es veu molt necessari treballar les competències digitals de la població, per una banda, i alhora garantir mecanismes multimodals d'accés fàcils i efectius als serveis sanitaris.

% No és usuari de La Meva Salut



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Serveis de salut mental saturats

La xarxa de serveis es veu insuficient en l'àmbit de la salut mental, tant adulta com infantil. Els CSMIJ, CSMA, CAS i SPOTT són serveis de salut mental i addiccions especialitzats però ubicats en poblacions veïnes. Es troben molt saturats i són insuficients per a la quantitat de casos que es detecten.

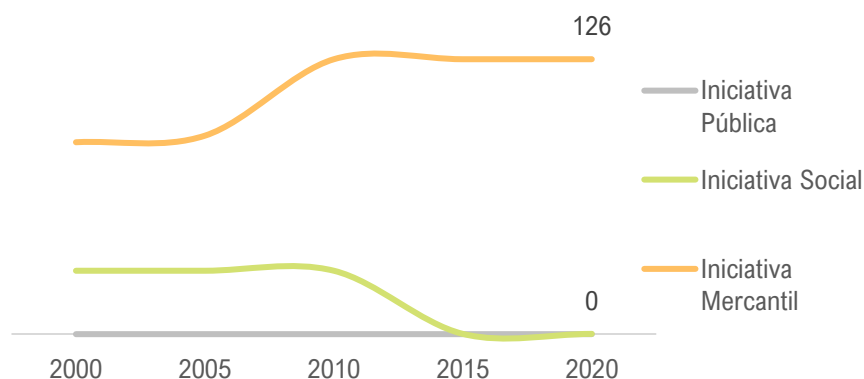
SVH sí disposa d'un CDIAP de tracta trastorns d'aprenentatge i salut. És un servei molt valorat, considerat molt necessari i que desplega una àmplia xarxa de treball conjunt amb altres agents del municipi. Està ubicat al CAP El Serral i es troba també molt saturat, sobre passat per les demandes d'ajuda i intervenció.



Places en residències per a gent gran per cada 1000
persones de 65 i més any 2018



Nombre de places en residència per persones grans.
St. Vicenç dels Horts



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

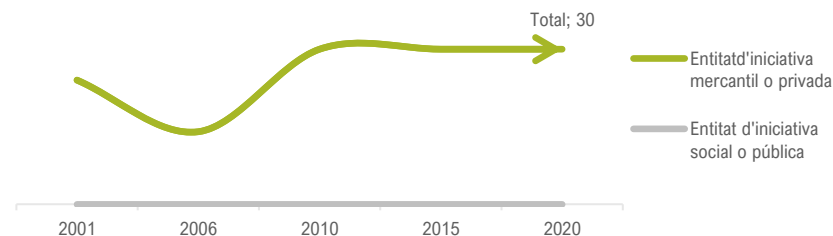
Manca de places públiques de residència i centre de dia

Actualment, SVH compta amb 126 places en tres residències de gent gran d'iniciativa privada mercantil. En relació a la població de gent gran del municipi, hi ha un menor nombre de places en comparació amb la província. El nombre de places en residències s'ha reduït en els darrers 10 anys.

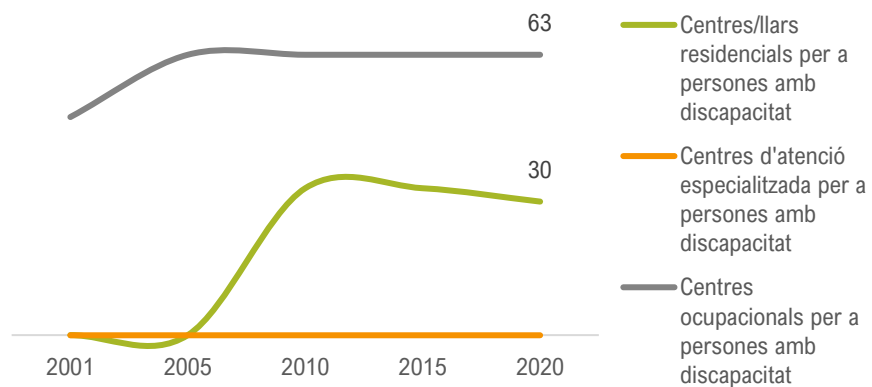
Hi ha 30 places de centre de dia també de naturalesa privada. D'aquesta forma, no hi ha places públiques ni de residència ni de centre de dia a SVH. Tanmateix, hi ha prevista la construcció d'una residència de gent gran i centre de dia de 82 i 20 places respectivament.

A més de les places residencials públiques, es reclama desenvolupar els serveis d'atenció a domicili per a les persones amb dependència, com per exemple servei de càtering, menjador en companyia, seguiment i estimulació cognitiva.

Nombre de places en centres de dia per persones grans. St. Vicenç dels Horts



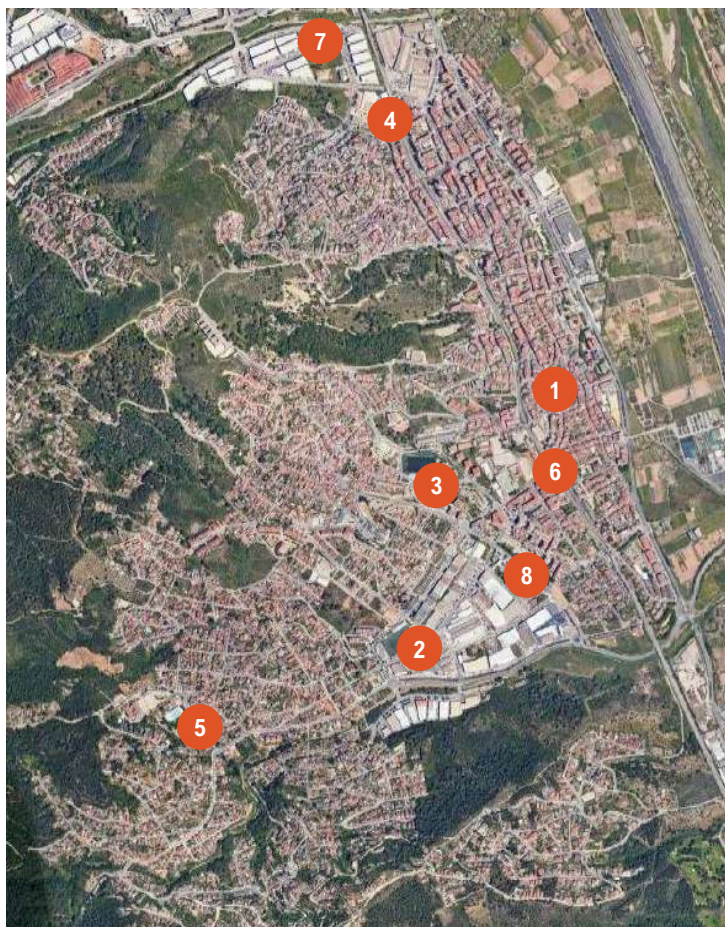
Centres especialitzats per a persones amb discapacitat



Pel que fa als equipaments per a persones amb discapacitat, hi ha 63 places de centre ocupacional (al CET Iris) i 30 places de llar residencial.



Mapa de localització de Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA)



Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

Desfibril·ladors en els equipaments

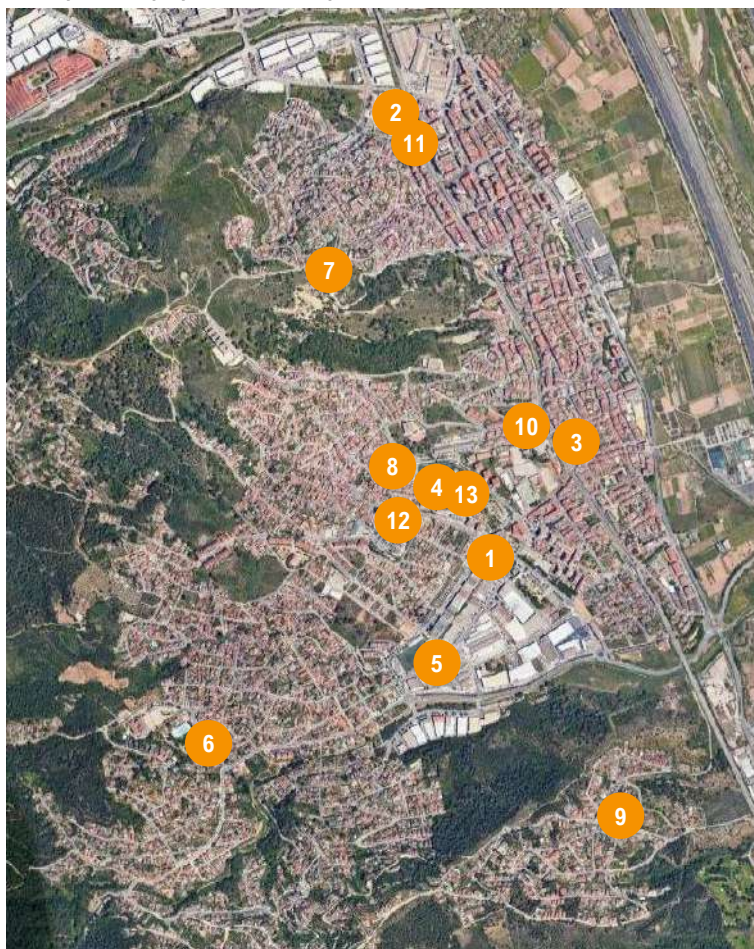
Sant Vicenç dels Horts compta amb vuit edificis municipals que disposen de desfibril·ladors externs automàtics (DEA). A més, la Policia Local també compta amb un equip DEA en un dels cotxes patrulla.

Els desfibril·ladors instal·lats al 2018 a l'Ajuntament, el Molí dels Frares i La Foneria permeten el monitoratge de l'estat del DEA via wifi o telefonia 3G per fer-ne seguiment continuat. A més, la instal·lació dels aparells va acompanyada d'un pla formatiu per treballadors municipals. També és previst impulsar campanyes de sensibilització a la població i activitats a les escoles en matèria de primers auxilis. L'aplicació de Seguretat Ciutadana de la Policia Local incorpora la ubicació de tots els DEA i informació de servei per poder fer-los servir.

Les instal·lacions municipals que compten amb equips DEA són:

1. L'Ajuntament
2. El camp de futbol municipal de La Barruana
3. El camp de futbol municipal de La Guàrdia
4. El Poliesportiu Sant Josep
5. La piscina d'estiu La Blava
6. L'escola d'adults Garrosa
7. El Molí dels Frares
8. La Foneria

Mapa d'equipaments esportius



Font: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts: directoris d'[equipaments](#) i [entitats](#), Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Demanda de més equipaments esportius

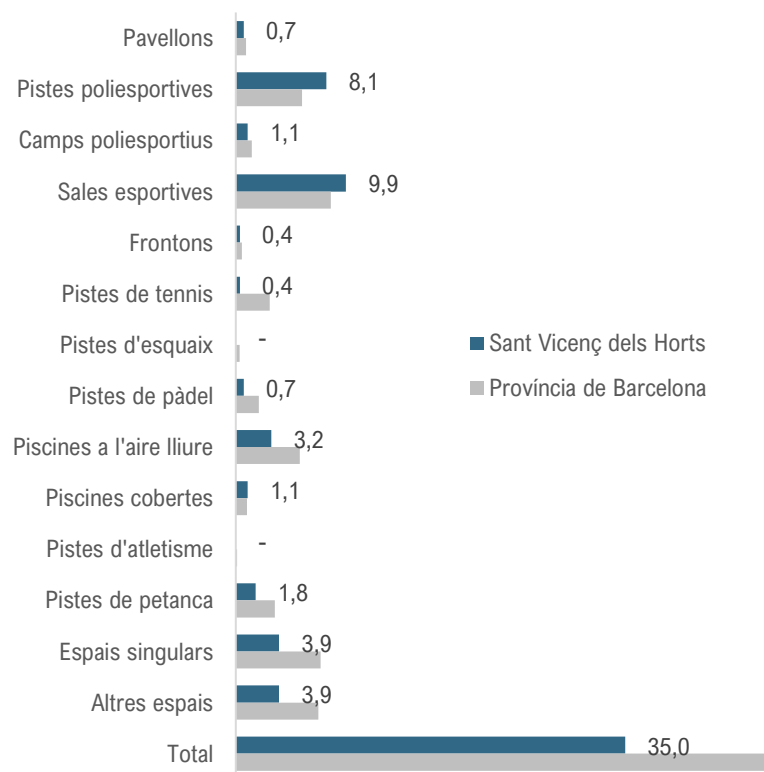
Sant Vicenç dels Horts compta el 2018 amb un nombre d'equipaments esportius en relació a la població inferior a la província de Barcelona en termes globals. Concretament, hi ha un menor nombre de pavellons, camps poliesportius, piscines a l'aire lliure, pistes de tennis, petanca i especialment d'espais singulars. Hi ha en canvi un major nombre de pistes i sales esportives i piscines cobertes.

Els equipaments esportius que hi ha al municipi són:

1. Complex esportiu municipal Sant Vicenç dels Horts i piscina Montserrat Canals
2. Poliesportiu Sant Josep
3. Poliesportiu Francesc Macià
4. Camp de futbol municipal de La Guàrdia
5. Camp de futbol municipal de La Barruana
6. Piscina municipal de Sant Antoni - La Blava
7. Pista del barri de Sant Josep
8. Pista de la plaça de La Pau
9. Pista poliesportiva de Sant Roc
10. Frontó del Centre Catòlic
11. Pistes de petanca de Sant Josep
12. Pistes de petanca de Sant Vicenç – La Guàrdia
13. Pistes de petanca Llinàs

Els i les professionals consultats per aquest estudi apunten que el municipi necessita un segon **pavelló poliesportiu**, ja que l'actual està al màxim d'abonats i no té hores disponibles per als entrenaments dels clubs.

Equipaments esportius per 10.000 habitants. Any 2018



Aquesta informació correspon al Cens d'Equipaments Esportius de Catalunya (CEEC) i es classifica en:

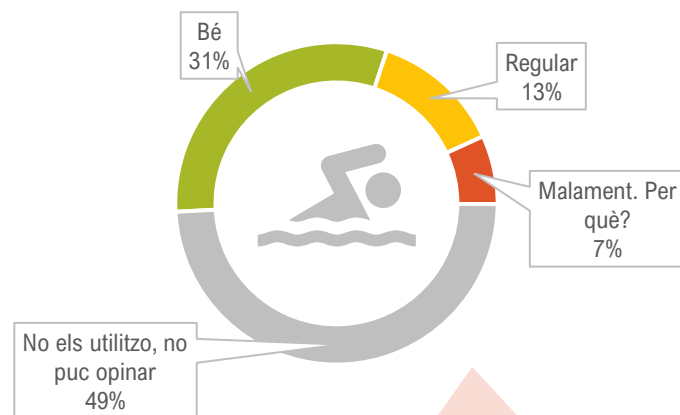
- pavellons (pistes poliesportives en recinte tancat >400 m²)
- pistes poliesportives (pistes poliesportives i altres pistes >400 m²)
- camps poliesportius (camps poliesportius, especialitzats i d'altres >2000 m² a partir de l'any 2013, >1500 m²)
- sales esportives (sales esportives, especialitzades i d'altres >50 m²)
- frontons i pistes amb frontó
- pistes de tennis
- pistes d'esquaix
- pistes de pàdel

Equipament esportius	Sant Vicenç dels Horts 2018
Pavellons	2
Pistes poliesportives	23
Camps poliesportius	3
Sales esportives	28
Frontons	1
Pistes de tennis	1
Pistes d'esquaix	0
Pistes de pàdel	2
Piscines a l'aire lliure	9
Piscines cobertes	3
Pistes d'atletisme	0
Pistes de petanca	5
Espais singulars	11
Altres espais	11
Total	99

- piscines aire lliure (vasos de piscines a l'aire lliure >50 m²)
- piscines cobertes (vasos de piscines en recinte tancat >50 m²)
- pistes d'atletisme (pistes d'atletisme amb un mínim de 200 m de corda)
- pistes de petanca
- espais singulars i àrees d'activitat (espais de bicicleta, rocòdroms, camps de tir, circuits de motor, camps de golf, d'altres espais singulars i àrees d'activitat esportiva)
- altres espais (velòdroms, patinòdroms i d'altres espais convencionals d'atletisme, i altres espais petits i no reglamentaris)

Font: Institut d'Estadística de Catalunya

Com valoreu els equipaments esportius de Sant Vicenç dels Horts?



Falten equipaments esportius
Manca un altre gimnàs públic
Estan saturats

Segons l'enquesta ciutadana, un 49% de la població no fa ús dels equipaments esportius. La població que sí que en fa ús fa una valoració relativament positiva, però també es manifesten queixes amb relació a què els equipaments esportius estan saturats, i que manquen equipaments esportius a la ciutat, com un altre gimnàs públic.



Condicions i estils de vida

Idees clau d'aquest apartat



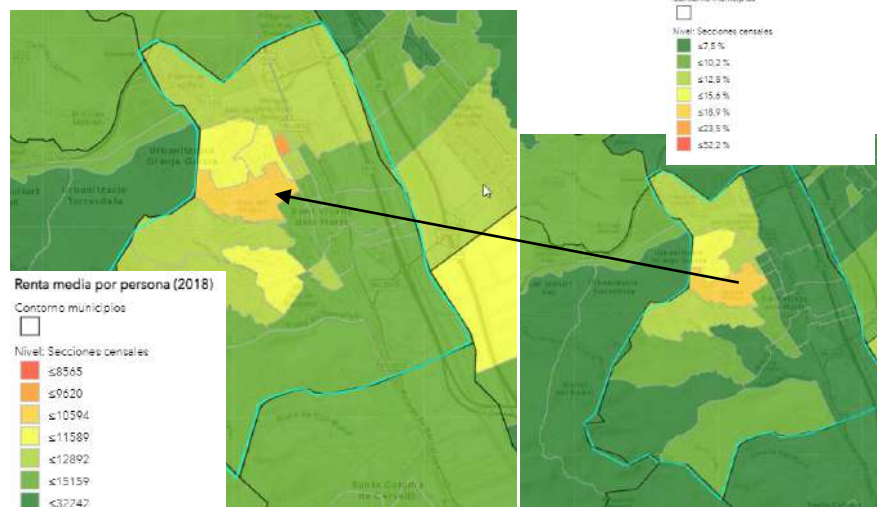
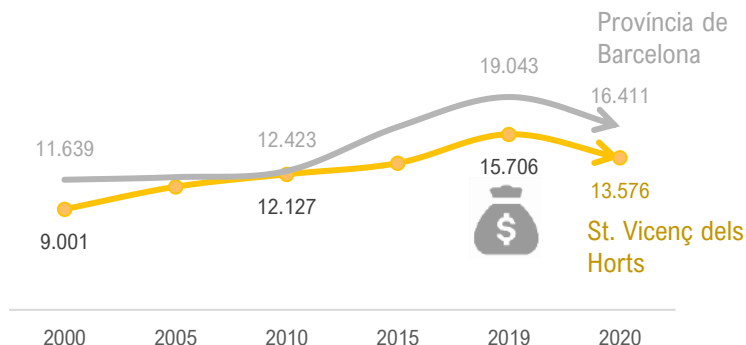
El nivell de renda general de la població tendeix a ser baix i ha decrescut en el darrer any degut a la pandèmia. La pobresa es concentra en alguns barris com Can Ros i Sant Josep. Hi ha situacions greus d'exclusió social que s'atenen amb pocs mitjans des de Serveis Socials i entitats del tercer sector.

Alguns grups de població, com homes joves i persones que viuen soles, presenten mals hàbits d'alimentació. El consum de fruita i verdura tendeix a ser baix, especialment entre els joves.

El nivell de pràctica esportiva és baixa i desigual per raó de renda, edat i sexe.

Es detecta un consum elevat d'alcohol i entre els joves preocupa l'exposició excessiva a pantalles i xarxes socials digitals.

Evolució Renda Bruta Familiar Disponible per habitant (€)



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), INE

Nivell de renda baix, decreixent i desigual

Sant Vicenç dels Horts té un nivell de renda inferior al de la província de Barcelona.

Si ens fixem en la seva evolució, veiem que post-crisi la renda familiar bruta disponible per habitant ha anat creixent, però el ritme de creixement dels ingressos és menor al municipi que a la província, augmentant-se la desigualtat respecte a la resta del territori.

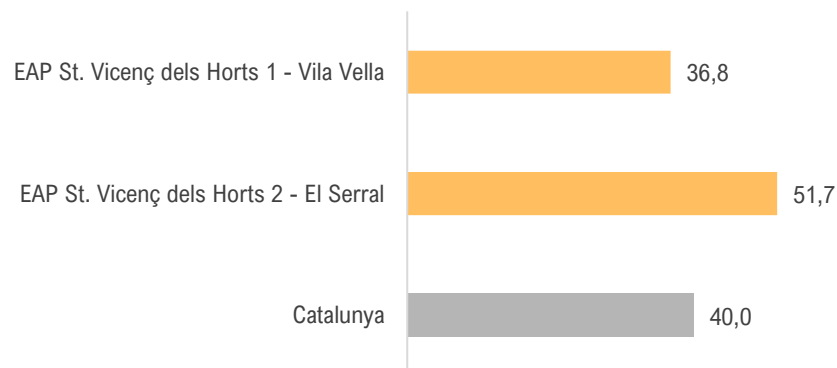
Amb l'arribada de la COVID-19 veiem com aquesta tendència l'alça s'ha revertit i entre 2019 i 2020 s'ha reduït la renda familiar en més de 2 mil euros.

Si ens fixem en la distribució (sobre la renda neta per persona), Sant Vicenç dels Horts presenta desigualtats internes, entre les seccions censals de Vila Vella (que supera els 13.000 €) i algunes seccions de Can Ros i de Sant Josep (que ronden els 9.000 €).

Precisament, la zona sud del barri de Sant Josep és la que presenta una major concentració de llars amb baixos ingressos, per sota dels 7.500 € anuals.

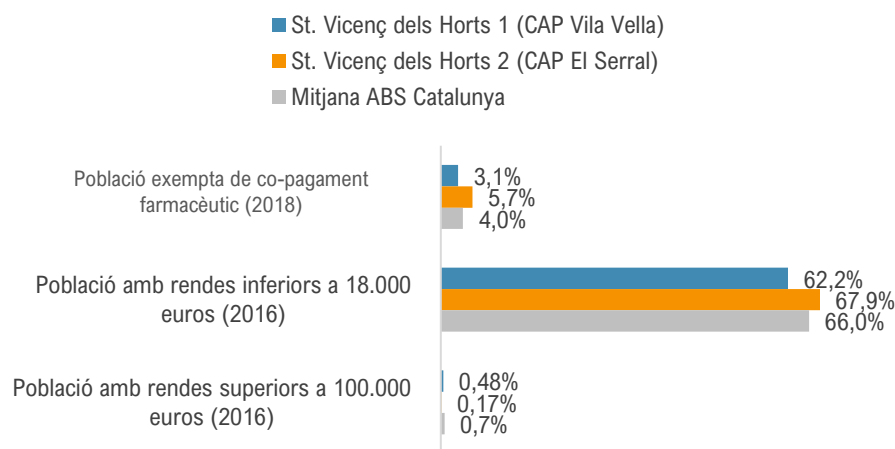
Cal tenir present que els ingressos són, després de l'edat i juntament amb el nivell d'estudis, el principal determinant de l'estat de salut de les persones. En aquest sentit, SVH té un condicionant de salut molt advers pel que fa a les economies domèstiques.

Índex de necessitat socio-econòmica. Any 2018



Amb dades provinents del sistema de salut es calcula un índex socioeconòmic que mesura el grau de necessitat que té cada ABS. En línia del que es comentava sobre les rendes, **l'ABS 2 (oest) té una situació de major necessitat que l'ABS 1 (est)**, pel fet que té un major % de població amb rendes baixes. Degut a aquesta situació, hi ha també més població exempta de copagament farmacèutic.

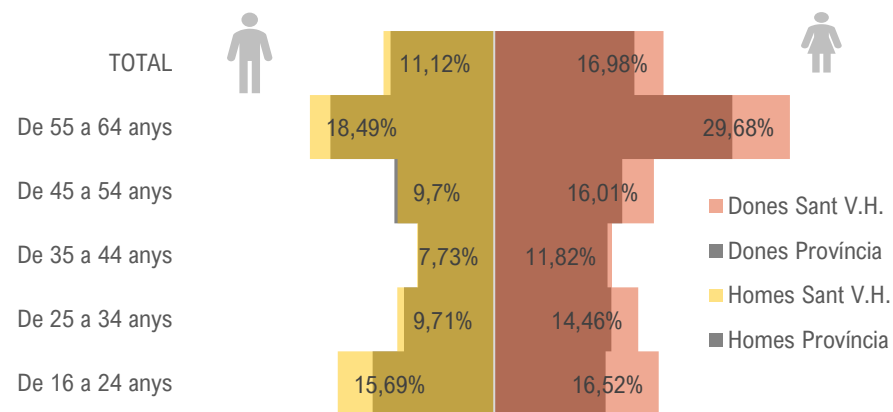
Comparativa d'indicadors socioeconòmics



Nota: L'índex socio-econòmic és una unitat de mesura de l'Observatori de Salut (Aguas) mesura les privacions socials i econòmiques de la població. L'índex es compon dels següents indicadors:

- % de població desocupada (inclou inactiva).
- % de treballadors manuals.
- % de persones amb estudis insuficients.
- Nivell de renda (trams de l'indicador de copagament).
- % de població estrangera procedent de països de renda baixa.
- % de gent gran que viu sola.
- Taxa de mortalitat prematura (<75 anys).
- Taxa d'hospitalització evitable per patologies associades a privació

Comparació taxa d'atur registral a Juny del 2021

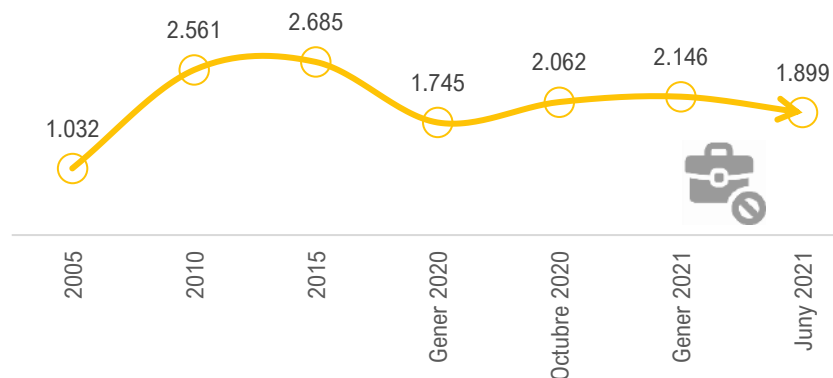


Taxa d'atur elevada

L'atur total a Sant Vicenç dels Horts és més alt que al conjunt de la província en totes les franges d'edat. Si comparem l'atur segons sexe a Sant Vicenç, veiem que afecta més les dones, 5 punts per sobre que als homes. Concretament, són les dones majors de 55 anys el col·lectiu que pateix més l'atur, seguit pels homes i dones de 16 a 24 anys.

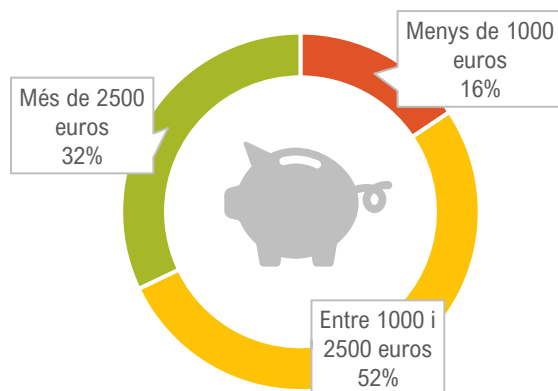
Per posar-nos en context respecte a l'anterior crisi, l'atur a Sant Vicenç dels Horts es va multiplicar per 2,5 entre abans (any 2005) i després (2010) de l'esclat de la crisi financera. En els anys posteriors d'aquesta crisi es va reduir l'atur, però sense arribar a baixar fins a la situació anterior. La crisi de la Covid-19 ha deixat 300 persones aturades més respecte als mesos anteriors a la pandèmia. L'impacte d'aquesta crisi en l'ocupació ha estat, almenys fins a l'estiu de 2021, menor que el que va tenir la crisi del 2008.

Nombre de persones aturades registrades.
St. Vicenç dels Horts



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

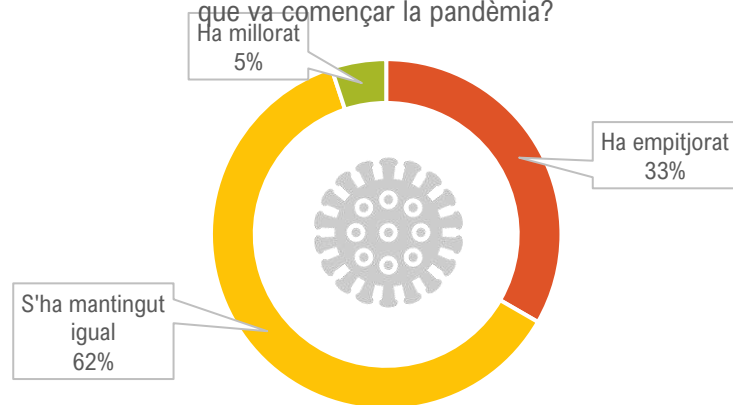
Aproximadament, quins són el total d'ingressos familiars nets que entren cada mes a casa teva?



Seguint l'enquesta ciutadana, un 16% de les llars familiars disposa de menys de 1.000 € mensuals. Un 52% disposa d'entre 1.000 i 2.500 €. Un 32% viu en llars que disposen de més de 2.500 € d'ingressos mensuals. Podem concloure que fins a 2 de cada tres persones podria tenir alguna dificultat per arribar a final de més. Cal tenir en compte, a més, que la grandària mitjana de les llars de SVH és de 3 membres.

Una de cada tres persones manifesta que la seva situació econòmica ha empitjorat arran de la Covid-19. La resta manifesta que la seva situació no ha variat (només un 5% manifesta que la seva situació econòmica ha millorat).

Com ha canviat la teva situació laboral o econòmica des de que va començar la pandèmia?

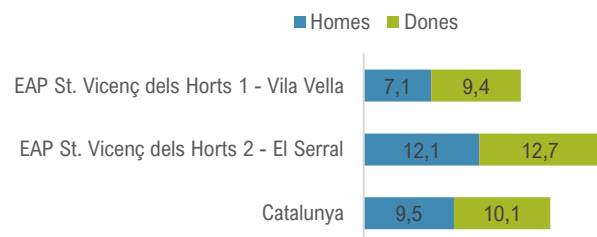


Font: Enquesta de salut. SVH 2021

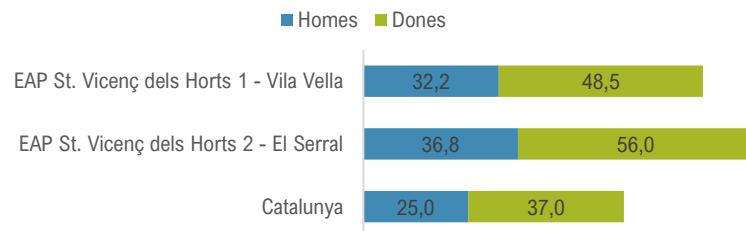
Població de 16-44 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Població de 45-64 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Població de 65-74 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

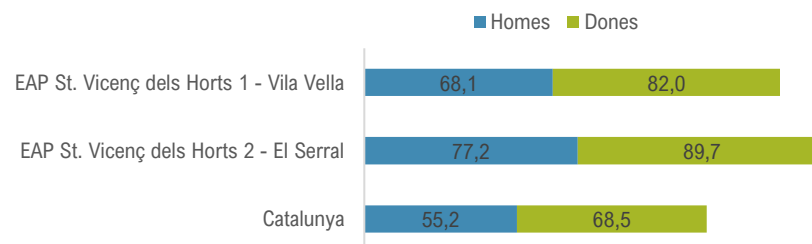
Nivell d'estudis baix de la població assignada a l'EAP Serral

El nivell d'estudis de la població es correlaciona amb el seu nivell d'ingressos. El nivell d'estudis és desigual a Sant Vicenç dels Horts. Mentre que a l'ABS 1 (est) només un de cada cinc té estudis insuficients (no sap llegir ni escriure, o només estudis primaris), a l'ABS 2 (oest) la proporció d'estudis insuficients puja a un de cada quatre, estant per sobre de la mitjana de Catalunya.

A mesura que s'incrementa l'edat, hi ha més % de població amb baix nivell d'estudis.

És la gent gran, particularment les dones, majors de 65 anys les que en major proporció tenen nivells d'estudis insuficients, en proporcions semblants en ambdues ABS i sempre per sobre de la dada de Catalunya. Pel que fa a la franja d'edat inferior, són els homes de 16 a 44 anys de l'ABS 2 (oest) qui estan més afectats per la manca d'estudis.

Població de 75 o més anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)



Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Ingressos: salaris, ajuts econòmics, pensions, deutes...



Font: Consulta informants clau



Exclusió social

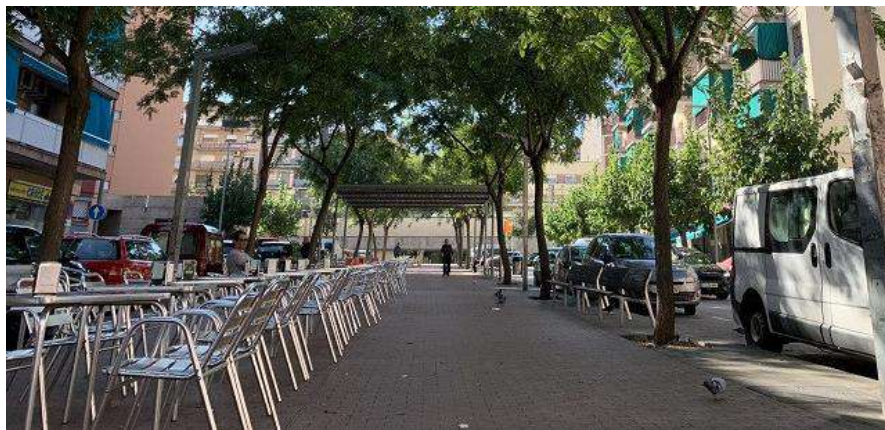
Els informants clau consultats destaquen que la població de SVH té una renda mitjana baixa, per sota de l'estàndard del conjunt de Catalunya i que aquest condicionat econòmic repercuteix a tots nivells. A més, arran de la pandèmia els ingressos encara s'han ressentit més i ha augmentat l'atur i la feina submergida.

Els baixos ingressos coincideixen amb un encariment de molts serveis bàsics, com l'habitatge o l'energia. Hi ha una detecció freqüent de famílies amb situacions de precarietat molt greu i afloren casos extrems, com per exemple de sensellarisme o infrahabitatge.

L'agreujament de la necessitat social genera molta pressió sobre Serveis Socials, que no disposa de recursos suficients per atendre les necessitats que es detecten ni per cobrir les necessitats materials bàsiques.

En aquest context, és fonamental la tasca d'entitats com la Fundació Maria Auxiliadora, entre d'altres, amb projectes educatius, socials, d'inserció i atenció a la població més vulnerable.

Per als casos d'exclusió més extrema, es reclamen dispositius d'urgències que incloguin dutxes, accés a aigua, menjador social, bugaderia i albergs d'urgència.



La realitat dels joves migrants no acompanyants existeix també a SVH i la seva situació és especialment precària per no tenir papers que facilitin la seva formació ni inserció laboral, la qual cosa els aboca a la marginalitat en tots els sentits.

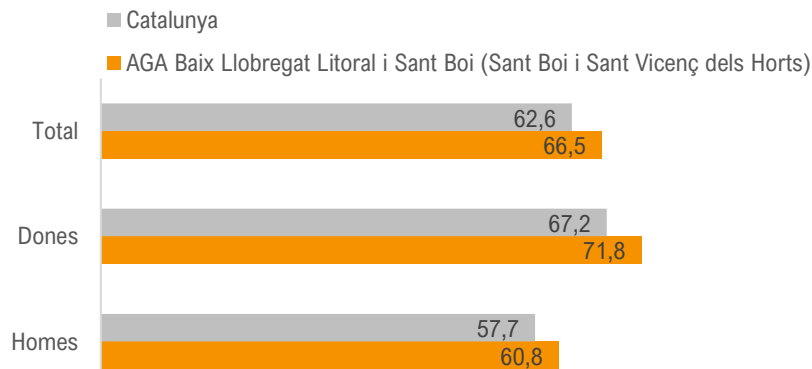
Enmig d'aquest context de dificultat econòmica, es troben a faltar més ajuts econòmics, de manera que no només es cobreixin als casos extrems sinó també les famílies amb grans problemes per arribar a final de mes.

De manera concreta a nivell de salut, es destaca des de l'EAP de SVH que serien convenient ajuts específics per a les persones que no poden accedir a tractaments buco-dentals (especialment en casos d'infants i adolescents), o que no poden seguir tractaments per no poder assumir el co-pagament farmacèutic.

Així mateix, es destaca que part de la població requereix suport per tramitar els ajuts, ja que una part d'ella no té les competències digitals suficients. Per això, es proposa crear augmentar el suport per assistir en els processos de tramitacions. Al mateix temps, es proposa fer activitats educatives enfocades a reduir la bretxa digital. Per poder fer aquesta acció educativa, es necessiten equipaments que funcionin com a punt TIC (actualment només es disposa de la biblioteca).

Adicionalment, es reclamen ajuts per als comerços i serveis, com les escoles bressol, que tenen grans dificultats per mantenir-se en la situació actual.

Adherència a la dieta mediterrània en població de 15 anys i més 2015-2018 (%brut)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Hàbits d'alimentació: consum d'aliments saludables i no saludables, coneixements de cuina, dietes, etc.



Font: Consulta informants clau

Mals hàbits d'alimentació en grups concrets de població

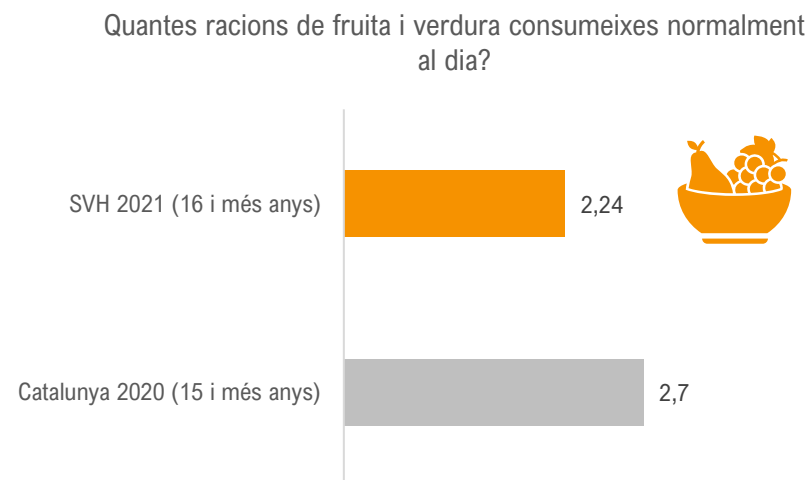
En comparació amb Catalunya, l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Llobregat Litoral (on s'inclou Sant Boi de Llobregat i Sant Vicenç dels Horts) apunta a un major seguiment de la dieta mediterrània entre la població. Entre les dones, els hàbits alimentaris serien millor que entre els homes.

És destacable la tasca que fan els menjadors escolars de les escoles bressol i les escoles de primària, garantint un àpat saludable durant aquests anys d'escolarització i una educació en bons hàbits.

Tot i aquesta situació positiva en termes generals, les persones consultades criden l'atenció sobre diversos factors de risc en l'àmbit de l'alimentació. Són factors de risc presents extrapolables a tota l'àrea metropolitana:

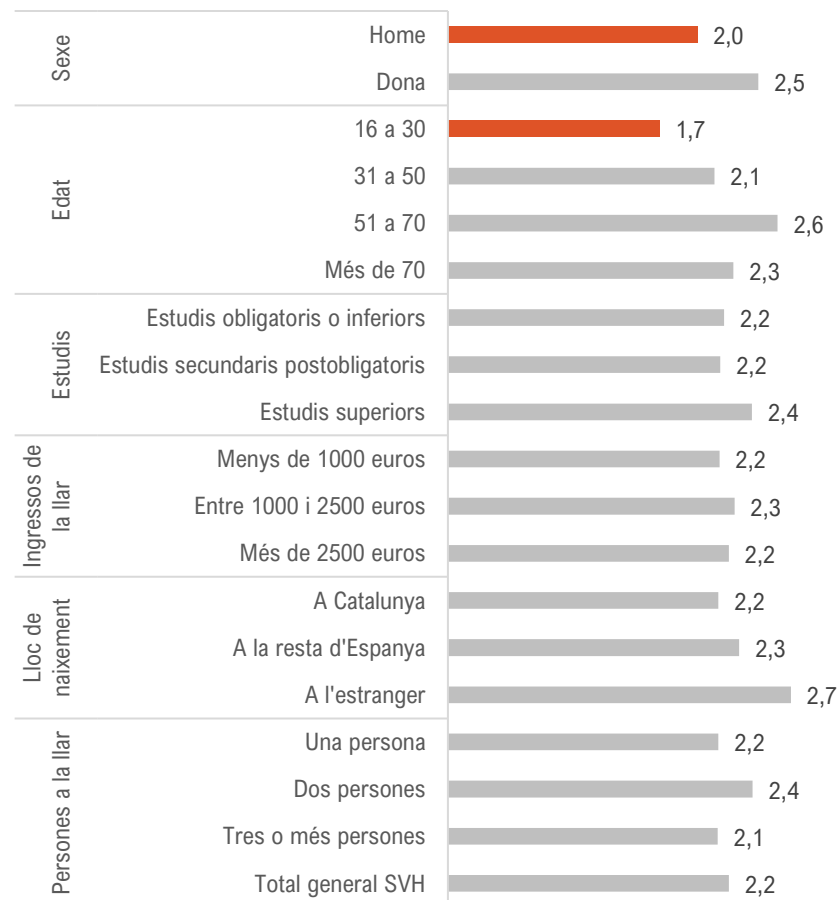
- Hi ha un consum excessiu d'aliments precuinats, ultraprocessats, lactis, sucres, brioixeria industrial. El baix preu i el màrqueting que acompanya aquests productes afavoreix aquest increment, que porta a una dieta massa rica en hidrats de carboni i greixos saturats i pobre en fruita i verdura fresca que afavoreixen l'obesitat, certament elevada a SVH.
- Preocupen especialment els hàbits alimentaris dels joves: en alguns casos no esmorzen, dinen a deshores, abusen del menjar ultraprocessat, snacks, begudes ensucrades i energètiques.

L'enquesta realitzada a la població indica que el consum de fruita i verdura és baix a SVH en comparació amb Catalunya, amb només 2,24 racions de fruita i verdura de mitjana entre la població. Els homes i els nois entre 16 i 30 anys tenen el consum més baix de fruita.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?



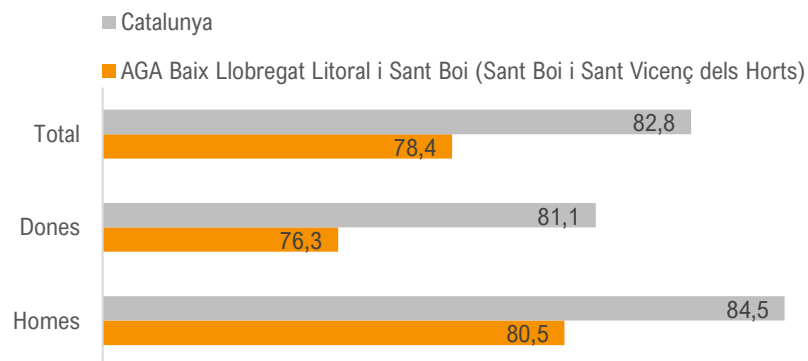
- Entre les persones que viuen soles es detecta també poca cura per l'alimentació, amb excés de precuinats i menjar a deshores.
- D'altra banda, les persones i/o famílies sense recursos econòmics tenen molt difícil comprar alimentació variada, sobretot la fresca - verdures i fruites, carns...-.
- Pel que a la consciència dels consumidors, es nota a faltar un major interès pels productes agraris de proximitat i temporada. Iniciatives com el Mercat de Pagès són positives per potenciar el consum de proximitat

Per tot l'anterior, es proposa:

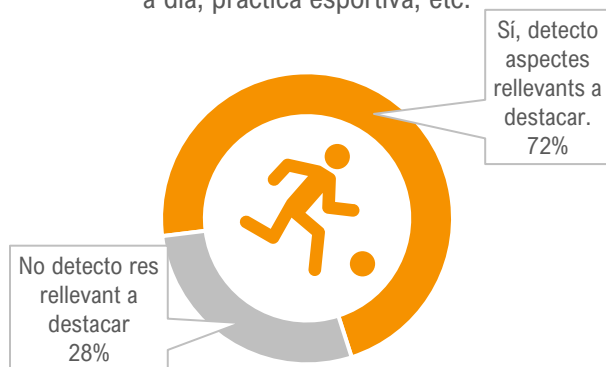
- Continuar fent campanyes informatives i sobre dieta saludable, en col·laboració amb els centres educatius.
- Promoure els mercats municipals de productes frescos.
- Promocionar el consum de productes saludables de km 0, aprofitant el Parc Agrari.



Activitat física saludable de la població de 15-69 anys 2014-2018 (%brut) (RS)



Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Activitat física i pràctica esportiva: activitat física durant el dia a dia, pràctica esportiva, etc.



Font: Consulta informants clau

Baixa pràctica esportiva

La pràctica esportiva és més baixa a la zona de SVH (les dades disponibles inclouen també Sant Boi de Llobregat) que al conjunt de Catalunya. La pràctica és inferior a la de Catalunya tant entre els homes com entre les dones. En general, les dones fan menys activitat física saludable que els homes.

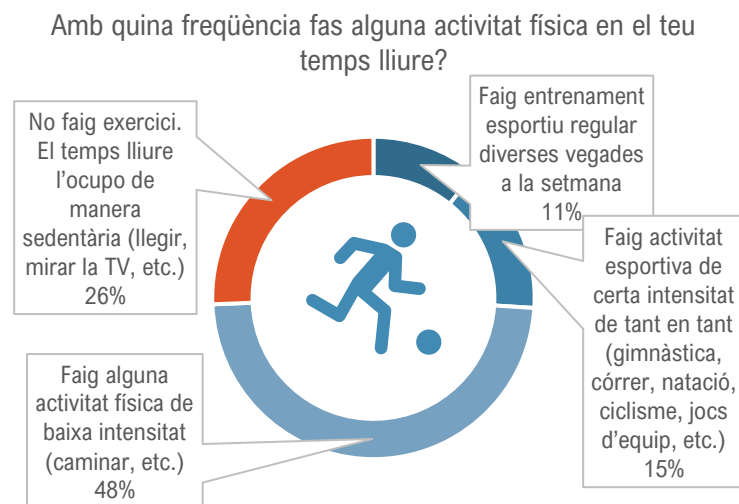
Aquesta desigualtat de gènere es dona tant entre els adults com entre els adolescents. Des dels serveis de joventut es detecta que moltes noies no fan cap esport extraescolar.

Un aspecte que estaria limitant la pràctica esportiva és la insuficiència d'instal·lacions i tenir aquestes un preu per sobre de les possibilitats de bona part de la població. Aquesta situació accentua la tendència al sedentarisme, contribuint, juntament amb una dieta amb molts sucres i greixos saturats, a una major prevalença de l'obesitat entre la població de SVH, especialment la més jove.

Arran de la pandèmia hi ha un augment molt significatiu de persones que fan caminades per l'entorn natural de SVH, especialment per la llera del riu, que en els anys anteriors a la pandèmia va ser rehabilitada. Entre aquestes persones hi ha molt públic femení, familiar i d'edats avançades. Es tracta d'un fet positiu, si bé també va associat a una important massificació i a una major brutícia d'aquest espai.

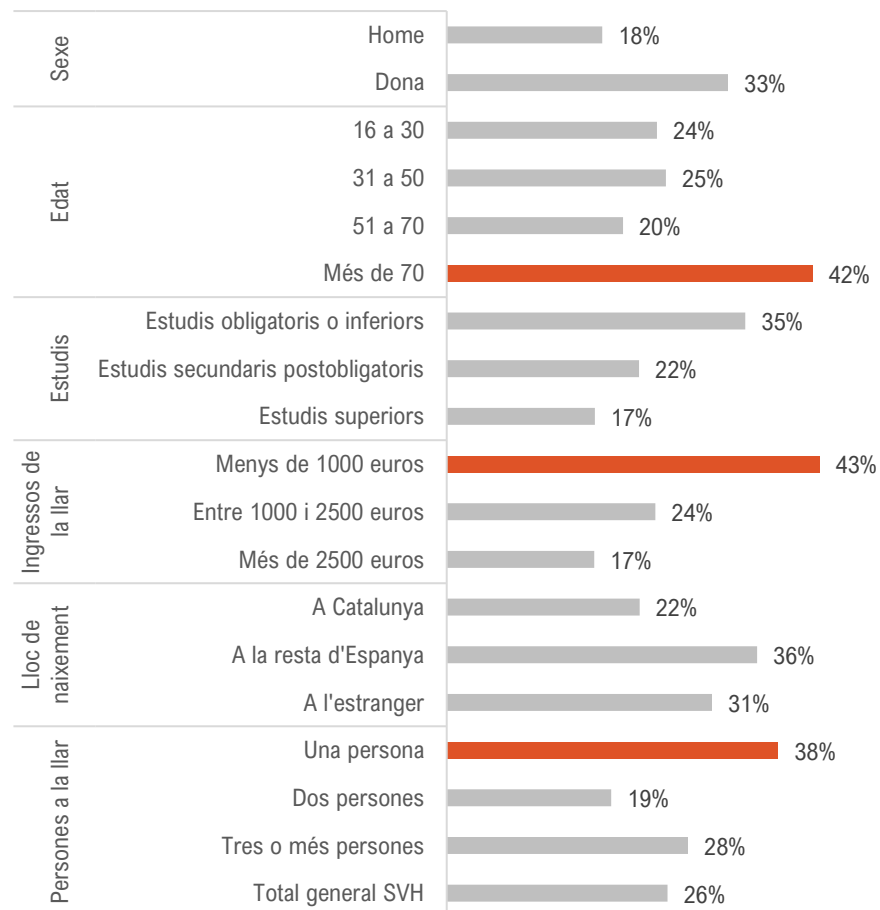
L'enquesta ciutadana indica que un 26% de la població no fa mai exercici. Es tracta sobretot de persones de més de 70 anys, amb baixos ingressos o/i que viuen soles. Les dones també destaquen per fer poca activitat física.

Aquests serien per tant grups socials en els quals fomentar la pràctica física i l'esport.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

% que no fa exercici "El temps lliure l'ocupo de manera sedentària (llegir, mirar la TV, etc.)"

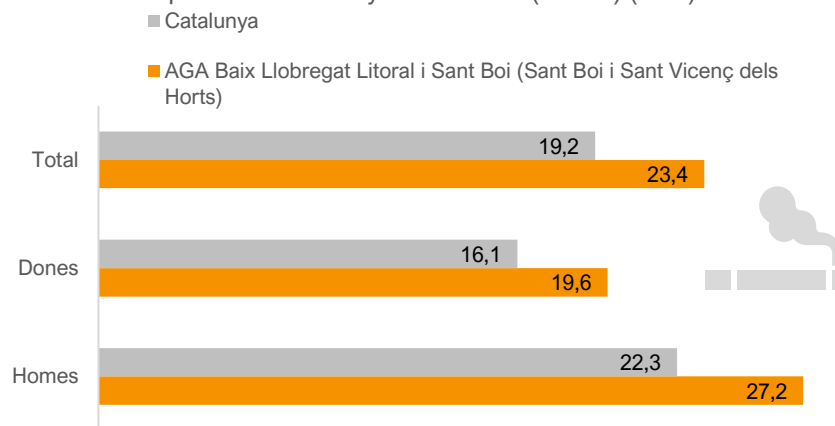


Hi ha unanimitat a l'hora de reclamar que es promogui més l'activitat física:

- Amb propostes esportives gratuïtes per a diferents edats.
- Amb dinamització (lideratge) d'activitats a l'aire lliure per a tots els públics.
- Habilitant espais a l'aire lliure alternatius al riu, que ja està molt massificat, per fer esport o caminar.
- Creant més equipaments esportius (fer un segon pavelló poliesportiu).
- Atorgant beques a infants i joves per fer esport o/i implementar sistemes de preu més accessibles.
- Adaptant els serveis i activitats esportives a persones amb discapacitat i donar facilitats econòmiques a les persones que han de fer activitat física per prescripció mèdica.
- Fomentant la pràctica esportiva entre infants i joves i també familiar.
- Millorant la comunicació dels barris de muntanya al centre del poble per facilitar itineraris per caminar i fer exercici.

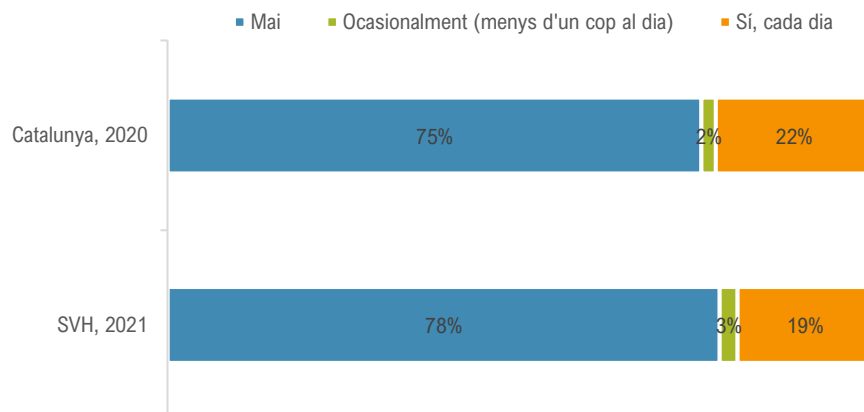


Consum de tabac de la població assignada a l'equip d'atenció primària de 15 anys i més 2018 (% brut) (ABS)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Fumes actualment?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Consum de tabac similar al conjunt de Catalunya

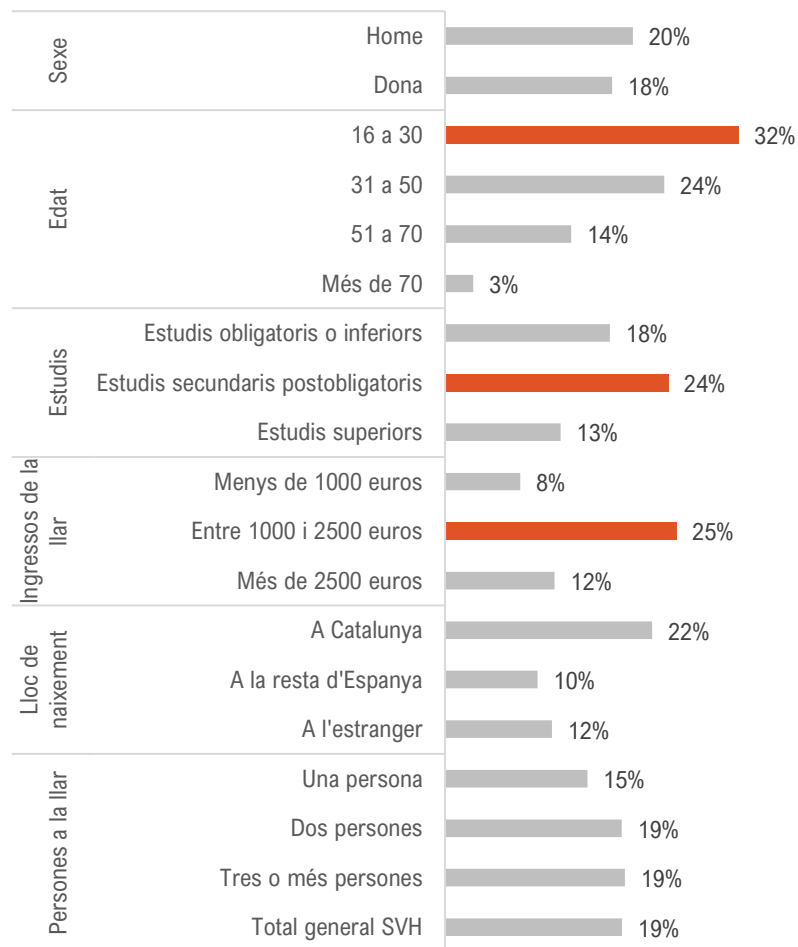
El consum de tabac a l'AGA del Baix Llobregat Litoral és més alt que a la resta de Catalunya, especialment entre els homes. En aquest sentit, es dona un terreny on és més probable el desenvolupament de malalties de l'aparell respiratori.

L'enquesta ciutadana, tanmateix, no corroboraria aquest resultat per a SVH, on l'hàbit tabàquic seria similar o inclús una mica inferior que al conjunt de Catalunya. A més, les diferències de gènere en aquest hàbit serien actualment força reduïdes.

El perfil de fumador habitual es correspon amb persones joves menors de 30 anys, amb estudis postobligatoris i ingressos mitjans.

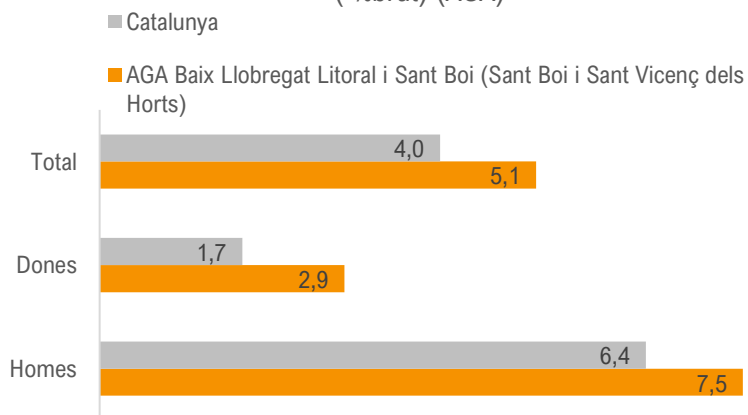


% Fuma diàriament. SVH, 2021



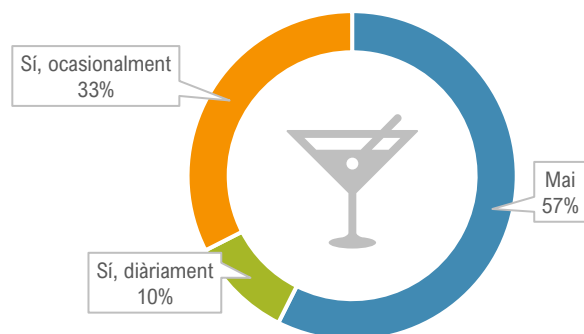
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Consum de risc d'alcohol de població de 15 anys i més 2018
(% brut) (AGA)



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

En les últimes dues setmanes, has consumit cervesa, vi o altres tipus d'alcohol?



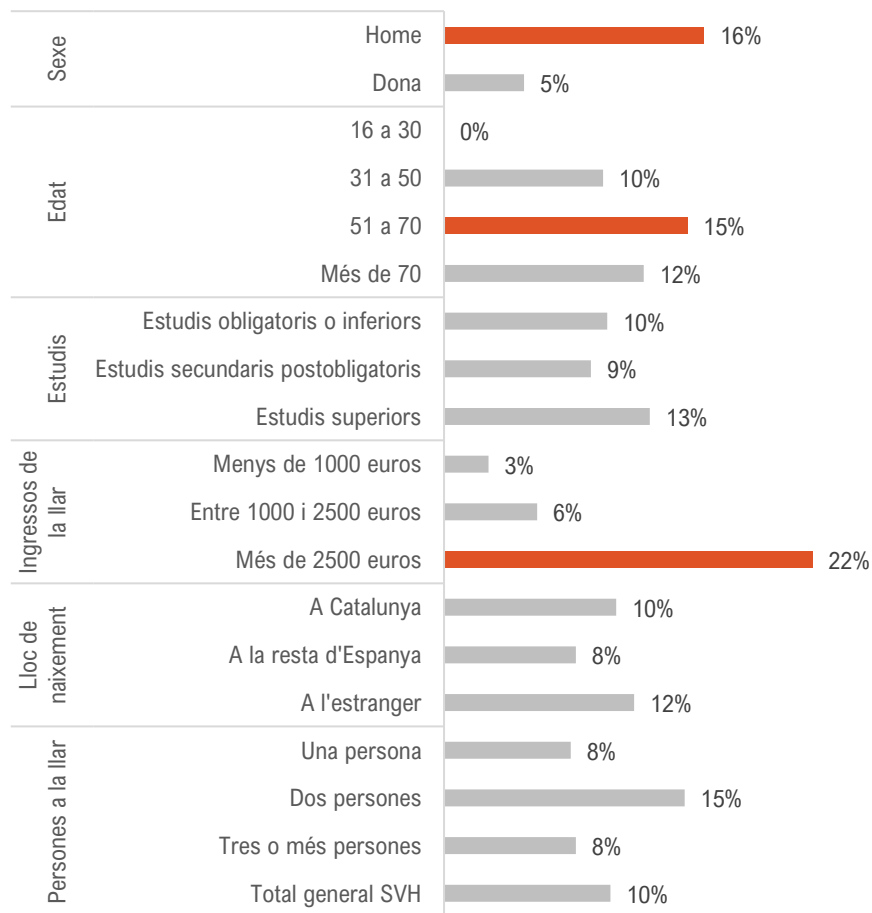
Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Consum d'alcohol elevat

El consum de risc d'alcohol a l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Llobregat Litoral és més alt que la mitjana de Catalunya. Trobem que qui ho pateix en major mesura són els homes, amb una diferència molt accentuada respecte de les dones.

Segons l'enquesta realitzada a la ciutadania amb motiu d'aquesta diagnosi, un 10% de persones beuen algun tipus d'alcohol cada dia (incloent-hi cervesa i vi). Es tracta sobretot d'homes, entre 50 i 70 anys i amb ingressos relativament alts.

% Consumeix alcohol diàriament



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Consums de risc i addiccions: abús de fàrmacs, tabac, alcohol,
drogues, pantalles, jocs en línia...



Font: Consulta informants clau

Consums amb risc d'addicció entre la població jove

Es detecta, de forma bastant unànime entre molts professionals, un consum abusiu d'alcohol, el tabac, el cànnabis, drogues, jocs en línia, apostes esportives, excés de temps amb pantalles i medicaments amb benzodiazepines. Tots aquests consums de risc es detecten i preocupen especialment entre els joves.

Es demana, per això, un **pla de drogues urgentment** per al municipi i alternatives d'oci per a joves, ja que actualment tenen poques opcions i predominen les pràctiques d'oci nocturn vinculades al consum d'alcohol i altres tòxics. El pla de drogues ja s'està començant a dissenyar des dels Departaments de Joventut i Infància i Gent Gran.

Des de l'Espai Jove La Capella s'ha detectat que els primers consums d'alcohol i tabac es produeixen a l'edat d'entre 12 i 14 anys. El consum de cànnabis s'inicia en edats una mica majors, als 16-17 anys. Els consums són més precoços i freqüents entre els joves que no formen part de cap entitat.

Teixit social

Idees clau d'aquest apartat

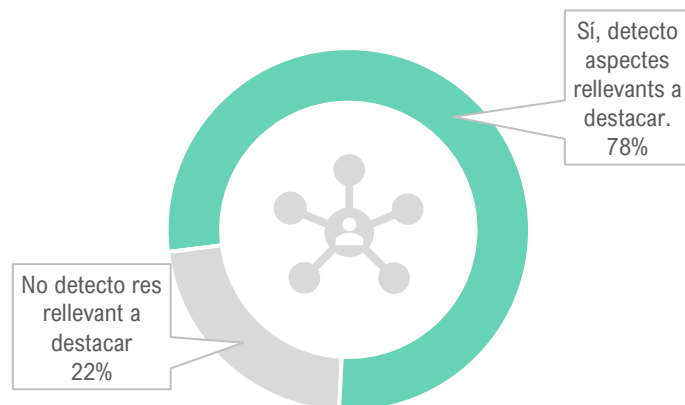


El teixit de suport veïnal i familiar és relativament alt a SVH. Tot i així, amb la pandèmia s'està produint un deteriorament de les relacions socials, que és identificat per la població com la conseqüència més negativa que de la pandèmia.

Es veu més necessària que mai l'acció del tercer sector, de les associacions que uneixen persones amb una mateixa problemàtica de salut, les xarxes de voluntariat que atenen a persones vulnerables, i els grups de suport mutu que s'han creat entorn de determinades patologies de salut, dinamitzats des del personal dels ABS.

Les línies d'acció de salut comunitària dels ABS estan actualment en stand by però es veu una gran necessitat de recuperar-les.

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Xarxa de relacions socials, suport emocional i afectiu



Font: Consulta informants clau



Font: <https://elfar.cat/art/33420/circuit-de-donatiu-daliments-entre-el-comerc-local-i-el-rebost>

Importància de reforçar els grups de suport mutu

En general, les persones tenen una xarxa de relacions pròximes familiars i d'amistat. Un aspecte favorable en aquest sentit és la mida mitjana més nombrosa de les llars de SVH (mitjana de 3 persones, per sobre de la mitjana de Catalunya, de 2,5).

Tanmateix, hi ha casos de persones que viuen de manera bastant aïllada, amb molt poques relacions de suport. La pandèmia hauria agreujat encara més aquests casos de solitud entre, especialment entre gent gran, però des del CDIAP també es crida l'atenció envers famílies amb fills petits no escolaritzats que no disposen d'espais de socialització i que es troben també molt soles i desconnectades.

Pel que fa als joves, es crida l'atenció sobre el fet que les xarxes socials digitals fa que desatenguin molt les relacions presencials. Dins d'aquestes xarxes digitals es (re)produeixen moltes relacions tòxiques, no només de parella sinó també d'amistat.

Es demana reactivar i reforçar el més aviat possible els grups de suport mutu entre persones, especialment per tractar qüestions sobre dol, pèrdua de relacions familiars, solitud, esgotament dels cuidadors, ansietats, frustracions, malalties específiques, etc.

Així mateix, és molt necessari donar suport a les associacions d'ajuda mútua amb relació a determinades malalties o patologies. Les associacions han patit especialment arran de la pandèmia i necessiten un suport per reactivar-se.

Durant la pandèmia van sorgir iniciatives d'ajuda mútua, com "Sant Vicenç en Xarxa" que seria idoni poder consolidar.



Projecte de nou centre cívic de La Guàrdia

Més enllà dels grups de suport mutu, cal promoure de manera continuada activitats per desenvolupar la xarxa de relacions veïnals i ciutadanes: activitats com les caminades, el taitxí, el ioga, el ball, cosir, pintar... Són ocasions per trobar-se i relacionar-se. Amb la pandèmia s'han aturat aquestes activitats i es reclama recuperar-les com més aviat millor.

Es valora positivament la propera obertura de dos nous centres cívics (entre Cultural i Cívic Virgínia Amposta i Centre Cívic La Guàrdia), que facilitaran segurament una major agenda cultural i social i una major interrelació entre les entitats.



Entitats
Associació de Discapacitats de Sant Vicenç dels Horts ADISCAP
Associació de Familiars d'Alzheimer AFABaix
El Trèvol, guanyem al càncer
Plataforma Familiars FM-SFC (Fibromiàlgia)
Fundación Maria Auxiliadora
Creu Roja
Fundació Bayt al-Thaqafa
Rebot Solidari de Sant Vicenç dels Horts



Font: <https://serveiseducatius.xtec.cat/baixllobregat6/portada/catalog-daccions-de-dinamica-educativa-sant-vicenc-dels-horts-curs-2019-2020/>

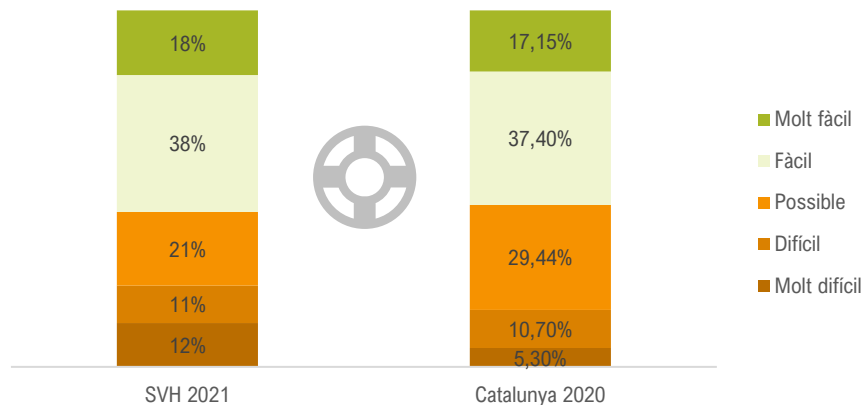
SVH compta amb algunes associacions que s'han format per donar suport a determinades malalties (veure taula). Tanmateix, es valora que són poques associacions, poc conegudes i poc connectades entre si.

Des dels CAPs s'ha debilitat molt el vincle amb les associacions del municipi. Hi ha la voluntat de reprendre quan abans sigui possible el treball amb la comunitat i amb les associacions, per exemple donant-les a conèixer proactivament entre les persones que les poden necessitar.

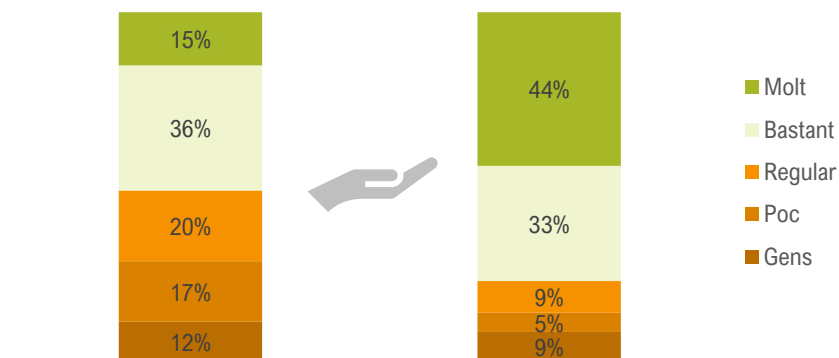
D'altra banda, els centres educatius disposen d'un **catàleg d'activitats de dinàmica educativa** que inclou diverses propostes sobre hàbits saludables i cura de la salut. Els centres educatius trien les activitats que volen, però alguns d'ells no trien mai cap activitat relacionada amb la salut. Es proposa consensuar amb els centres algunes activitats mínimes de salut o bé reformular les existents per tal que siguin del seu interès.

Diversos actors – d'equipaments, associacions, professionals...- destaquen que no hi ha canals per poder participar i coordinar als diferents agents de salut. En la mesura que es generin aquests espais i es dinamitzin serà viable desenvolupar una estratègia més integral i continuada de promoció de la salut des de totes les polítiques i mobilitzar els recursos existents. De manera prioritària caldria treballar conjuntament els estils de vida saludables, la salut mental i l'atenció a les persones vulnerables i amb dependència, amb especial atenció als barris que actualment queden urbanísticament més desconnectats dels serveis i activitats que es fan al nucli urbà.

Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis si et posessis malalt?



Suport social



Tens invitacions per distreure't amb altres persones?

Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics o veïns?

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

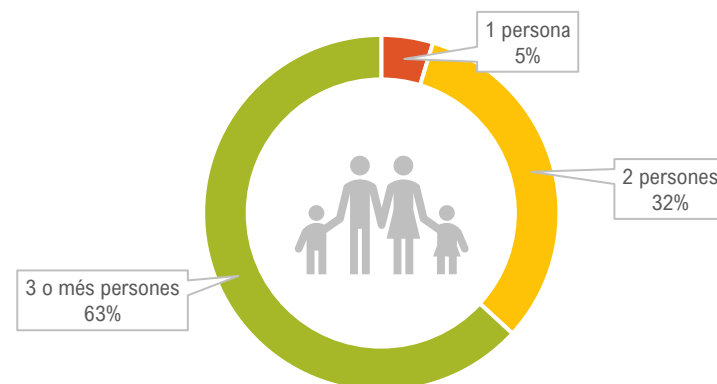
Teixit veïnal de suport similar al conjunt de Catalunya

Segons l'enquesta, el teixit de suport veïnal a SVH és molt similar al que es detecta al conjunt de Catalunya.

D'altra banda, un 77% de les persones diuen que reben ajuda quan estan malalts de familiars i amics.

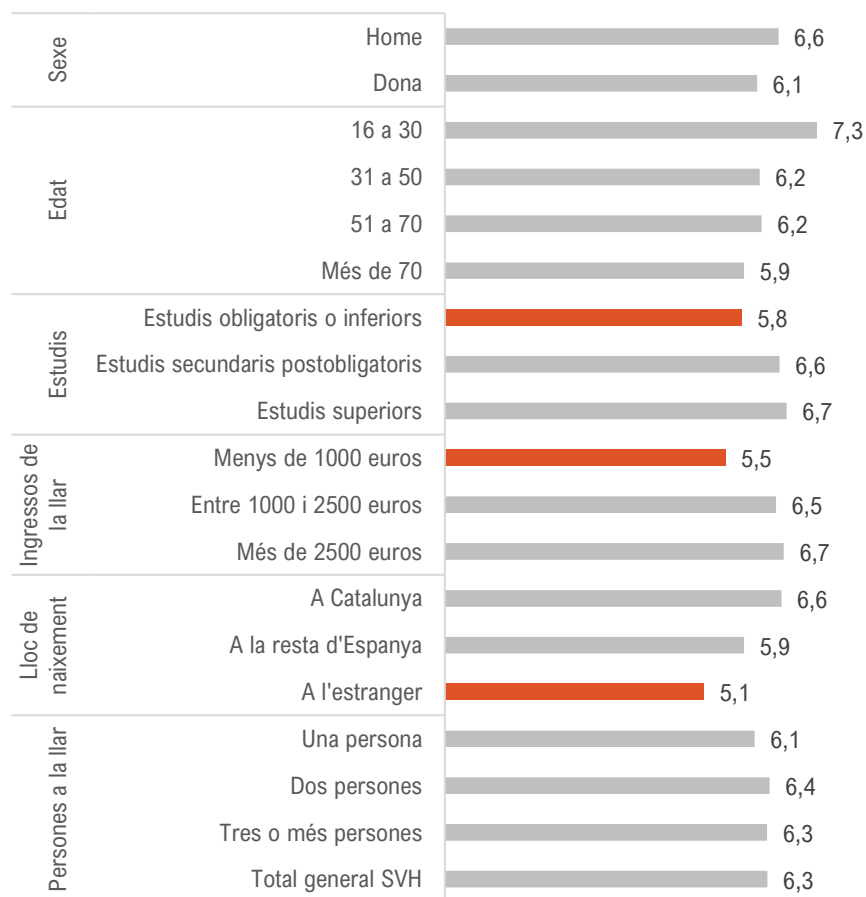
En canvi, només un 51% diu tenir invitacions per distreure's amb altres persones. La resta manifesten tenir-ne més aviat poques.

Quantes persones viviu en total al teu domicili?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Índex de capital social (promig en escala de 0 a 10)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

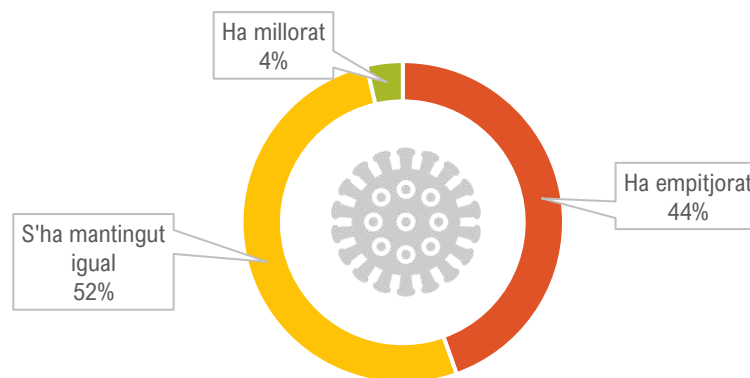
Empitjorament de les relacions socials degut a la pandèmia

Les persones amb menor capital social (xarxa de suport veïnal, familiar i invitacions per distreure's) es corresponen a persones amb pocs ingressos, nivell d'estudis baix i d'origen estranger.

La pandèmia hauria agreujat, segons l'enquesta, les relacions socials del 44% de la població. La resta ha aconseguit mantenir igual les seves relacions socials i un 4% les ha millorat.

L'empitjorament de les relacions socials degut a la pandèmia és més elevat que l'empitjorament de la salut i l'economia personal.

Com ha canviat les teves relacions socials des de que va començar la pandèmia?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021



Morbiditat

Idees clau d'aquest apartat



L'autopercepció de la salut entre la població de SVH és relativament negativa i a més hi ha una elevada incidència de patologies de llarga durada entre la població, especialment aquella que disposa de pocs ingressos.

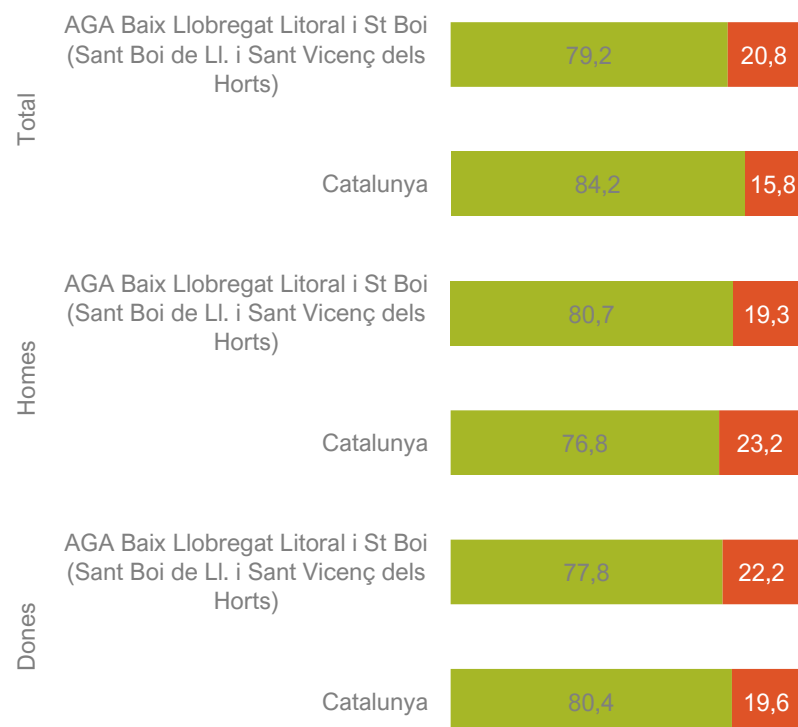
Les patologies de llarga durada més habituals entre la població adulta de SVH són el colesterol, la hipertensió, l'obesitat, l'ansietat, l'al·lèrgia i la depressió.

Entre la població infantil, predominen els problemes de vista, l'obesitat i les al·lèrgies.

La salut mental es considera actualment el principal repte de salut: la incidència de patologies va en augment, la població expressa un baix estat d'ànim i el consum de psicofàrmacs és elevat.

Autopercepció de la salut per part de la població 2015-2018 (%brut)

■ Positiva ■ Negativa



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Autopercepció de la salut més negativa

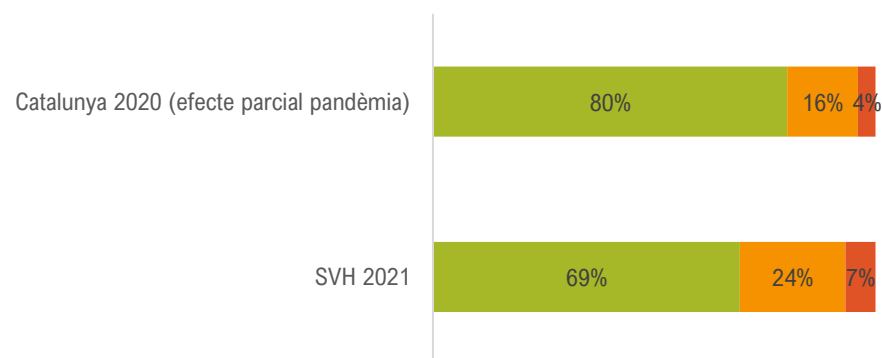
A Sant Vicenç dels Horts, la majoria de la gent té una autopercepció positiva de la seva salut.

No obstant, en comparació amb la mateixa dada de Catalunya, hi ha una major proporció de persones que tenen una autopercepció negativa de la salut.

Són les dones les que concentren una pitjor autopercepció de la seva salut, tant en comparació amb els homes com en comparació amb les dones de Catalunya.

Com diries que és la teva salut en general?

■ Bona o molt bona ■ Regular ■ Dolenta

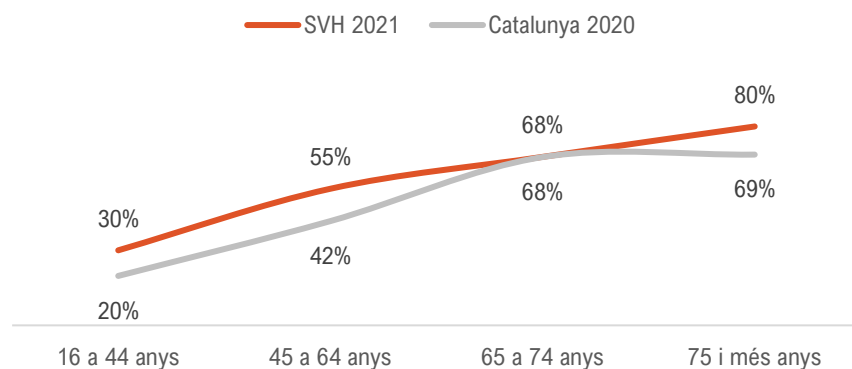


Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?



Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?
% Sí



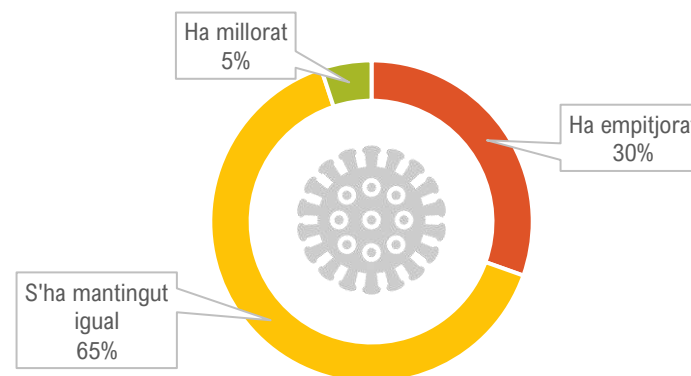
Elevada prevalença de patologies de llarga durada

Els resultats de l'enquesta a la població mostren una **prevalença de patologies o malalties de llarga durada o cròniques elevada (47%), deu punts percentuals per sobre del mateix valor a Catalunya (37,8%) a 2020.**

Un 30% de la població considera que la seva salut general ha empitjorat arran de la pandèmia. Per a la resta s'ha mantingut igual i només un 5% diu que ha millorat.

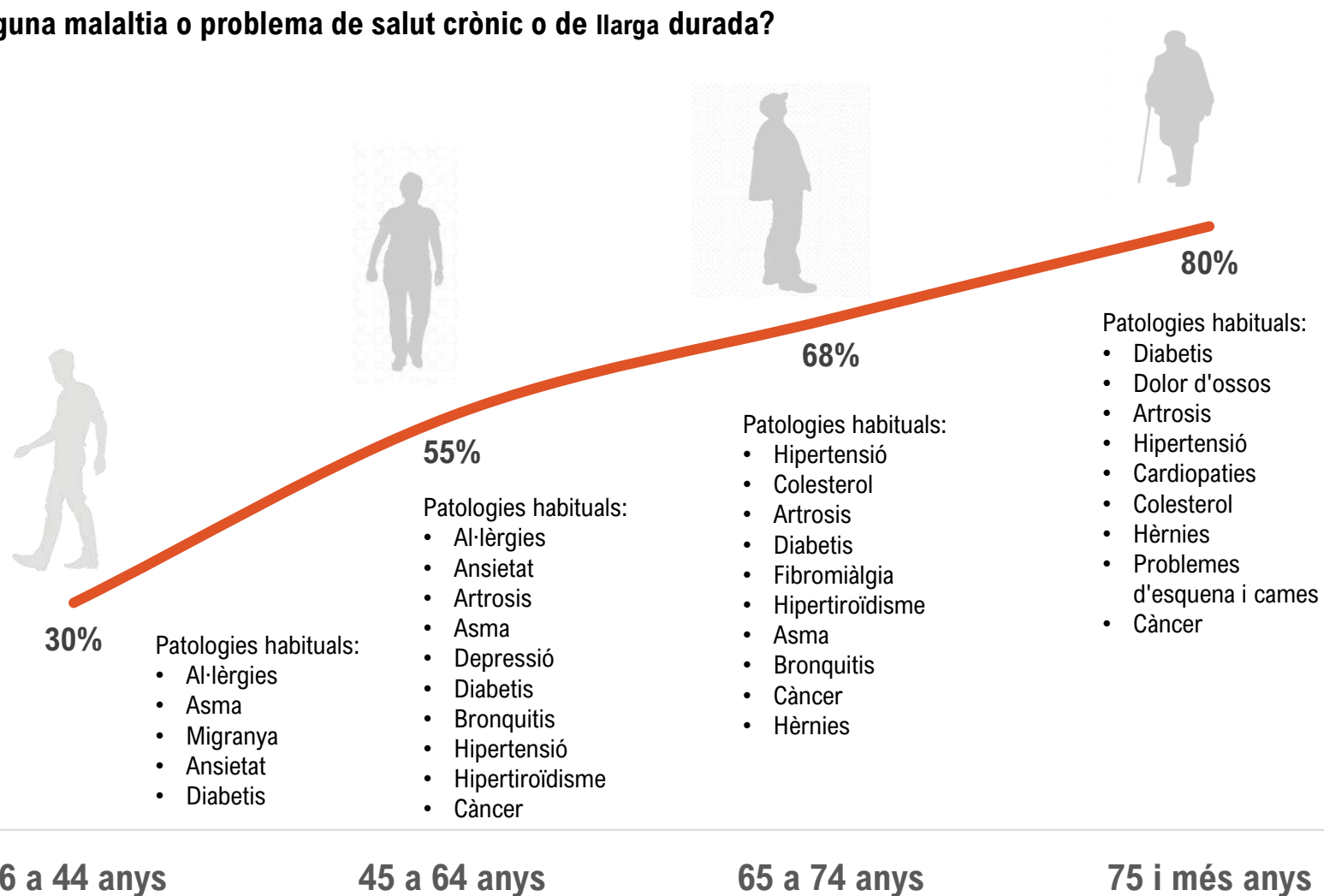
En el diagrama a continuació poden veure's quines són les afectacions de salut més habituals segons grups d'edat.

Com ha canviat el teu estat general de salut des de que va començar la pandèmia?



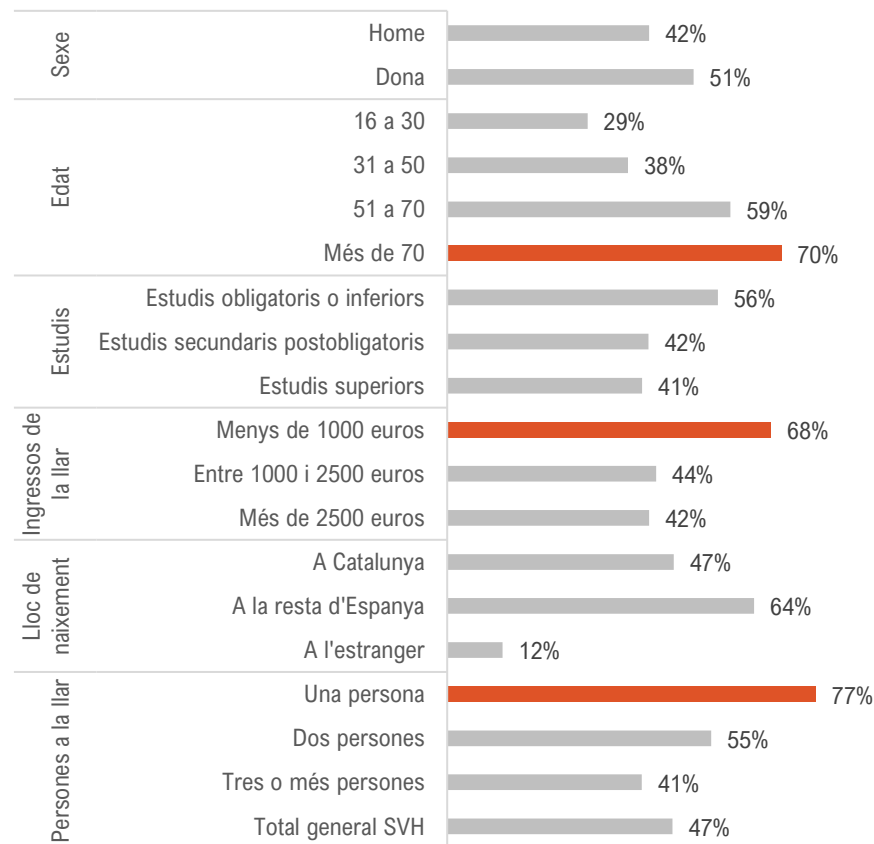
Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?

% Sí



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

% Amb malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada.

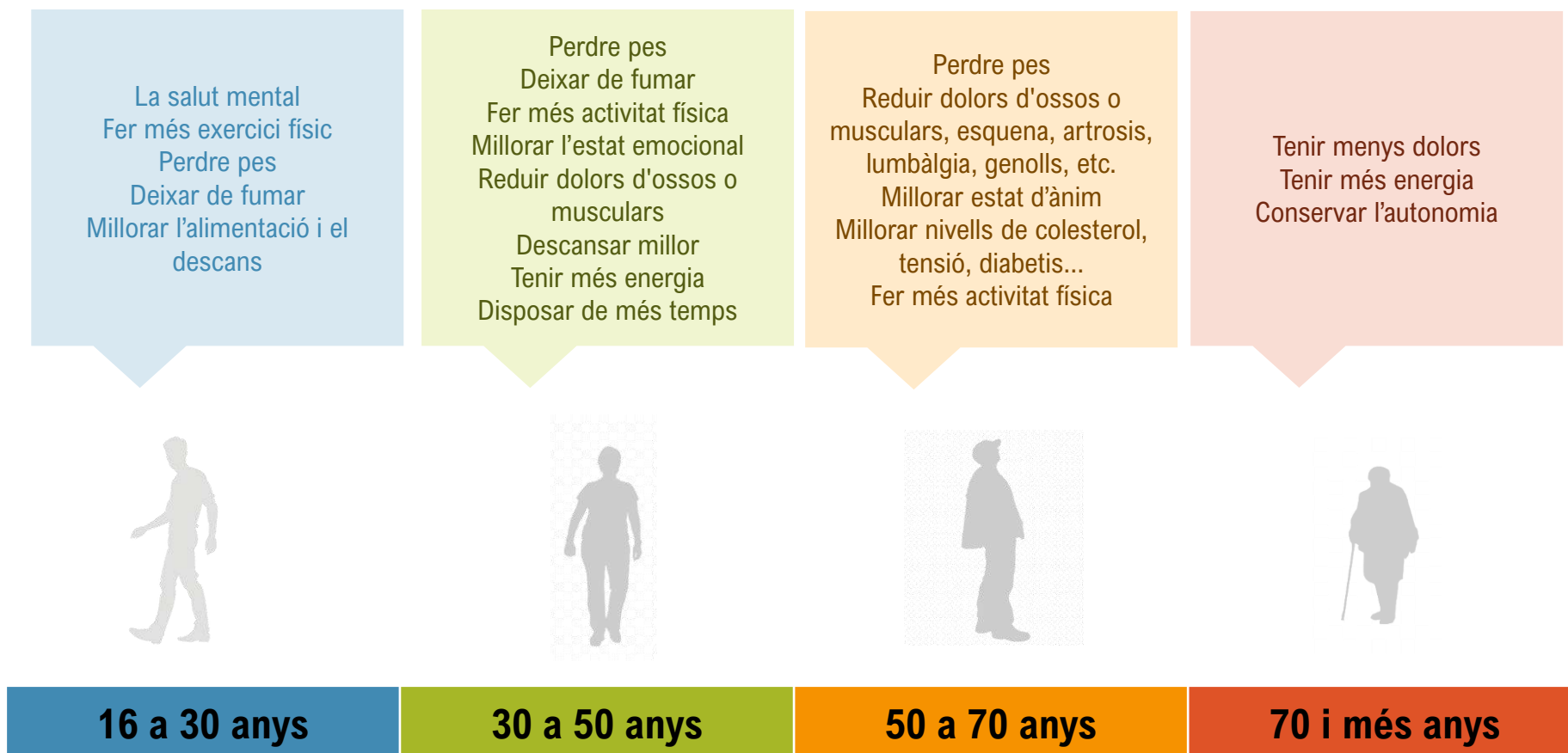


La incidència de malalties o dolències de llarga durada es concentra molt en les persones de més de 70 anys, amb ingressos de menys de 1000 € mensuals a la llar i també en les persones que viuen soles.

En el diagrama a continuació es mostra quins són els aspectes de la pròpia salut que més voldrien millorar les persones, en funció del seu grup d'edat.

Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Què és el que més t'agradaria millorar de la teva salut personal? (respostes espontànies més habituals)



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

Segons les dades disponibles de l'ABS Vila Vella (no es disposa de les dades de l'ABS El Serral), les patologies de llarga durada més habituals entre la població adulta de SVH són:

- Alteracions del metabolisme lipídic (colesterol)
- Hipertensió arterial no complicada
- Obesitat
- Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós
- Rinitis al·lèrgica
- Depressió

El patró de patologies predominants és semblant al conjunt de Catalunya, però la incidència de l'obesitat, els trastorns d'ansietat i la rinitis al·lèrgica són més accentuats a SVH que al conjunt de Catalunya.

Entre la població infantil, les principals patologies són:

- Trastorns de refracció (problemes de vista)
- Obesitat
- Rinitis al·lèrgica
- Asma
- Deformitats adquirides de les extremitats (ex. peu pla)

Entre els professionals consultats, preocupa especialment l'obesitat entre infants i adults, associada a la manca d'activitat física i mals hàbits alimentaris. L'obesitat s'hauria accentuat pel major sedentarisme que ha comportat la pandèmia.

Pel que fa a malalties agudes freqüents, es detecten molts problemes dentals i de les genives, tenosinovitis, dermatitis per contacte, infecció aguda de les vies respiratòries superiors; neoplàsies malignes de pell, mama, còlon, recte, pròstata o bufeta.


Població de 15 anys i més atesa a atenció primària per causa (%). 10 causes més freqüents. Any 2018
En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts

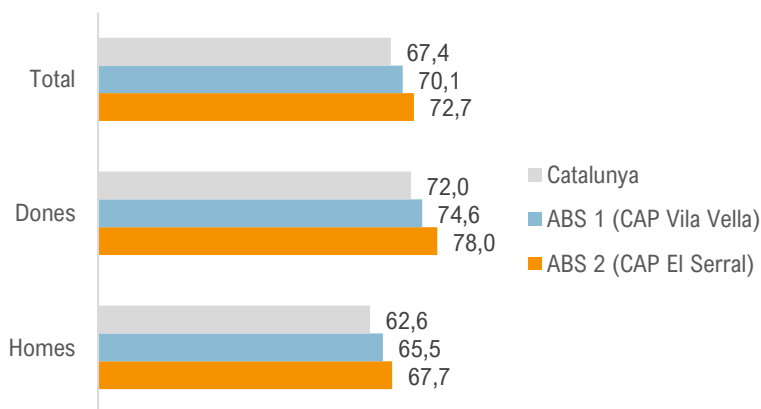
ABS	Alteracions del metabolisme lipídic	Hipertensió arterial no complicada	Obesitat	Trastorn ansietat/angorxa/estat ansiós	Depressió	Rinitis al·lèrgica	Diabetis no insulíndependent	Varices de les cames	Altres artrosis	Hipotiroidisme/mixedema
Catalunya	21,6	20,8	16,1	15,3	10,1	9,3	7,7	7,2	6,7	6,0
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	21,4	20,3	20,6	18,5	10,4	12,9	7,7	8,3	8,4	5,8
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades	Sense dades


Població de 0 -14 anys atesa a atenció primària per causa (%). 10 causes més freqüents. Any 2018
En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts

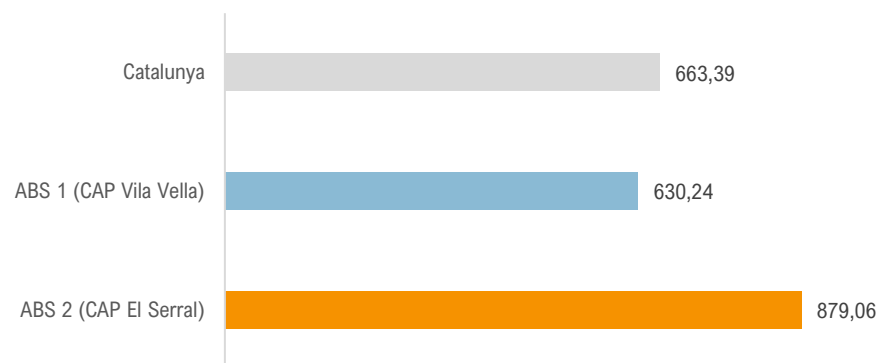
ABS	Deformitats adquirides extremitats	Obesitat	Rinitis al·lèrgica	Hipertròfia amigdal·les/adenoides	Trastorns de refracció	Asma	Altres hèrnia abdominals	Criptoquidia	Trastorns ansietat i angoixa	Trastorns hipercinètics
Catalunya	6,5	5,4	5,1	4,9	4,8	4,3	3,5	2,1	1,3	1,8
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	7,4	3,7	7,2	3,0	12,9	4,8	3,6	0,3	2,5	1,5
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	6,0	7,5	5,0	4,4	9,6	6,4	2,0	1,1	1,8	1,6

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població consumidora de fàrmacs 2018 (% brut) (ABS)



Taxa bruta de població polimedicada amb 10 principis actius (ATC) o més 2018 (ABS) (per 100.000 habitants)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

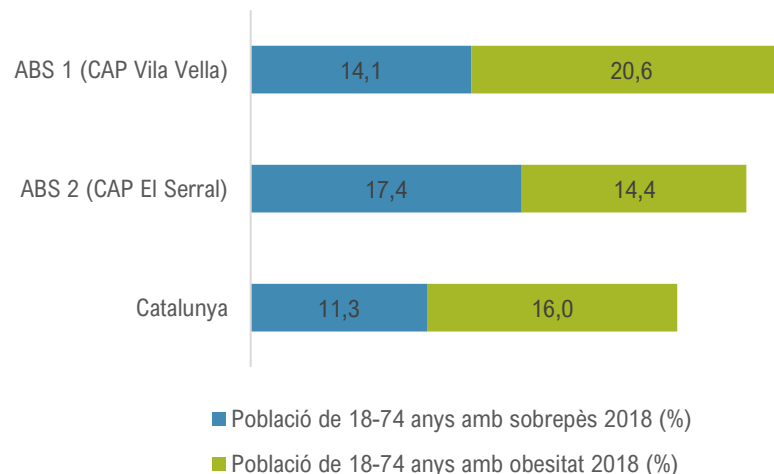
Elevat consum de fàrmacs

A Sant Vicenç dels Horts, i segons dades de 2018, 7 de cada 10 persones ateses per l'ABS ha pres algun fàrmac, amb uns percentatges força similars a Catalunya en el cas del CAP Vila Vella i una mica superiors en el cas del CAP El Serral.

Prop de 3 de cada 10 han consumit antibiòtics, en la mateixa tendència que el conjunt de fàrmacs (més consum que a Catalunya, més entre dones de l'ABS 2, però també de l'ABS 1).

Tot i que hi ha una menor presència de gent gran al municipi, una proporció de discapacitat no molt superior, i una prevalença de malalties coronàries menor, hi ha major taxa de població polimedicada que a la mitjana de Catalunya, essent aquesta major a l'ABS 2 (oest).

Població de 18 a 74 anys amb excés de pes (%) 2018



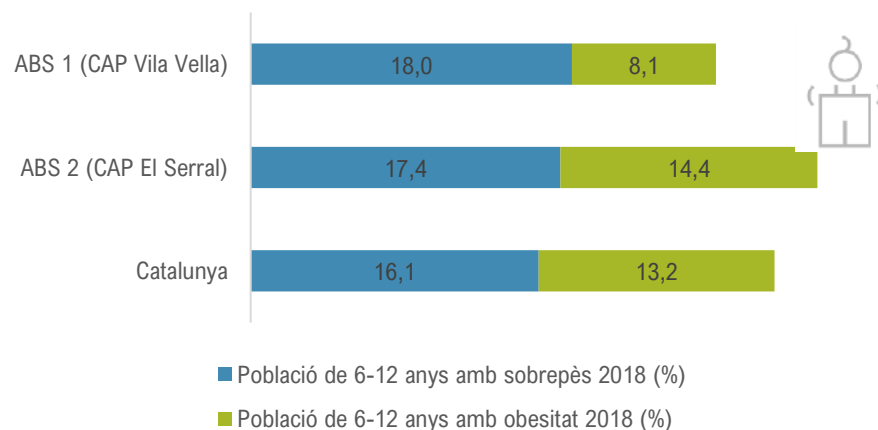
Percentatge elevat de població amb excés de pes

SVH té uns nivells d'excés de pes en la població superiors a Catalunya tant en la població adulta com, sobretot, en la població infantil. Aproximadament una de cada tres persones adultes i un de cada quatre infants té excés de pes (amb predomini del sobrepès en el cas dels infants i d'obesitat en el cas dels adults).

Aquest excés de pes és atribuïble, en principi, als estils de vida amb relació a l'alimentació i l'exercici físic.

L'excés de pes ha estat ressaltat com una problemàtica de salut per part dels experts consultats. La població també destaca que perdre pes és una de les seves prioritats de millora en la seva salut personal.

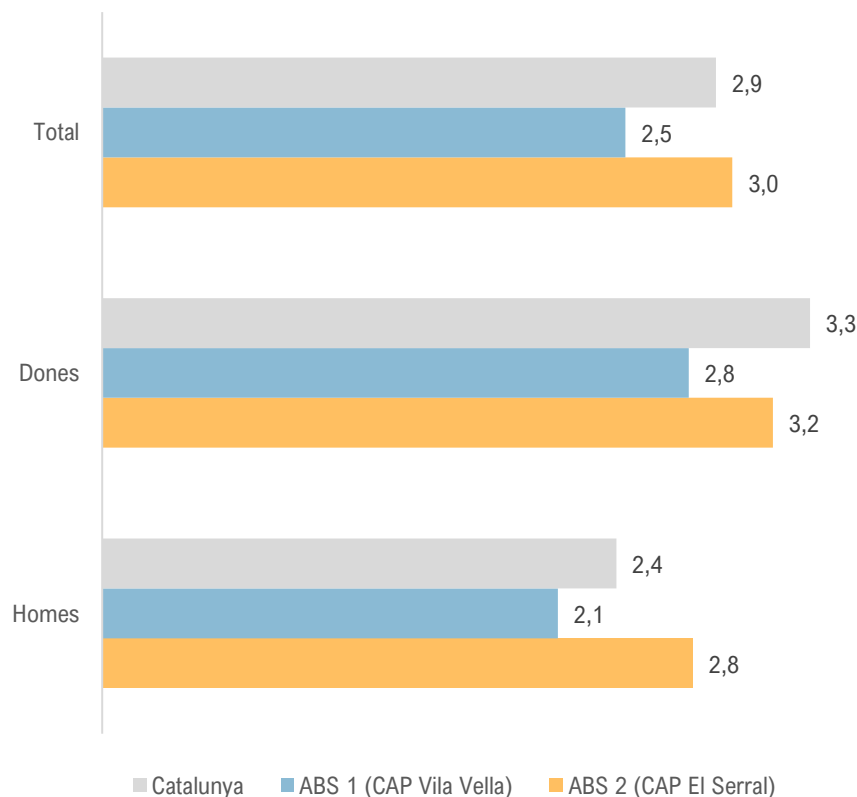
Població de 6 a 12 anys amb excés de pes (%) 2018



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Font (gràfics): Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.
Excés de pes = suma de persones amb sobrepès i persones amb obesitat.

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental. 2018 (%brut)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Entre un 2,5 i 3% de població adulta atesa en centres ambulatoris de salut mental.

En total, hi ha menys % de població adulta de Sant Vicenç dels Horts atesa a centres de salut mental en comparació amb Catalunya (entre el 2,5% i 3% dels adults són atesos en el CSMA). Això no vol dir necessàriament que hi hagi menor prevalença de problemes de salut mental (per exemple, el consum de psicofàrmacs és major), sinó que se n'atenen menys per la via dels centres ambulatoris de salut mental.

Tant a Catalunya com a SVH, les dones són ateses en major mesura que els homes pels CSMA (Centres de Salut Mental d'Adults).

Les desigualtats entre les zones del municipi es traslladen al perfil de malalties de salut mental que trobem en cada col·lectiu.

La principal causa d'atenció per salut mental a l'ABS 1 (est) és la depressió i l'ansietat. A l'ABS 2 (oest) la primera causa és la depressió, seguida de l'esquizofrènia i altres psicosis.


Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental per causa (%). Any 2018
En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts

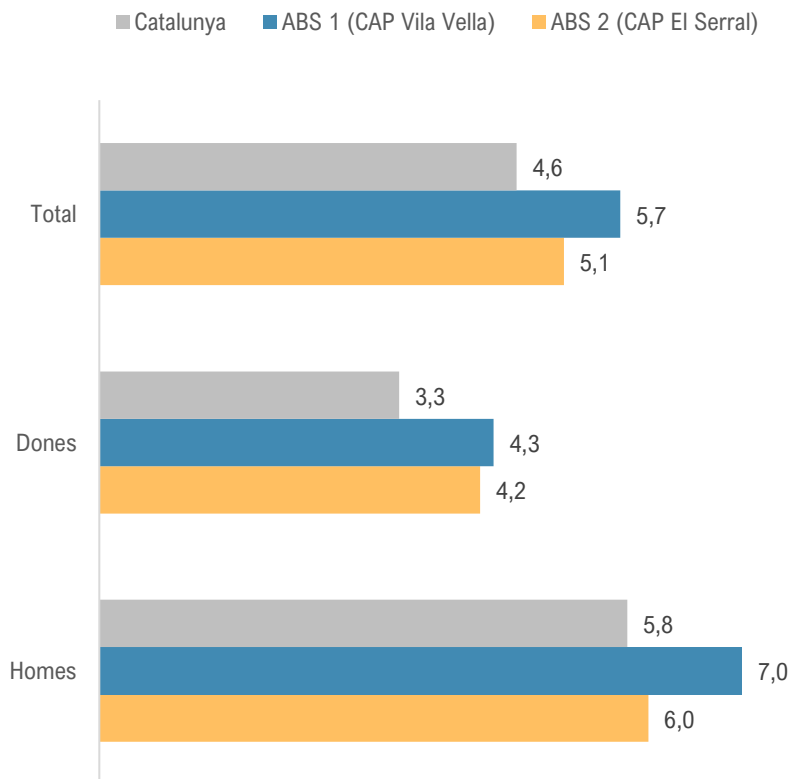
ABS	Depressió	Ansietat	Esquizofrènia	Altres psicosis	Trastorn bipolar	Demència
Catalunya	34,7	14,4	10,8	9,6	7,0	1,1
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	35,1	13,0	7,0	10,6	5,8	0,2
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	30,0	8,8	18,5	13,8	7,1	0,3


Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental per per causa (%). Any 2018
En verd: valors més baixos. En vermell, valors més alts

ABS	Trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	Trastorn adaptatiu	Trastorn de l'espectre autista	Trastorn de conducta	Trastorn de conducta alimentària
Catalunya	28,4	18,4	15,2	8,3	2,0
ABS 1 Sant Vicenç dels Horts (Vila Vella)	26,2	13,3	24,2	8,1	0,4
ABS 2 Sant Vicenç dels Horts (El Serral)	28,2	11,3	21,8	13,7	1,6

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental (%brut) (ABS). 2018



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

5,5% de població infantil atesa en el CSMIJ

En general, la població menor de 18 anys de SVH atesa a centres de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ) està per sobre de la mitjana de Catalunya (aproximadament 5,5% en el cas de SVH i 4,6% en el cas de Catalunya). Hi ha més nois que noies atesos en els CSMIJ, tant a Catalunya com a Sant Vicenç dels Horts.

El TDAH és, en general, la problemàtica de salut mental més comuna a la població menor de 18 anys de Sant Vicenç dels Horts. Els nivells de TDAH observats són similars als del conjunt de Catalunya.

El segon trastorn més comú és el d'espectre autista, en aquest cas amb valors prou majors que en el conjunt de Catalunya.

Detectes a SVH algun aspecte a destacar sobre:
Incidència de patologies mentals: ansietat, depressions, trastorns
TDA, TEA, etc



Font: Consulta informants clau

La salut mental és el principal repte de salut

Les persones consultades en aquest estudi coincideixen en ressaltar l'alt percentatge de població amb problemes de salut mental, tant diagnosticats com no diagnosticats.

L'ansietat, l'angoixa i la depressió són cada cop més freqüents i ocupen els primers llocs en el llistat de malalties cròniques o de llarga durada de la població adulta.

El deteriorament de la salut mental s'associa a un estil de vida estressant a nivell laboral, a dificultats en les relacions familiars, a la manca de bones rutines de descans i d'organització del temps, i als efectes de la pandèmia (més sedentarisme, menor relació social, més desorganització del temps, pèrdua d'ingressos, tancament de negocis...). Tot plegat, s'observa que afloren més casos i que s'agreugen els existents. .

Es pronostica que continuaran aflorant molts problemes de salut mental i que caldrà dedicar molts recursos per atendre'ls des de l'àmbit sanitari i social, però també amb la implicació de la resta de polítiques.

De manera específica, preocupa que la gent jove presenti cada cop més trastorns mentals, especialment angoixes i atacs d'ansietat, mesclats també amb un panorama heterogeni d'addiccions i consums de risc. L'abús de pantalles, jocs en línia i xarxes socials perjudica el descans nocturn i el rendiment escolar, provocant fins i tot absentisme.

Les famílies sovint es veuen incapaces d'imposar unes rutines més saludables en els seus fills i filles. Des de serveis com el PFI-PPT, que atén alumnes amb abandonament escolar prematur, alerten que reben alumnes amb problemes mentals associats sense cap traspàs o coordinació amb els serveis sanitaris i socials que els diagnostiquen.

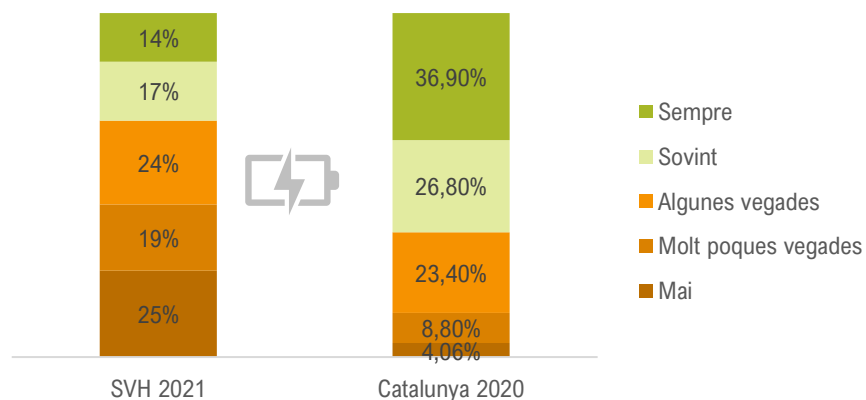
Des del Departament de joventut s'ha posat en marxa un servei d'atenció psicològica a joves, que permet proporcionar un primer nivell de contenció.

En l'àmbit escolar, hi ha un nombre elevat d'alumnes amb dificultats d'aprenentatge i de relació/comunicació per trastorns com TDAH, TEA, dislèxia, etc. Les famílies viuen amb angoixa i poc acompanyament aquestes situacions i per això es reclama una major atenció per part dels serveis sanitaris, socials i educatius. Des del Departament d'Educació de l'Ajuntament s'ha creat amb les escoles, l'ABS i altres professionals la “**Xarxa de prevenció de**

conductes de risc i salut mental”. La xarxa és una bona eina de coordinació entre professionals que treballen amb i per als infants i joves del municipi. Es proposa replicar el model d'aquesta xarxa per als adults o la gent gran.

Així mateix, s'apunta com a prioritat promoure hàbits saludables mobilitzant el mapa d'actius de salut de la ciutat que contribueixin a reduir l'estrès, l'ansietat, l'insomni i afavoreixin la relació social i el contacte amb la natura.

Les dues últimes setmanes... T'has sentit amb energia de sobres?

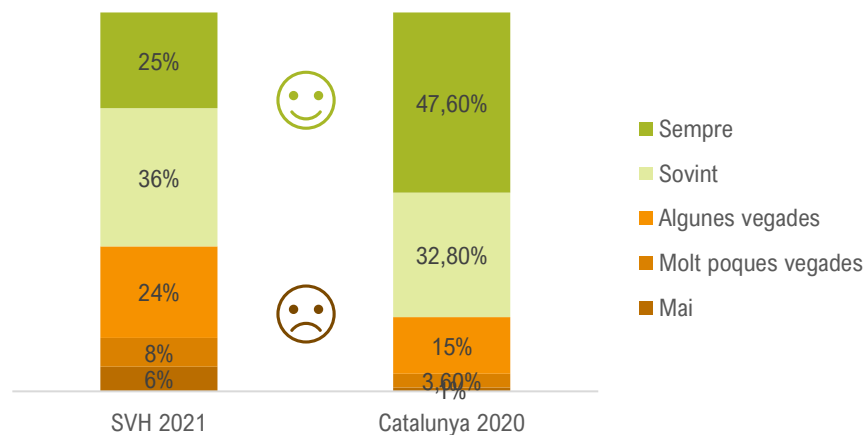


Baix estat d'ànim entre la població

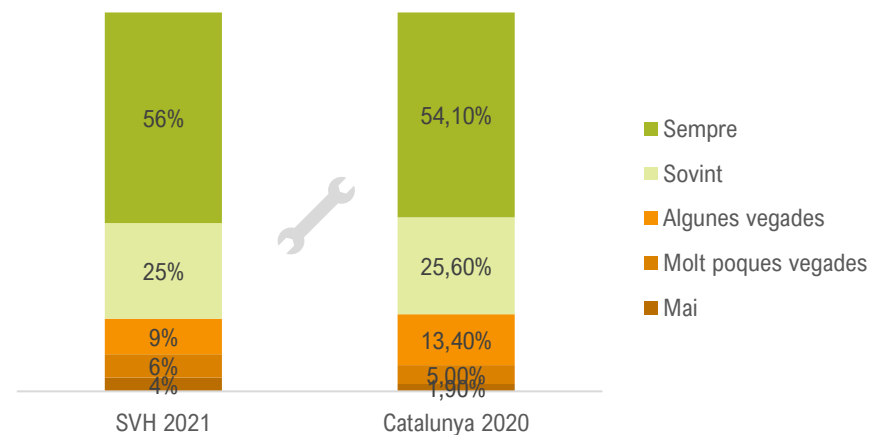
L'enquesta ha preguntat per l'estat d'ànim de la població, replicant a SVH preguntes que es fan en l'enquesta de salut (ESCA) de Catalunya.

La població de SHV denota que se sent més cansada (amb menys energia) que els valors registrats a 2020 a Catalunya (és possible que aquests valors hagin disminuït també a Catalunya a 2021, a causa de l'efecte acumulat de la pandèmia). D'altra banda, s'enregistra una mica més de persones que no se senten alegres. En canvi, els valors de sentir-se útil (molt associats al fet d'assumir tasques de cura o/i laborals) són similars al conjunt de Catalunya.

Les dues últimes setmanes... T'has sentit alegre?

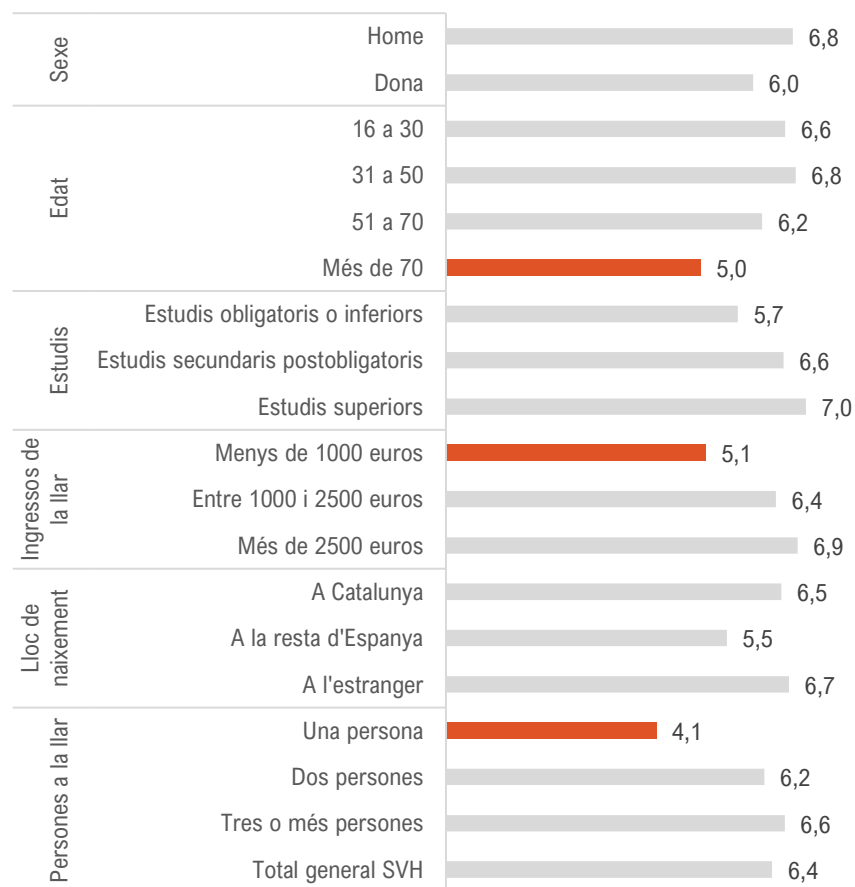


Les dues últimes setmanes... T'has sentit útil?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

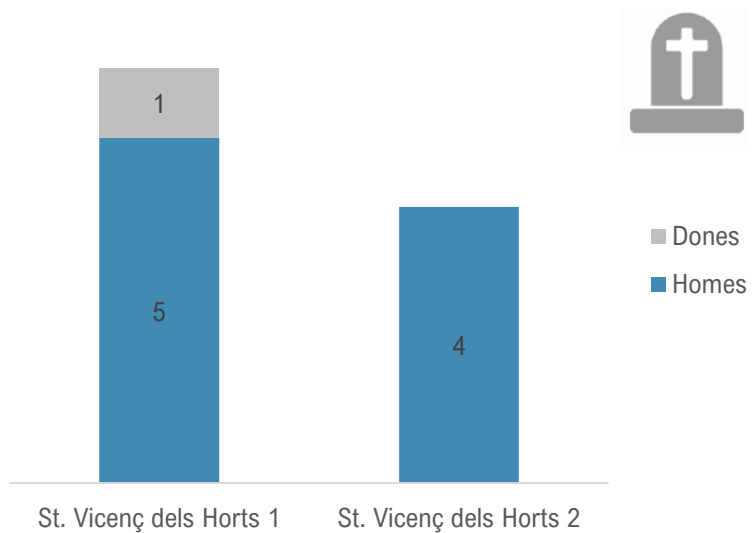
Índex estat d'ànim (Mitjana, escala de 0 a 10 punts)



La població que acumula pitjors puntuacions pel que fa a l'estat d'ànim (combinant els resultats de les preguntes sobre sentir-se alegre, amb energia i útil) és la que té més de 70 anys, baixos ingressos (menys de 1.000 € mensuals a la llar) i la que viu sola.

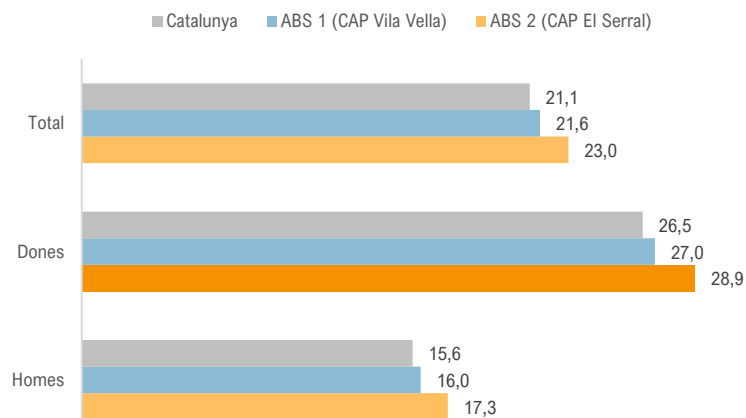
És per tant aquesta població la que requeriria més suport emocional.

Nombre de defuncions per suïcidi 2014-2018
(ABS)



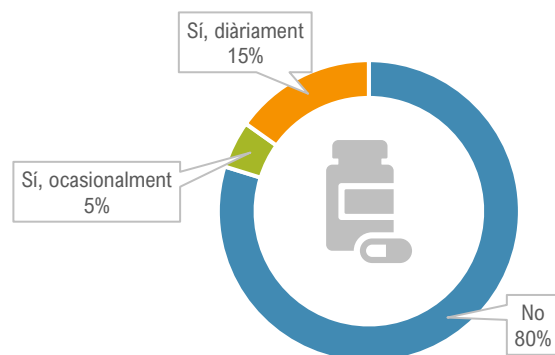
Entre 2014 i 2018, hi ha hagut 10 casos de suïcidi a Sant Vicenç dels Horts, essent la majoria d'homes.

Població consumidora de psicofàrmacs 2018 (% brut) (ABS)



Font: Indicadors territorials (Departament de Salut)

En les últimes dues setmanes, has consumit algun sedant o tranquil·litzant per un motiu d'ansietat, estrès, desmotivació, tristesa, nervis, insomni, etc.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

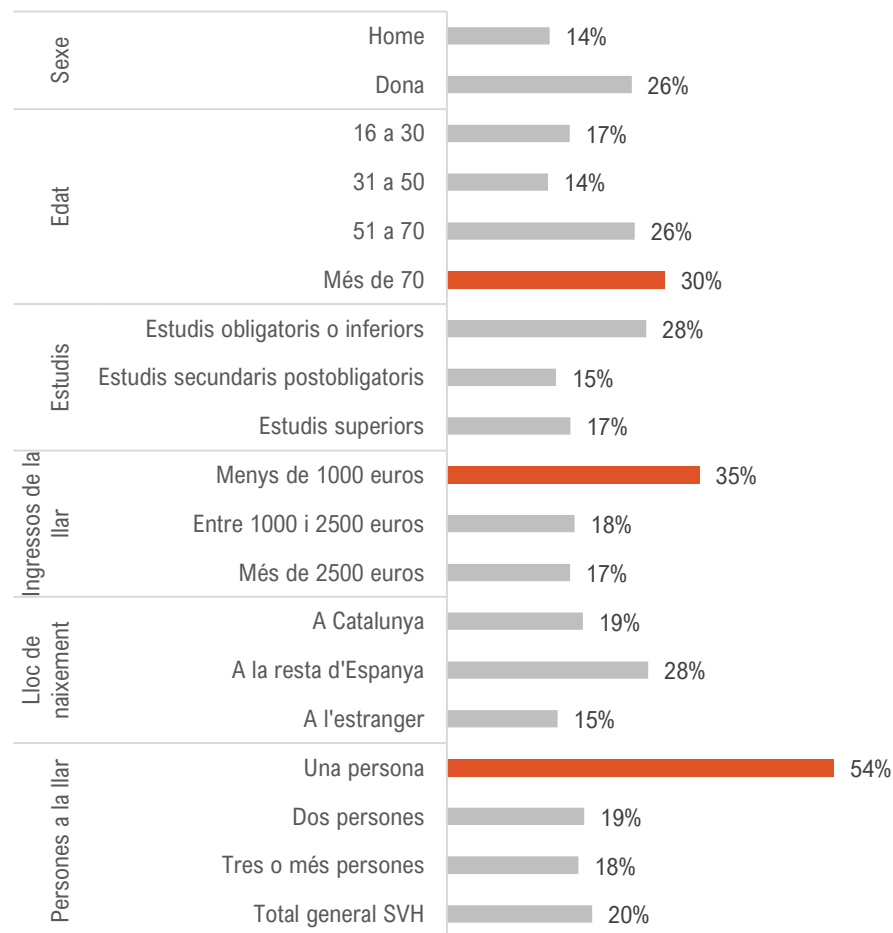
Consum elevat de psicofàrmacs

La població de SVH fa un consum major de psicofàrmacs, especialment la població adscrita a l'ABS el Serral. Comparant entre sexes, observem que les dones fan més consum de psicofàrmacs a ambdós ABS i també al conjunt de Catalunya.

En tant que l'atenció als CSMA és menor, podem intuir que hi ha una bona part de problemàtiques de salut mental que es tracten directament als CAP, sense derivar-los als CSM.

Segons l'enquesta ciutadana, un 15% consumeix diàriament psicofàrmacs i un 5% ocasionalment (en total, un 20% de la població en consumeix en major o menor mesura).

% Pren psicofàrmacs diàriamen o ocasionalment. SVH, 2021

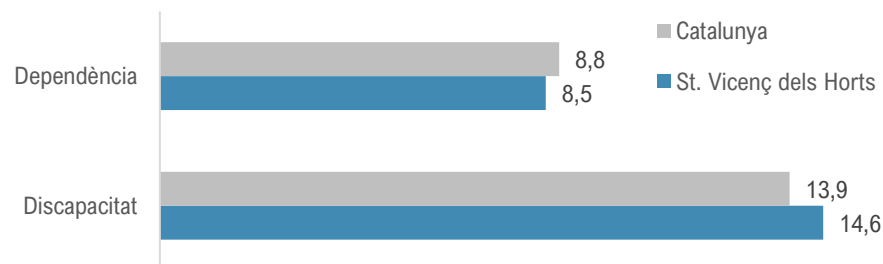


Font: Enquesta de salut. SVH 2021

L'enquesta a la població ens permet veure que el perfil més consumidor de psicofàrmacs es correspon amb persones de més de 70 anys, amb baixos ingressos a la llar i que en molts casos viu sola. Es tracta del mateix perfil vist per a les persones amb baix estat d'ànim.

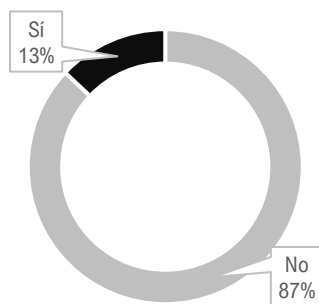


Població de 15 i més anys amb discapacitat i dependència.
2014-2018 (%brut) (AGA)



Cuides alguna persona gran, o alguna persona amb alguna alguna limitació, malaltia, discapacitat o dependència per fer les activitats habituals de la vida quotidiana?

Per exemple: l'ajudes a menjar, vestir-se, rentar-se, etc.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

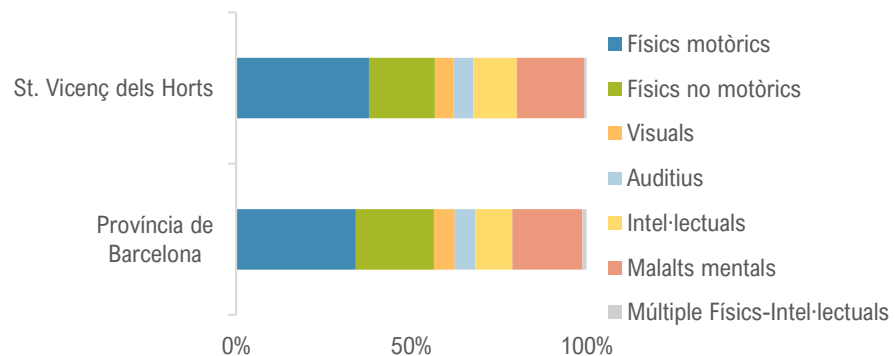
Proporció moderada de població dependent i amb discapacitat

A Sant Vicenç dels Horts hi ha una proporció una mica més alta de persones amb discapacitat reconeguda que al conjunt de Catalunya. Pel que fa a les persones amb dependència, aquesta xifra és una mica menor que la de Catalunya.

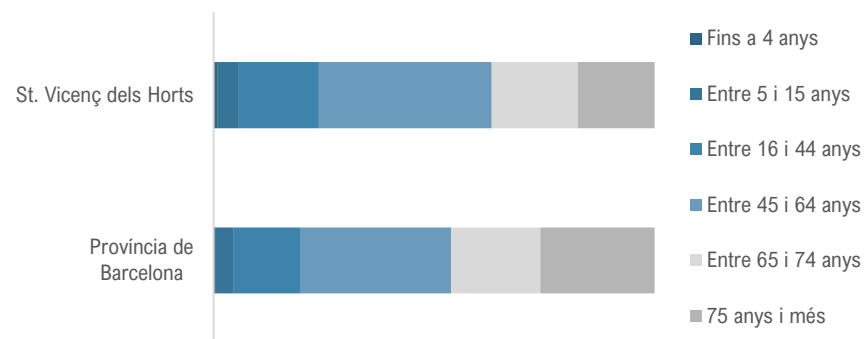
El perfil de la discapacitat a Sant Vicenç dels Horts és sobretot físic motòric (en major mesura que Catalunya). Pel que fa a l'edat de les persones discapacitades, hi ha més proporció de gent jove i adulta i menys gent gran.

Segons l'enquesta ciutadana, un 13% de la població major de 16 anys cuida a alguna persona amb dependència, discapacitat o malaltia i l'ajuda per fer tasques quotidianes. Es tracta d'un percentatge orientatiu de les persones amb dependència que viuen en habitatges de SVH (no es compten en aquest percentatge les persones que viuen en residències per a persones dependents).

Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat. Any 2020



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons l'edat de les persones. Any 2020



Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Gestió de la pandèmia amb punts forts i febles

Pel que fa a la gestió de la pandèmia, es destaquen alguns encerts, com:

- En primer lloc, i de forma molt destacada, la creació de la Xarxa de voluntariat (Sant Vicenç en Xarxa), que ha desenvolupat diverses accions d'atenció a persones vulnerables, fabricació de mascaretes, recaptas, etc.
- Augment de les mesures econòmiques i socials per atendre a la població més vulnerable.
- Col·laboració amb les residències de gent gran (desinfecció, dotació de material de seguretat, etc.)
- Informació a la ciutadania per diferents canals (ex. canal whatsapp)
- Desinfecció dels carrers
- Facilitació de connexió wifi
- Coordinació activa i permanent entre departaments.



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

En canvi, hi ha algunes queixes amb relació a la gestió de la pandèmia, com:

- Dificultat per accedir a l'atenció mèdica tan personalitzada com per telèfon.
- Dificultat per accedir als serveis municipals tant per via presencial com telefònica (no es va compensar la manca d'atenció presencial amb més recursos d'atenció telefònica)
- Poca vigilància i figures de sensibilització (agents cívics) per assolir un major compliment de les mesures sanitàries.
- Descoordinació i informacions contradictòries entre alguns serveis.
- Ajuts insuficients a PIMES, autònoms, petits comerços.





Acercar a

ABS: Sant Vicenç dels Horts - 1. Positius: 1831

Nom ABS	Sant Vicenç dels Horts - 1
Casos positius	1831
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	862,13
Taxa estandaritzada de positius per 10.000 habitants	867,98
Assegurats	21.238



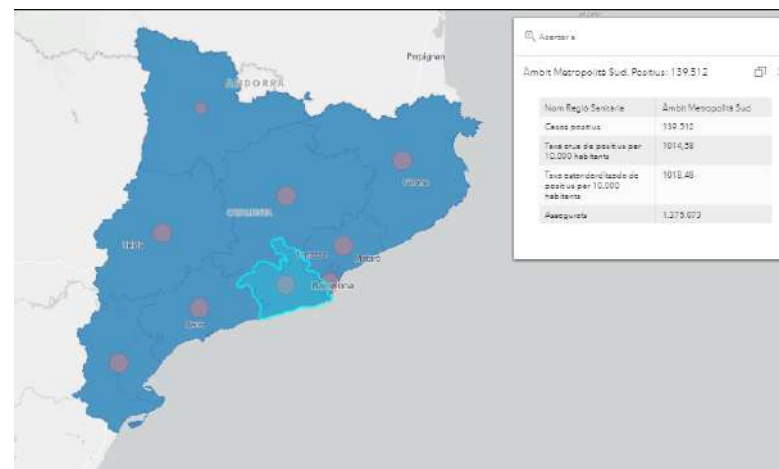
Acercar a

ABS: Sant Vicenç dels Horts - 2. Positius: 1223

Nom ABS	Sant Vicenç dels Horts - 2
Casos positius	1223
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	962,69
Taxa estandaritzada de positius per 10.000 habitants	971,28
Assegurats	12.704

L'evolució de la corba de casos diagnosticats de Covid-19 ens indica que hi ha hagut una afectació més lleu en comparació amb la corba de Catalunya. Podem observar que tant la primera onada (març-juny) pel que fa a casos sospitosos és més plana. En la posterior segona onada el descens ha sigut més ràpid.

A juliol de 2021, la incidència de Covid-19 acumulada per 10.000 habitants és a SVH una mica més baixa que a l'àmbit metropolità sud de Barcelona.

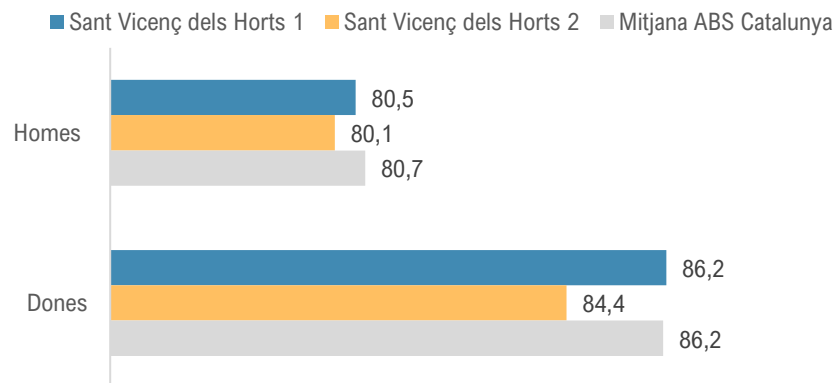


Pel que fa a la recuperació de la pandèmia, es veu prioritari:

- Mantenir i continuar potenciant una cultura de treball més interrelacionada entre departaments, serveis i associacions.
- Continuar dinamitzant xarxes de voluntariat.
- Formar a la població en competències digitals.
- Oferir ajut i suport a les persones que han perdut el seu negoci o que han de recol·locar-se després de la pandèmia.
- Recuperar l'activitat extraescolar dels infants i joves, així com l'agenda cultural i social general de la població, per tal de recuperar els hàbits de relació social, que són els que més s'han deteriorat arran de la pandèmia.

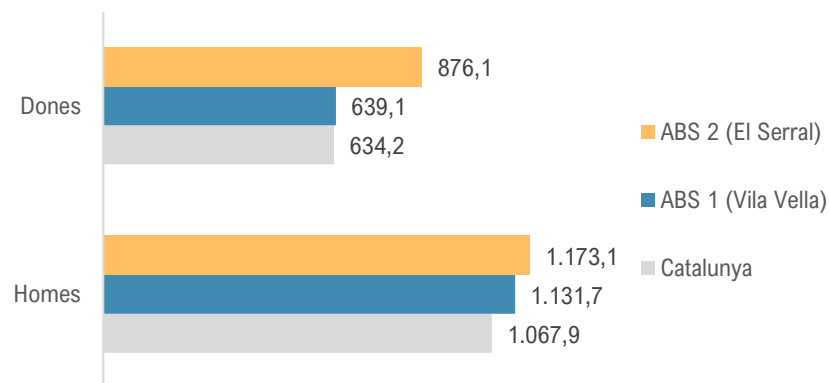


Esperança de vida. 2018

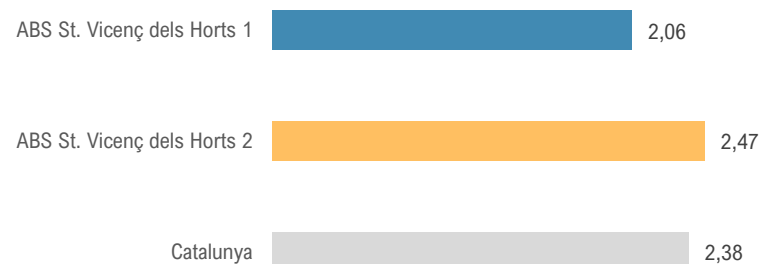


L'esperança de vida està relacionada amb la renda: l'ABS 2 (que té un menor nivell d'ingressos) té menor esperança de vida que l'ABS 1 i que Catalunya. La diferència és notable en el cas de dones i mínima en el cas dels homes.

Aquestes diferències en el territori se segueixen visibilitzant en els indicadors de mortalitat estandarditzada i en la mortalitat prematura: a l'ABS 2 (oest) hi ha uns valors més alts d'ambdós fenòmens. L'ABS 1 té uns valors més similars al conjunt de Catalunya.

Taxa de mortalitat estandarditzada (TME) (x 1.000 h.)
2014-2018

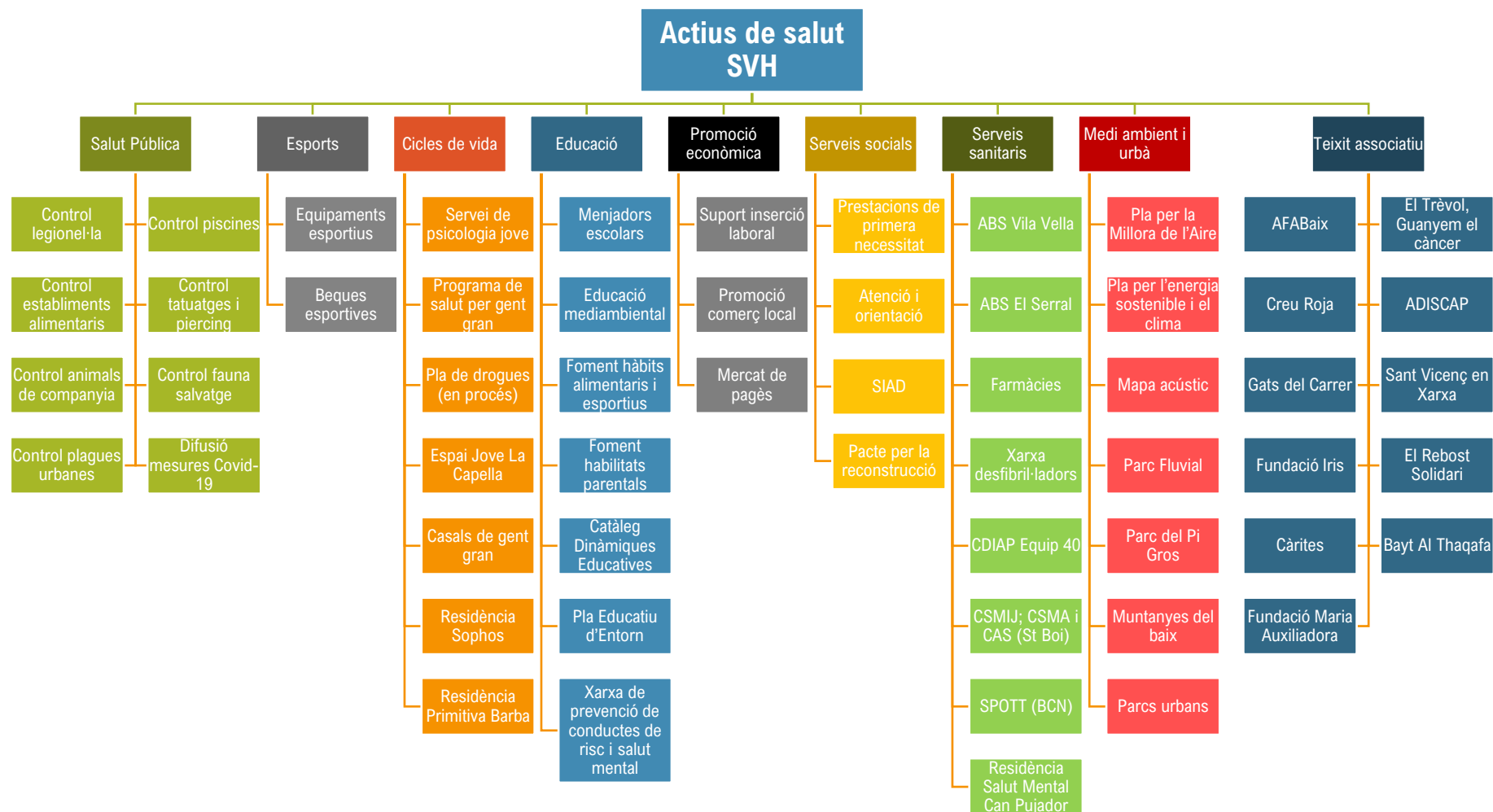
Taxa de mortalitat prematura (x 1.000 h.). 2016



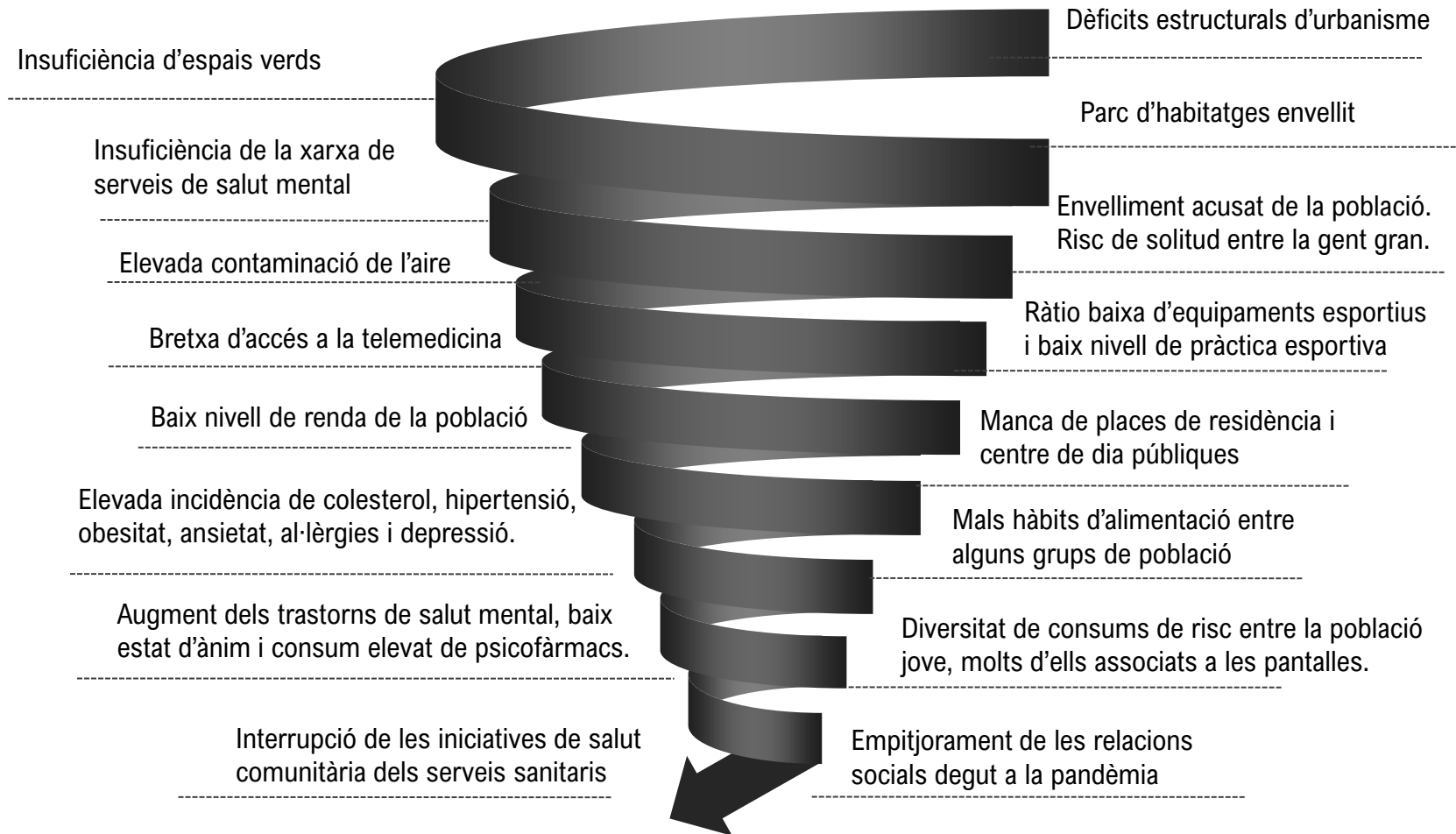
Font: Indicadors de salut comunitària (Departament de Salut)

Quadres de síntesi

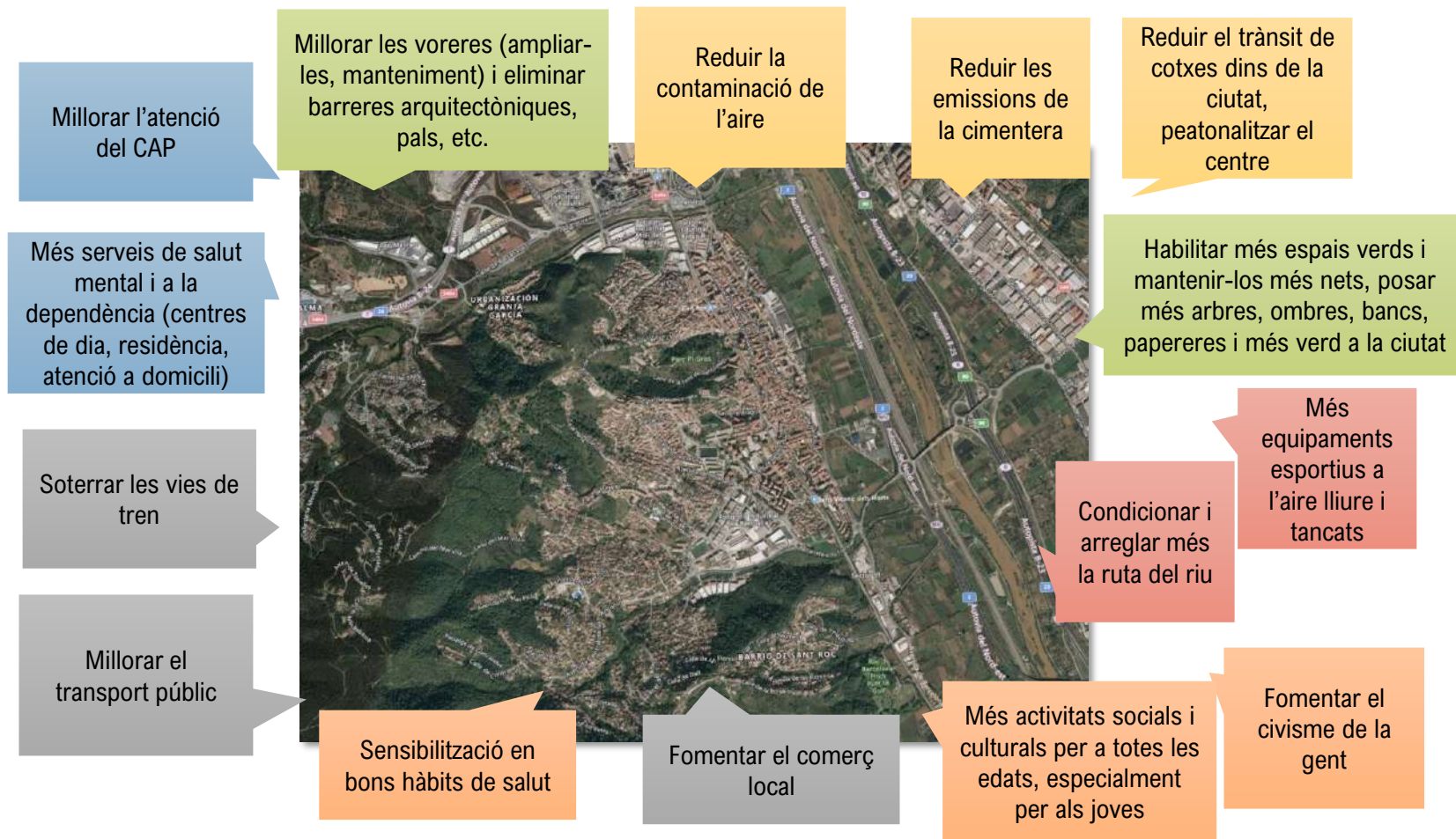
Recopilació d'actius de salut de SVH



Reptes i factors de risc per a la salut a SVH



Què caldria millorar per fer de Sant Vicenç dels Horts un lloc més saludable per viure?



Font: Enquesta de salut. SVH 2021

